

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Giltig från: 2026-04-14

Innehållsansvar: Anna Trollstad, (anntr1), Överläkare

Giltig till: 2028-04-30

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Läkarkonsultation – barn- morskemottagningar Östra VGR M5 till specialist-MVC SkaS

Gäller även för Regionhälsan barnmorskemottagningar Skaraborg.
Även godkänt av Åsa Prebensen, områdeschef Skaraborg, Östra
VGR.

Revideringar i denna version

Förlängd giltighetstid.

Bakgrund och syfte

Barnmorskan ansvarar för normal graviditet och preventivmedelsrådgivning. Vid komplikationer eller riskfaktorer behöver barnmorskan konsultera läkare.

I Östra VGR finns flera kontaktvägar för läkarkonsultation, både för akuta och icke-akuta ärenden. Denna rutin tydliggör ansvarsfördelningen mellan barnmorskor och läkare.

Akuta ärenden (inom 1 dygn)

- **Telefonkontakt:** ring specialist-MVC SkaS på 0500-47 81 52.
- **Vid mycket akuta fall:** ring förlossningskoordinatören på 0500-43 14 40.

Icke akuta ärenden (inom 1 vecka)

Läkare Pexiprond – videomöte

- Barnmorskan bokar ärenden som kan hanteras utan omfattande journalgenomgång.
- Hålls som regel torsdagar kl 10–12 av mödrahälsovårdsöverläkare (MÖL). Avvikande tider kan eventuellt förekomma, se [Barnmorskemottagningar – Regionhalsan](#) (Nyheter Skaraborg M5).
- Länk till Pexiprond mejlas till berörda, finns att se i Outlook-kalendern.
- Ärenden bokas i Obstetrix tidbok ”Läkare Pexiprond/Skövde barnmorskemott”, (torsdagar).
- I kommentarrutan skrivs en hänvisning till aktuell BMM och hänvisning till aktuellt ärende/mapp och datum. Om ärendet inte behöver rondas – skriv ”Adm ärende” i kommentarsrutan.
- Barnmorskan ansvarar för tydlig dokumentation med frågeställning enligt [SBAR](#) i patientens journal.

SBAR – icke-akut situation	
Före kontakt – se till att ha relevant information tillhands	
S Situation Vad är problemet/ anledningen till kontakten?	Ange Eget namn, titel, enhet, patientens namn, ålder/personnummer. Jag kontaktar dig för att _____.
B Bakgrund Kortfattad och relevant sjukhistoria för att skapa en gemensam bild av patientens tillstånd fram tills nu.	Informera om Tidigare och nuvarande sjukdomar av betydelse. Kort rapport av aktuella problem och behandlingar fram tills nu.
A Aktuellt tillstånd och Analys Status Bedömning	Rapportera Vitalparametrar enligt NEWS/Swe- PEWS Jag bedömer att _____.
R Rekommendation och Risker Åtgärd Risker Tidsram Bekräftelse	... och därför föreslår jag: Övervakning Utredning/behandling Vårdplanering/hjälpbehov Överflyttning Uppföljning Finns några särskilda risker att beakta? Hur ofta? Hur länge? När? Finns fler frågor? Är vi överens?

- Läkare markerar ärendet som ”Patienten uteblivit” när det är granskat/åtgärdat. Detta genererar en asterisk i ärendelistan = signal till barnmorska på BMM att ärendet är handlagt.

- Barnmorskan markerar ärendet som ”Besöket genomfört” när bedömning/ordinationer är omhändertaget. Denna markering genererar statistik över läkarkonsultationer.

Dokumentation

I regel dokumenterar barnmorskan vad som har ordinerats av läkaren. Vid mer komplex frågeställning dokumenterar läkaren. Detta avtalas under konsultationen.

- Läkare dokumenterar i Obstetrix F-mapp, MHV3 eller P-mapp och utfärdar eventuellt recept/sjukintyg i Melior.
- Barnmorska dokumenterar i Obstetrix MHV3 eller i P-mapp.

Om Pexipronden inte kan genomföras på grund av tekniska problem, hanterar ansvarig läkare veckans lista med ärenden och barnmorska bevakar journalanteckning.

