

Gäller för: VE Ortopedi

Giltig från: 2026-03-31

Innehållsansvar: Anna Söderqvist Magnusson, (annso57), Specialistläkare

Giltig till: 2028-03-31

Granskad av: Helena Benjaminsson, (helbe36), Enhetschef

Godkänd av: Cecilia Andersson, (cecan1), Verksamhetschef

# Fotledsfraktur - patient som skrivs hem från akutmottagningen i väntan på operation

Förändringar sedan föregående version  
Nytt styrdokument

## Sammanfattning

Patienter med fotledsfraktur som är planerade för operation har ofta betydande svullnad initialt. I de flesta fall är frakturen tillräckligt avsvälld för kirurgi först efter cirka 7–8 dygn. För utvalda patienter är hemgång från akutmottagningen i väntan på operation ett säkert alternativ, förutsatt korrekt selektion och information.

## Bakgrund och syfte

Att skapa en enhetlig, säker och effektiv handläggning av patienter med fotledsfraktur som kan skrivas hem från akutmottagningen i väntan på planerad operation.

## Avgränsningar

Handläggningen gäller för akutmottagningen och ortopediverksamheten inom SkaS.

## Utförande

### Patienturval

#### **Patienter som kan skrivas hem**

Aktiva, relativt friska patienter med *okomplicerad fotledsfraktur* som ska opereras kan skrivas hem från akutmottagningen i väntan på operation, under förutsättning att patienten bedöms klara sig i hemmet.

### **Patienter som ska läggas in**

Följande patienter ska läggas in i väntan på operation, i likhet med nuvarande handläggning:

- Patienter med svårigheter att klara sig i hemmet
- Komplicerade frakturer, exempelvis frakturer som kräver extern fixation
- Öppna frakturer

### **Tid till operation**

De flesta fotleder är tillräckligt avsvällda för operation cirka 7–8 dygn efter traumat.

### **Handläggning inför hemgång från akutmottagningen**

Innan patienten lämnar akutmottagningen ska följande vara genomfört:

#### **Checklista**

- Patienten är operationsanmäld och aktuellt telefonnummer är kontrollerat
- Gipsskena applicerad
  - Ingen belastning
  - Information om vikten av svullnadsprofylax (högläge, vila)
- Kryckor utlämnade
  - Patienten instruerad i kryckgång av personal på akutmottagningen
- Fragmin 5 000 IE administrerat före hemgång
  - Patienten instruerad i egenadministration
  - Recept utfärdat
- Prover tagna enligt rutin

- EKG utfört vid ålder över 65 år eller vid känd/misstänkt kardiell sjukdom
- Screening för utlandsvård genomförd
- Auskultation hjärta och lungor utförd och dokumenterat i journal
- Kontakt med OK/TK för besked om preliminärt operationsdatum innan hemgång
  - Jourtid informeras patienten om att operation planeras inom cirka 7–8 dygn
- Informationsbroschyr medtages hem
- Ställningstagande till smärtlindring, recept samt eventuell sjukskrivning

## Ansvar

- Ansvarig läkare på akutmottagningen ansvarar för patientselektion, medicinsk bedömning och beslut om hemgång
- Omvårdnadspersonal på akutmottagningen ansvarar för praktiska moment enligt checklistan och patientundervisning
- OK/TK ansvarar för operationsplanering

## Dokumentation

Samtliga moment enligt checklistan samt given information ska dokumenteras i patientjournalen.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VE Ortopedi

**Innehållsansvar:** Anna Söderqvist Magnusson, (annso57),  
Specialistläkare

**Granskad av:** Helena Benjaminsson, (helbe36), Enhetschef

**Godkänd av:** Cecilia Andersson, (cecan1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9720-1295490241-85

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2026-03-31

**Giltig till:** 2028-03-31