

Gäller för: VO5 Ortopedi Ögon Öron näsa hals

Innehållsansvar: Magdalena Ekfjorden, (magal4), Specialistläkare

Granskad av: Lena Kovalchuk, (oleko1), Specialistläkare

Godkänd av: Cecilia Andersson, (cecan1), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-06-01

Giltig till: 2028-06-01

# Sklerit – utredning och behandling

## Förändringar sedan föregående version

Förlängd giltighetstid.

## Bakgrund och syfte

Underlätta handläggning vid utredning och behandling av sklerit.

## Utförande

### Anamnes:

- Debut: Plötslig/smygande
- Unilateral/bilateral

### Symtom

- Molande svår ögonvärk
- Uttalad palpationsömheter
- Värk som strålar
- Nattlig värk
- Ögonrörelsesmärta
- Bakre sklerit förekommer UTAN värk
- Synnedsättning
- Fotofobi

### Status:

- Visus
- Tonus
- Rodnad
- Rörelsekorrelerad värk?

- Palpationsöm bulb?
- Öm orbitakanten? Kan vara tecken på inflammation i periostiet.
- Phenylephrinetest (10%) episklerit, irit avbleks efter cirka 20 minuter.
- Skleral nekros
- Kornealpåverkan
- Grund främre kammare uveit
- Papillödem
- Serös avlossning
- Chorioretinalgranulom
- Cotton wool spots

### Utredning:

- OCT
- Ultraljud >2,0 mm
- Ultraljud T sign vid bakre sklerit
- Ultraljud: Serös avlossning
- Vid oklar genes:
  - 
  - Blodtryck
  - Röntgen lungor/DT thorax
  - Sklerit kit
  - Urinsediment
  - SR/CRP
  - Blodstatus inklusive diff
  - Kreatinin
  - ANA
  - ANCA screen (P-ANCA, C-ANCA, AMPO PR3)
  - RF
  - Anti CCP
- Eventuellt CT/MR orbita

### Behandling:

#### Främre sklerit:

- Antibiotika vid infektionstecken.
- Topikal steroid: Oftast ineffektiv, bleknar men läker ej ut.
- Ibuprofen: 9 veckors kur i nedtrappning (400 mg, 1x3 i 3 veckor, 1x2 i 3 veckor, 1x1 i 3 veckor).
- Per os steroid (0,5 – 1 mg/kg) om de inte svarar på Ipren.
- Eventuellt immunosuppression.

#### Bakre sklerit

- Ibuprofen

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Per os steroid i i 3 - 6 månader (1 mg/kg). Successiv nedtrappning 10 mg/vecka till 40 mg. Därefter nedtrappning till 20 mg under 4 - 8 veckor.
- Immunosuppression i cirka 2 år om ej tillräcklig effekt eller recidiv med per oralt kortison.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VO5 Ortopedi Ögon Öron näsa hals

**Innehållsansvar:** Magdalena Ekfjorden, (magal4),  
Specialistläkare

**Granskad av:** Lena Kovalchuk, (oleko1), Specialistläkare

**Godkänd av:** Cecilia Andersson, (cecan1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9725-959466179-106

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2026-06-01

**Giltig till:** 2028-06-01