Exempel på ärenden till Läkare Pexiprond

- Anemi som inte handläggs på vårdcentral, se styrdokument [Anemiskreening och anemiutredning under graviditet och postpartum](#).
- ASA-profylax, se [Remiss för insättning av Trombyl](#) och styrdokument [Preeklampsi och graviditetsinducerad hypertoni – handläggning](#).
- Genital herpes – profylaxbehandling, se [InfPreg](#).
- Hinnsvepning, se styrdokument [Hinnsvepning – handläggning](#).
- Infektionsfrågor, se [InfPreg](#).
- Kosttillskott (utökade), se styrdokument [Vitaminprofylax, kosttillskott, kostråd inför och under graviditet och amning](#) samt riktlinje [Handläggning av gravida, på barnmorskemottagning, som genomgått överviktskirurgi](#).
- Läkemedelsfrågor graviditet/amning, se [Janusinfo](#).
- Preventivmedelsärenden

- SF-mått, se styrdokument [Symfys-fundus \(SF\) mått – handläggning](#).
- Trombosprofylax vid riskfaktorer, se styrdokument [Trombosprofylax under graviditet](#). Sammanfatta riskfaktorer/ poäng i MHV3.
- Vaccination, se styrdokumenterna [Influensavaccination av gravida på Barnmorskemottagning i Regionhälsan VGR](#) och [Kikhostevaccination av gravid Barnmorskemottagningar VGR](#).
- Övriga frågor, patientärenden, styrdokument, allmänna frågor runt remittering etc.

Icke akuta ärenden (inom 1–2 vardagar)

Läkarkonsultation specialist-MVC

- Barnmorskan bokar ärenden som kräver mer utförlig journalgenomgång.
- Ärenden kan bokas varje vardag (måndag–fredag) i Obstetrix tidbok Läkarkonsultation Spec-MVC/Skövde barnmorskemott.
- Ärendet ska alltid bokas tidigast på morgondagens lista, aldrig på samma dag.
- Läkare (förlossningsbakjour) hanterar bokade ärenden dag för dag.

Dokumentation

- Läkare dokumenterar i Obstetrix F-mapp. Recept och sjukintyg utfärdas i Melior.
- Läkare markerar ärendet som ”Patienten uteblivit” när det är granskat/åtgärdat (se figur 1) detta genererar en asterisk i ärendelistan = signal till barnmorska på BMM att ärendet är handlagt.
- Barnmorskan på BMM markerar ärendet som ”Besöket genomfört” när bedömning/ordinationer är omhändertaget (se

figur 1). Denna markering genererar statistik över läkarkonsultationer.

ntning i tidbok -- Webbsidedialogruta

g av Patientbesök i Läkarkonsultation Alingsås / Alingsås barnmo

styp Patient

Personnummer Göm patientinformationen i

Sekretesskyddad adress

Finns remiss

Förnamn

Efternamn

Telefon arb

Telefon mobil

Telefon

Besök

Typ

Välj besöksstyp

- Basprogrambedömning (10)
- Läkarbesök prio 1 fysiskt(10)
- Läkarbesök prio 1 tolk (10)
- Läkarbesök prio 1 video (10)
- Läkarbesök prio 2 fysiskt(10)
- Läkarbesök prio 2 tolk (10)
- Läkarbesök prio 2 video (10)
- Läkarkonsultation (10)
- Notera (10)
- Provsvar läkare (10)
- SIP-möte (60)
- SIV-möte(60)

Besöksstatus

- Ej angivet
- Patienten uteblivit
- Besöket genomfört

Byt tidbok

Läkarkonsultation Alingsås / Al

Skriv ut kallelse efter spara

Sparad av:

Kopiera Till väntelista

Figur 1: Hantering av besöksstatus i samband med läkarkonsultation.

Exempel på ärenden till läkarkonsultation specialist-MVC

- Allmän oro.
- Avvikande provsvar (exempelvis preeklampsi, högt gallsyrevärde, TSH, urinodling).
- Basprogrambedömning.
- BMI > 40, se styrdokument [Övervikt och fetma under graviditet och förlossning – handläggning](#).
- Förlossningsrädsla svår/fobi med tidigare trauma/sexuellt övergrepp/PTSD, se riktlinje [Förlossningsrädsla \(VGR\)](#) och styrdokument [Handläggning av förlossningsrädsla på Barnmorskemottagningar VGR](#).
- Genital herpes – akut skov, se [InfPreg](#).

