

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Giltig från: 2026-04-14

Innehållsansvar: Anna Fossen, (annfo16), Barnmorska

Giltig till: 2028-04-30

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Observation av det nyfödda barnet - postpartumvård

Revideringar i denna version

Förlängd giltighetstid.

Bakgrund, syfte och mål

Behov av dokumenterad rutin för observation av det nyfödda barnet på BB. En rutin med syfte att fungera som stöd vid observation av det nyfödda barnet samt för att bidra till att säkerställa en strukturerad och säker vård.

Arbetsbeskrivning

Observation av det nyfödda barnet minst en gång per pass

- Hudfärg:
 - Är barnet rosigt? En röd hudkostym kan tyda på tidig ikterus.
 - Finns det blåmärken/märken efter exempelvis sugklocka? Kan ge ökad risk för hyperbilirubinemi.
 - Är barnet ikteriskt? Var på kroppen? Se styrdokument [Bilirubin inom BB-vård](#).
- Vakenhetsgrad:
 - Är barnet piggt eller trött/slött? Är det normalt för det aktuella dygnet?
- Kiss/beck:
 - Har barnet kissat? Färg? Frekvens?
 - Har barnet beckat? Färg?
 - Barnet ska ha kissat/beckat inom 48 timmar efter

förlossningen, se styrdokument [BB-mottagning – omvårdnad](#).

- Nöjd och tillfreds:
 - Är barnet otröstligt?
 - Visar barnet tecken på exempelvis hunger, smärta eller något annat?

- Temperatur:
 - Har barnet normal kroppstemperatur (36,5–37,5)?
Titta och känn på barnet.
 - Normalt att barnet har kalla händer och fötter.
 - Uppmuntra hud-mot-hud som främjar barnets kroppstemperatur.
 - Om barnet ligger i ”baljan” ska det vara påklätt för att hålla kroppstemperaturen.

- Andning:
 - Har barnet ett lugnt andningsmönster? Normalt med en ”omogen” andning.
 - Har barnet indragningar/verkar påverkat? Hur är inandningarna?
 - Låter barnet tät i näsan? Spola med NaCl-lösning vid behov.
 - Är barnet illamående? Normalt att barnet kräks fostervatten under första dygnet/dygnet.

- Tonus:
 - Har barnet normala nyföddhetsreflexer?
 - Är barnet sprittigt/darrigt?

- Navel:
 - Ses rodnad i huden omkring? Tecken till infektion?
 - Är naveln kladdig/blodig? Illaluktande? Normalt att naveln luktar illa i samband med att den börjar lossna, likaså kan det blöda lite från sårytan när den börjar släppa.

- Hud:
 - Är barnet torr i huden? Finns torrsprickor? Ge råd om att smörja med bröstmjolk eller babyolja.
 - Det är normalt att barnet får hormonplitor.
Plitorna kan komma och gå och finnas på hela

- kroppen.
- Fosterfett är bra första levnadsdygnet men kan därefter ge risk för hudirritation.
- Viktigt att informera föräldrarna om att stryka ut fosterfett som ligger samlat till exempel i halsveck, armhålor och ljumskar.
- Amning:
 - Fråga hur det går med amningen. Läs [Amning – Regiongemensam handbok i VGR](#). För att kunna bedöma behov av uppföljningen och då framför allt vid utskrivning från BB, använd LATCH-score (finns beskriven i den regiongemensamma rutinen).

Arbetsgrupp

Anna Fossen, Emelie Jerenvik och Louise Cederholm-Hagman.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Innehållsansvar: Anna Fossen, (annfo16), Barnmorska

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9716-1940753776-358

Version: 5.0

Giltig från: 2026-04-14

Giltig till: 2028-04-30