

Gäller för: VE Ortopedi

Innehållsansvar: Tómas Emilsson, (tmaem1), Specialistläkare

Godkänd av: Cecilia Andersson, (cecan1), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-03-02

Giltig till: 2027-02-28

Trombosprofylax – ortopedi

Förändringar sedan föregående version

Förlängd giltighet

Bakgrund och syfte

Trombosprofylax är en viktig del i omhändertagandet av en ortopedisk patient som opereras. Utan profylax är förekomsten av venös tromboembolism 40-70 % i samband med större ortopedisk kirurgi. Dödligheten i lungemboli efter knäledsplastik är 0,2-0,7 % och efter höftledsplastik 0,1-0,4 %. Rutinmässigt rekommenderas därför profylax.

Detta styrdokument avser trombosprofylax inför ortopedisk operation, både akut och elektiv.

Målet är att ge rätt profylax, rätt dos samt tidslängd.

Rutinen gäller ortopedikliniken SkaS Skövde.

Utförande

Elektiv operation

Proteskirurgi:

Höftprotes: Eliquis 2,5 mg 1 x 2 i 30 dagar, start morgonen dagen efter operation.

Knäprotes: Eliquis 2,5 mg 1 x 2 i 10 dagar, start morgonen dagen efter operation.

*För övriga gäller ingen standard tromboprofylax utan vid behov hos patienter med ökad risk (ss. cancer, hög ålder, immobilisering, infektion, koagulationsrubbnig, kraftig överviktig (BMI >30), rökning, p-piller, tidigare tromboembolism)

Akut operation

Proteskirurgi:

Höftprotes vid höftfraktur: Fragmin 5000 e i 4 veckor, start ankomstdag.

Frakturkirurgi:

Nedre extremitet: Fragmin 5000 e i 7-10 dagar, start ankomstdag.

Övre extremitet: Fragmin 5000 e vid operation över två timmar, 7-10 dagar.

*Fragmin ska undvikas 10-12 timmar före operation med ryggbedövning (spinal/EDA). Om patienten förväntas opereras inom 10-12 timmar ges första dosen postoperativt.

*Fragmin är doserad enligt vikt. Vid patienter >100 kg överväg högre dos (gärna kontakta medicin/kardiolog för konsult).

*Förlängd profylaxperiod på 4-5 veckor till alla efter stor kirurgi i höft- eller femurregionen samt till patienter med dokumenterad ökad trombosrisk (tidigare trombos eller emboli eller ärftliga trombofilier) som genomgår kirurgi annat än småingrepp.

Käll- och litteraturförteckning

Rutin Skas Skövde – Tromboprofylax vid elektiv höft- och knäledsprotesoperation

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE Ortopedi

Innehållsansvar: Tómas Emilsson, (tmaem1), Specialistläkare

Godkänd av: Cecilia Andersson, (cecan1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9720-1295490241-42

Version: 4.0

Giltig från: 2025-03-02

Giltig till: 2027-02-28