

Bad under värkarbete

Revideringar i denna version

Nytt styrdokument.

Bakgrund och syfte

Bad under värkarbete och födsel i vatten kan bidra till smärtlindring, avslappning, god progress och en positiv förlossningsupplevelse.

Arbetsbeskrivning

Vatten har en smärtlindrande och avslappnande effekt under värkarbete. Det ökar även patientens välbefinnande och den födande upplever sig ofta mer rörlig, då patienten lättare kan ändra ställning i vattnet.

- Rekommenderad vattentemperatur är 36–37°C, överstig aldrig 38°C.
- Var uppmärksam på att patienten inte får förhöjd temperatur.
- Övervakning enligt styrdokument [Fosterövervakning – handläggning](#).
- Patienten bör aldrig lämnas ensam när hon ligger i vattnet, om hen skulle svimma eller må dåligt på annat sätt.
- Vid fostertakykardi ska patienten komma upp ur badet tills fosterljuden normaliserats.

Kontraindikationer för bad under värkarbete

- Kraftigt mekoniumfärgat fostervatten.
- Aktiv herpes, MRSA, ESBL, hudinfektion eller blodsmitta.
- Preeklampsi.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Patienten har nyligen (de senaste 6 timmarna eller om hon fortfarande är påverkad av dem) behandlats med sederande läkemedel (Panocod undantaget om patienten inte är sederad av detta).
- EDA/spinal.
- Oxytocinstimulering.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Innehållsansvar: Katrine Lovén, (katlo9), Barnmorska

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9716-1940753776-386

Version: 1.0

Giltig från: 2026-05-12

Giltig till: 2028-05-31