

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Giltig från: 2025-09-26

Innehållsansvar: Emelie Ottosson, (emery1), Processchef

Giltig till: 2027-10-31

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Processchef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

# Bad under förlossning

## Revideringar i denna version

Förlängd giltighetstid.

## Bakgrund, syfte och mål

Varmbad under förlossningen kan ges i avslappnande och smärtlindrande syfte, också till patienter med vattenavgång.

## Arbetsbeskrivning

En svensk randomiserad studie har inte påvisat någon skillnad i neonatal morbiditet för gruppen som badat jämfört med en kontrollgrupp (Acta Obstet Gynecol Scand 2001 Apr;80(4):311-4). *Förlossning under vatten avråds* då denna metod är otillräckligt undersökt!

## Förutsättningar

- Graviditetslängd minst 35+0 veckor.
- Simplex i huvudbjudning.
- Ingen känd tillväxthämning.
- Fostervattnet inte mekoniumtillblandat.
- Reaktiv CTG.

Innan den födande stoppas i badet kontrolleras temperaturen som inte får överstiga 37,9 grader. Observera att en eventuell fostertakykardi under badningen inte automatiskt kan antas bero på värmen utan får bedömas på samma sätt som om kvinnan inte skulle ha badat.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VE Barn o Kvinna

**Innehållsansvar:** Emelie Ottosson, (emery1), Processchef

**Granskad av:** Emelie Ottosson, (emery1), Processchef

**Godkänd av:** Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9716-1940753776-67

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2025-09-26

**Giltig till:** 2027-10-31