

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Giltig från: 2026-05-05

Innehållsansvar: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Giltig till: 2028-05-31

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Skulderdystoci - förlossningsvård

Revideringar i denna version

Förlängd giltighetstid.

Bakgrund, syfte och mål

Handläggning av skulderdystoci med hjälp av ALSO minnesramsa, *HELPER*.

Arbetsbeskrivning

Är diagnosen rätt? Uteslut värksvaghet!

Låt huvudet sitta, vänta på nästa värk – upp till 3 minuter!

Krysta inte förrän skuldran är loss och använd inte funduspress!

Om skulderdystoci – stäng av oxytocindroppet.

Help	Kalla på hjälp!
Evaluate and explain	Vilken skuldra är främst? Fördela arbetet. Instruera den födande.
Legs	Böj upp bägge låren mot bröstet, Mc Roberts manöver.
Pressure	Suprapubiskt tryck från fostrets ryggsida. Pumpande rörelser kan sedan provas.
Enter +/- Episiotomy	Överväg episiotomi vid behov av plats för inre manövrar.
Remove arm	<ul style="list-style-type: none">• Gå in med handen (vänster om högervänt, höger om vänstervänt) vid bakre axeln, flektera armen med pek- och långfingret som sedan fattar om barnets handled.• Dra fram arm och skuldra.

<i>Rotate</i>	Inre rotationsmanövrar (Rubin II, Rubin II + Woods screw, Reverse Wood´s screw).
<i>Roll the patient</i>	Vänd patienten till knästående.
<i>Repeat</i>	Upprepa manövrarna, gärna i knästående.
<i>Alternativ:</i>	
<i>Posterior sling manöver</i>	”Pistolgreppet”. Kroka fast bakre armen i armhålan med dina pekfingrar och dra nedåt/utåt för att förlösa bakre armen först.

Som en sista åtgärd kan laparotomi göras.

- Lägg upp i semiflekterade benstöd.
- Börja som ett ordinärt sectio men öppna inte uterus!
- Gör suprapubiskt tryck för att få axeln i snedvidd. Samtidigt försöker din assistent förlösa barnet vaginalt. I andra hand – försök frakturera en eller bägge klaviklar – för att minska skulderomfånget.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Innehållsansvar: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9716-1940753776-37

Version: 9.0

Giltig från: 2026-05-05

Giltig till: 2028-05-31