

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Giltig från: 2026-04-17

Innehållsansvar: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Giltig till: 2028-04-30

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

# Gravid patient som avböjer vårdrutiner på kvinnokliniken

## Revideringar i denna version

Revidering markerad med gult.

## Bakgrund, syfte och mål

Vården är frivillig och patienten har rätt att avstå vård och behandling. När en patient väljer att avstå från evidensbaserade rekommendationer, behövs rutiner. Detta för att säkerställa att patienten är införstådd med de risker och konsekvenser som det kan innebära när man avstår rekommenderad vård. Dokumentet ska även ge personalen verktyg och vara ett stöd i arbetet med de patienter som avböjer vårdrutiner.

## Arbetsbeskrivning

### Under graviditeten

Om det framkommer vid besök på barnmorskemottagningen under graviditeten att patienten önskar att avstå från gällande rutiner på förlossningen SkaS ska patienten remitteras till specialist-MVC för ställningstagande till läkarsamtal med förlossningsplanering. Läkaren ska ge grundlig och saklig information till patient och eventuell partner. Samtalet ska dokumenteras och det ska framgå i journalen vad patienten önskar avstå ifrån.

### På förlossningen

Om en patient väljer att avstå från gällande rutiner ska följande åtgärder genomföras:

- Ansvarig barnmorska, läkare och/eller bakjour ska ge grundlig och saklig information till patient och eventuell partner.

- Dokumentera noggrant samtalet i journalen. Dokumentation ska göras av både läkare och barnmorska.
- Skriv tydligt vad patienten avstår ifrån i punktform.
- Diskutera kring triagering beroende på vad patienten väljer att avstå ifrån, dessa patienter kan bli röda om de väljer att avstå från flera rutiner.
- Dokumentation ska ske fortlöpande.
- Vid personalbyte fråga patienten återigen och dokumentera vad patienten önskar avstå ifrån.
- Informera patienten fortlöpande om förlossningsförloppet. Om något avviker från förväntat förlopp ska patienten åter informeras om vilka åtgärder som är önskvärda för att säker vård ska kunna ges och vilka konsekvenserna kan bli om patienten avstår. Dokumentera.
- Det ska vara två barnmorskor närvarande vid partus oavsett önskemål för personalens trygghet.
- Ta stöd av kollegor när patienten avböjer vårdrutiner. Risk finns att ansvarig personal dras med i patientens önskemål och inte ser ”klart”.
- Patienten kan inte själv fritt välja vårdgivare, var god se styrdokument [Diskriminerande önskemål från patient – barn- och kvinnosjukvård](#).
- [Vid funderingar kring K-vitamin, se patientinformation Till föräldrar som har funderingar kring vitamin K-profylax.](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VO1 Barn BUP och Kvinna

**Innehållsansvar:** Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

**Granskad av:** Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

**Godkänd av:** Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9716-1940753776-352

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2026-04-17

**Giltig till:** 2028-04-30