

Gäller för: VE Psykiatri

Innehållsansvar: Pontus Olsson, (ponol2), Överläkare

Granskad av: Agata Paciorkiewicz-Piechalak, (agapa1), Överläkare

Godkänd av: Sara Ekström, (sarek4), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-02-17

Giltig till: 2028-02-13

# **Bokning av första besök/basutredning till läkare - Psykiatri**

## **Revideringar i denna version**

Ny rutin.

### **Bakgrund, syfte och mål**

Bakgrund och syfte med denna rutin är att jämna ut arbetsbördan för läkare i öppenvården, vad gäller första besök och basutredning del 2, samt att samma väntetider ska gälla för patienter i Skaraborg. Ett annat viktigt syfte är att ST-läkare på kliniken ska få öva på psykiatrisk diagnostik och att detta följer med som en strimma under hela ST-utbildningen.

Målet är att första besök ska göras inom 30 dagar samt att basutredning del 2 till läkare ska göras inom 30 dagar efter basutredning del 1.

### **Arbetsbeskrivning**

Medicinsk sekreterare ansvarar för att tider finns att boka till läkare enligt nedan. Vårdadministrativ sekreterare håller kontakt med medicinska sekreterare på mottagningarna så dessa bokar basutredningarna i första hand till mottagningen som patienten tillhör, men bevakar så att väntetiden inte skiljer sig mellan enheter. Digitala besök bokas på Psykiatrimottagningen i Skövde för de läkare som inte arbetar på öppenvården.

Sammanfattningsvis har vårdadministrativ sekreterare koll på

väntetider och meddelar medicinska sekreterare på mottagningarna vad som behöver bokas. Patienter har inte möjlighet att fritt välja mottagning, utan ska bokas i turordning.

- I samband med önskemål inför nästkommande schemaperiod meddelar *läkare med placering utanför öppenvården* vilka dagar som besöken ska ske. I kommentar i Medinet skrivs om besöken önskas digitalt eller fysiskt och till vilken mottagning. ST-läkare lägger denna dag på torsdagar då studierektorer är frilagda och kan handleda.
- Läkare i öppenvården har planerade besök i stomschemat, se nedan.
- Efter besöket beslutas om:
  1. Avslut.
  2. Ytterligare något besök för att klargöra diagnostiken alternativt följa upp insatt behandling, meddela medicinsk sekreterare när uppföljningen ska ske.
  3. Patienten ska följas inom psykiatrin, bevaka överläkare och medicinsk sekreterare på mottagningen kring vårdplan, diskutera rimliga förväntningar och när avslut kan ske.

### **Följande beting gäller för att hålla produktionen:**

- ST-läkare i öppenvården: 1 besök/vecka.
- ST-läkare i heldygnsvården/randning: 2 besök/månad (torsdagar).
- Fast överläkare i öppenvården: 1 besök/vecka.
- Läkare på ätstörningsenheten/kognitiv mottagning och äldrepsykiatri/LARO: Eget beting gäller.
- ST-läkare kommer även ha diagnostikdagar fysiskt på plats 2 till 3 gånger per termin tillsammans med studierektorer, då närvarar samtliga ST-läkare.

Vid behov anordnas kökortningsinsatser för att hålla ledtiderna.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VE Psykiatri

**Innehållsansvar:** Pontus Olsson, (ponol2), Överläkare

**Granskad av:** Agata Paciorkiewicz-Piechalak, (agapa1),  
Överläkare

**Godkänd av:** Sara Ekström, (sarek4), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9718-621466736-185

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2026-02-17

**Giltig till:** 2028-02-13