

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Giltig från: 2026-04-14

Innehållsansvar: Anna Trollstad, (anntr1), Överläkare

Giltig till: 2028-04-30

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Blodtrycksmätning på gravid patient

Gäller även för område MHV Skaraborg (M5).

Godkänd av Åsa Prebensen, områdeschef MHV VGR (M5).

Revideringar i denna version

Förlängd giltighetstid.

Bakgrund, syfte och mål

Blodtrycksmätning rutin för gravida patienter inom mödravård och kvinnokliniken SkaS.

Arbetsbeskrivning

- Kalibrerad manometer, CE-märkt (görs 1 gång per år av MTA).
- **Vila** 5 minuter. **Sittande**, inte korsade ben, båda benen i golvet. Inte prata.
- **Rätt manschettbredd, se sid 2**, manschetten i hjärthöjd.
- Blodtrycket mäts i höger arm **i hjärtnivå**, bar arm, inte uppkavlad ärm.
- Minska manschettrycket 2–3 mm Hg/pulsslag.
- Metod för att mäta blodtrycket, se [Vårdhandboken](#).
- Omkrets arm 15–21 cm: **smal** manschett.
- Omkrets arm 22–31 cm: **normal** manschett.
- Omkrets arm 32–44 cm: **bred** manschett.
- Omkrets > 45 cm: **lår**manschett.

Alltför smal manschett ger falskt förhöjt blodtryck.

Systoliskt blodtryck: När pulsslagen hörs första gången.

Diastoliskt blodtryck: När pulsslagen försvinner (ibland försvagas).

Åtgärd vid blodtryck \geq 140/90

Vid blodtryck $>$ 140/90 tas blodtrycket i båda armarna. Om $>$ 10 mm Hg-differens mäts trycket i armen med högst värde, även fortsatt. Om differens $>$ 30–40 mm Hg konsulteras läkare.

Blodtryck dokumenteras i MHV2.

Om avvikande blodtryck ($>$ 140/90) se flödesschema [Diagnos av högt blodtryck inom MHV](#).

Se [flödesschema](#) och även [Generella direktiv – ordination av läkemedel BMM VGR](#).

Egenmonitorering

Om patienten ordineras utökade blodtrycksmätningar utöver ordinarie basprogram kan egenmonitorering erbjudas om PAB anser att patienten kan klara detta praktiskt. Manschettstorlek, för utlåning, ska vara adekvat enligt ovan.

- Resultatet av mätningarna rapporterar patienten via 1177.se, se regionhälsans rutin [Egenmonitorering och inrapporterade värden, Barnmorskemottagningar, VGR](#).
- Dela ut patientinformation [Till dig som ska kontrollera ditt blodtryck och protein i urinen hemma](#).
- Blankett [Utlåning av blodtrycksmätare](#).

Patientinformation

[1177.se Mäta blodtrycket](#).

[Information till dig som ska kontrollera ditt blodtryck och protein i urinen hemma](#).

Referenser/personalinformation

[Blodtrycksmätning](#) Vårdhandboken.

Styrdokument SkaS [Blodtrycksmanschett, kvinnosjukvård – skötsel](#).

Styrdokument SkaS [Preeklampsi och graviditetsinducerad hypertoni – handläggning](#).

[Generella direktiv – ordination av läkemedel BMM VGR](#).

[Regionalt basprogram](#).

[Egenmonitorering och inrapporterade värden, Barnmorskemottagningar, VGR](#).

Blankett [Utlåning av blodtrycksmätare](#).

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Innehållsansvar: Anna Trollstad, (anntr1), Överläkare

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9716-1940753776-80

Version: 12.0

Giltig från: 2026-04-14

Giltig till: 2028-04-30