

Gäller för: VO5 Ortopedi Ögon Öron näsa hals
Innehållsansvar: Martin Oscarsson, (maros21), Enhetschef
Granskad av: Martin Oscarsson, (maros21), Enhetschef
Godkänd av: Cecilia Andersson, (cecan1), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-05-06

Giltig till: 2027-05-06

Zenkerdivertikel

Revideringar i denna version

Förlängt giltighetsdatum.

Bakgrund, syfte och mål

Rutinbeskrivning för hur patientgruppen skall utredas och vid operationsindikation hur remissförfarande till ÖNH-kliniken SU skall ske.

Arbetsbeskrivning

Zenkerdivertikel innebär en herniering av slemhinnan alldeles ovan esofagusingången. Ökat tryck i området t ex beroende på dålig koordinering av sväljningen eller hypertrofi av m. cricopharyngeus leder till att slemhinnan pressas ut i bakre delen av hypopharynxområdet.

Anamnes:

Sväljningsbesvär med klump- eller lockkänsla. Hosta p g a aspirationstendens. Mat kommer upp igen i munhålan eller halsen ett tag efter matintag, p g a att den fastnar i hålan för att sen stötas upp igen. Detta leder ofta också till dålig andedräkt. Viktnedgång.

Status:

Vanligen normalt ÖNH-status. Diagnosen ställs enklast genom röntgen hypofarynx/esofagus som visar en tydlig diagnostisk bild där kontrasten fastnar i hålan. Ibland upptäcker man det också i samband med gastroskopi.

Behandling:

Asymtomatiska divertiklar kan lämnas utan åtgärd. Försök till dilatation av m. cricopharyngeus kan göras vid små divertiklar med måttliga besvär. Divertikeln kan operativt avlägsnas antingen endoskopiskt och då oftast genom stapling eller laserbehandling eller genom öppen kirurgi med snitt på halsen.

Remissförfarande:

Utredning av patienten och eventuell dilatation av m. cricopharyngeus sker på ÖNH-kliniken SkaS. De patienter där man bedömer att det kan finnas övrig operationsindikation skall remitteras till ÖNH-kliniken SU för bedömning och eventuell operation. Utredningen skall bestå av en röntgen hypofarynx/esofagus. I remissen skall finnas uppgifter och värdering av patientens allmäntillstånd och operabilitet samt storlek på divertikeln, gapförmåga och möjlighet till extension i nacken vilket påverkar val av operationsmetod.

Uppföljning, utvärdering och revision

Den läkare som utfärdat rutinen samt processchefen på ÖNH-kliniken är ansvariga för uppföljning och eventuell revidering av dokumentet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VO5 Ortopedi Ögon Öron näsa hals

Innehållsansvar: Martin Oscarsson, (maros21), Enhetschef

Granskad av: Martin Oscarsson, (maros21), Enhetschef

Godkänd av: Cecilia Andersson, (cecan1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9726-2054514065-26

Version: 3.0

Giltig från: 2025-05-06

Giltig till: 2027-05-06