

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Giltig från: 2024-11-13

Innehållsansvar: Hanna Abrahamsson, (hanab6), Barnmorska

Giltig till: 2026-11-30

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Processchef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Blodsmittad förlöst och oförlöst patient – basal hygien

Revideringar i denna version

Förlängd giltighetstid.

Syfte

Att ha basala hygienrutiner vid vård av alla patienter för att eliminera smittspridning av både känd och okänd smitta till både personal och övriga patienter.

Mål

Att personalen ska ha god kunskap om basala hygienrutiner och känna trygghet i sin arbetssituation.

Att blodsmittade patienter ska få ett bra bemötande.

Personal

Basala hygienrutiner

Basala hygienrutiner ska användas i alla vårdsituationer där smittspridning av känd eller okänd smitta ska förebyggas:

- Handdesinfektion med handsprit före rent och efter orent arbete. Låt lufttorka.
- Handskar ska användas när risk för kontakt med blod, kroppsvätskor eller annat smittsamt material föreligger.
- Plastförkläde ska användas vid risk för kontaktsmitta, stänk av blod/kroppsvätskor och smutsigt arbete.

Punktdesinfektion

Punktdesinfektion med alkoholbaserat desinfektionsmedel vid spill och stänk av blod eller kroppsvätskor.

Information

Information till lokalvårdare och eventuell övrig personal, till exempel sjukgymnast som deltar i vården av patienten ska ges av ansvarig barnmorska. OBS! Tänk på patientens personliga integritet, lämna inte ut uppgifter urskillningslöst.

Vid tillbud, till exempel kanylstick/skärskada och exponering av blod eller blodtillblandad kroppsvätska på slemhinna eller skadad hud

- Desinfektera omedelbart.
- Använd rikligt av vad som finns tillgängligt, till exempel handsprit, ytdesinfektionsmedel eller klorhexidinsprit.
- Vid stänk i munnen: skölj/desinfektera omedelbart med handsprit eller klorhexidinsprit.
- Vid stänk i ögonen: skölj rikligt med ögondusch eller fysiologisk natriumklorid, alternativt kranvatten. Ta därefter ur eventuella kontaktlinser och skölj igen.
- Rapportera till arbetsledare.
- Kontakta Infektionsmottagningen, telefon 323 61 dagtid. Övrig tid kontaktas jourhavande infektionsläkare telefon 781 80 för bedömning.
- Skriv avvikelserapport och arbetsskadeanmälan.

Läs lokal anvisning: [Stick- och skärsador](#).

Patient

- Patienter med blodsmitta ska vårdas på enkelrum.
- Patienten får röra sig fritt på avdelningen.
- Informera om vikten av noggrann handhygien. Handtvätt med tvål och vatten. Använd också gärna handdesinfektion (handsprit).
- Patienten äter på vanligt porslin som diskas som vanligt. Får äta alla måltider i matsalen.
- Återhållsamhet med provtagning både när det gäller mor och barn. Eventuella prover ska märkas ”Blodsmitta”.

- Patientrummet ska förutom den ordinarie utrustningen vara försedd med plastförkläde, säck för tvätt och låda och plastburk för riskavfall enligt anvisning.
- Patienten ska informeras om att endast använda sin egen toalett och om handhavandet av tvätt och riskavfall.
- Om patienten inte är svensktalande ska samtal och information ges via tolk så snabbt som möjligt.
- Information till övrig personal som deltar i vården av patienten ska ges av ansvarig barnmorska.

Barnet

- Ska vara badat på förlossningen.
- Får vistas ute på avdelningen.
- Använd basala hygienrutiner vid skötsel av barnet.
- Vid användning av våg i barnsalen ska plastat underlägg användas.
- Barnet får badas i barnsalen. Vid förorening i badkaret av blod eller kroppsvätskor tvättas badkaret först med diskmedel och sedan med ytdesinfektion.
- Blöjor kastas i ”riskavfall”.
- PKU-provtagning
 - Märk remissen med etikett ”Blodsmitta”.
 - Låt remissen torka på torkhylla i barnundersökningsrum 1.
 - Lägg sedan remissen i en plastficka och sedan i ett kuvert märkt ”Blodsmitta”.
 - Lägg kuvertet i ett omärkt ytterkuvert.

Övriga prover på barnet ska märkas med ”Blodsmitta”.

Amning, tillmatning

- HIV-positiv moder får inte amma sitt barn enligt SOSFS 87:8. Dessa mödrar sätts in på laktationshämmande läkemedel vid behov.
- Vid hepatit finns inget hinder för amning.
- För att undvika sammanblandning av urpumpad bröstmjolk ska all mjölk märkas med moderns namn och ID-nummer samt datum och klockslag.

Tvätt – se lokal anvisning

- Tvättgods kraftigt förorenat av blod eller kroppsvätskor läggs i genomskinlig vattenlöslig säck med gul yttersäck, övrig i vanlig tvättsäck.
- Slängs i tvättnedkastet.

Riskavfall – se lokal anvisning

Hantering: se [Smittförande avfall](#).

Rengöring

Instrument körs direkt i diskdesinfektorn.

Rengöring vid hemgång

- Duschslang och handtag – körs i diskdesinfektorn.
- Spritavtorka allt som använts till patienten och barnet.
- Städning med vanligt rengöringsmedel. Virkon enbart i de fall rummet varit mycket nedsmutsat med blod eller andra kroppsvätskor. Se styrdokument [Blodsmitta vid förlossningsvård](#).

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Innehållsansvar: Hanna Abrahamsson, (hanab6), Barnmorska

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Processchef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9716-1940753776-78

Version: 9.0

Giltig från: 2024-11-13

Giltig till: 2026-11-30