- Genetiska frågeställningar, se styrdokument [Fosterdiagnostik – handläggning](#) .
- Hyperemesis från graviditetsvecka 22+0, se styrdokument [Hyperemesis – illamående och kräkningar vid graviditet](#).
- Induktionsfrågeställningar/önskemål, se styrdokument [Induktion av prolongerad graviditet](#) eller [Induktion av förlossning](#).
- Komplex handläggning (medicinsk/psykologisk/social), psykiatrisk sjukdom, se riktlinje [Psykiatrisk sjukdom under och efter graviditet, vårdplanering](#), styrdokument [Psykologisk och social bedömning – handläggning under graviditet](#) och [Psyko-farmaka vid graviditet och amning](#).
- Läkemedelsfrågor graviditet/amning, se [Janusinfo](#).
- Oregelbundna fosterhjärtljud, se styrdokument [Auskultation av fosterhjärtljud och oregelbundna fosterljud, fosterhjärtarytmi](#).
- Preeklampsi (tidigare svår/oklar), se styrdokument [Basprogramsbedomning + diagnos vid graviditetskomplikation – styrning till rätt vårdnivå](#) och [Preeklampsi och graviditetsinducerad hypertoni – handläggning](#).
- Prematura sammandragningar, se styrdokument [Prematura sammandragningar](#).
- Receptförnyelse.
- Trombos (tidigare egen). Sammanfattning av identifierade riskfaktorer i MHV3, se styrdokument [Trombosprofylax under graviditet](#).
- Äggdonation, se styrdokument [Basprogramsbedomning + diagnos vid graviditetskomplikation – styrning till rätt vårdnivå](#) och [Oocytdonation \(äggdonation\) – mödravård](#).

Icke akuta ärenden (inom 1 vecka)

Skickas via pappersremiss till specialist-MVC alternativt rådgivning via telefon.

Tidbokningsärenden

- Diabetes typ 1 och 2, se styrdokument [Diabetes mellitus typ 1 och 2 under graviditet - behandling](#).
- Läkemedelsbehandlad graviditetsdiabetes, se styrdokument [Graviditetsdiabetes \(GDM\) – handläggning](#).
- Patient inskriven på Mobilt Mödrahälsovårdsteam (MMT), se styrdokument [Mödrahälsovård mobilt team Skaraborg som erbjuds till gravid kvinna med skadligt bruk av alkohol, droger eller läkemedel](#).
- Planerat sectio som tidigare ordinerats, eller vid ≥ 2 tidigare sectio.
- RUL till läkare (till exempel epilepsi), tidigare missbildningar/ökad missbildningsrisk, se styrdokument [Epilepsi och graviditet - behandling](#) och [Fosterdiagnostik – handläggning](#).
- SF-mått, se styrdokument [Symfys-fundus \(SF\) mått - handläggning](#).
- Sätessändläge, se styrdokument [Säte - förlossningsvård](#).
- Tillväxtkontroll som tidigare ordinerats av läkare.

Relaterad information

Styrdokument [Basprogram mödrahälsovård, VGR](#)

Regionhälsan [Barnmorskemottagningar, startsida](#)

Styrdokument [Dokumentation av barnmorska vid graviditetskontroller och eftervård på barnmorskemottagning VGR](#)

Arbetsgrupp

Anna Trollstad, mödrahälsovårdsöverläkare, Centralt mödrahälsovårdsteam (CMHV), Barnmorskemottagningar och gynekologi, Regionhälsan och överläkare kvinnosjukvården Skaraborgs Sjukhus Skövde.

Malin Melin, specialistläkare, specialist-MVC Skaraborgs Sjukhus Skövde (SkaS Skövde).

Maria Hassel-Sahlén, barnmorska specialist-MVC SkaS Skövde.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Therese Larsson, samordningsbarnmorska/verksamhets-
utvecklare (CMHV), Regionhälsan.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Innehållsansvar: Anna Trollstad, (anntr1), Överläkare

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9716-1940753776-375

Version: 4.0

Giltig från: 2026-04-14

Giltig till: 2028-04-30