OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: VE Barn o Kvinna
Innehållsansvar: Anna Trollstad, (anntr1), Överläkare
Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef
Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-11-27
Giltig till: 2028-11-30

Övervikt och obesitas under graviditet, förlossning och postpartum – handläggning

Revideringar i denna version

Förlängd giltighetstid.

Bakgrund, syfte och mål

Drygt 25 % av kvinnor i barnafödande ålder är överviktiga med BMI > 25, varav 13 % har fetma grad 1 (BMI > 30), 3 % har fetma grad 2 (BMI > 35) och cirka 1 % har fetma grad 3 (BMI > 40). Övervikt har fördubblats och fetma har tredubblats sedan 80-talet.

Målet är att begränsa onödig viktuppgång för alla gravida med BMI > 30, se länk nedan.

Arbetsbeskrivning

Handläggning under graviditet och postpartum

Var god se VGR Regionhälsans riktlinje Övervikt och obesitas under graviditet och postpartum.

På anestesimottagningen

Av narkosläkare skrivs bedömningen i Melior med kopia till BMM. Patienten kallas till bokad tid, inte "drop in"-tider.

På förlossningen

BMI > 40:

- Informera anestesiolog att patienten är i aktivt värkarbete, vid behov tidig EDA.
- Läs anteckning AneÖV i Melior.
- Fosterövervakning: liberal användning av IUT om svårighet att registrera värkar.
- Partogram med ”action line”.
- Var extra uppmärksam/medveten om ökad risk med skulderdystoci och postpartal blödning.
- Ordinera Fragmin 7500 E x 1 postpartum 6 veckor. Kan delegeras till BB-läkare. Se styrdokument Trombosprofylax under graviditet.

På BB

- Var observant på komplikationer; tromboembolism, sårinfektion vid sectio.
- Hypoglycemi barn, se barnklinikens styrdokument Diabetes, matris – barn.
- Stödstrumpor i minst 6 veckor, gr 1 (eller 2).
- Se styrdokument Trombosprofylax under graviditet. Alla med BMI > 40 ska ha Fragmin 7500 E x 1 postpartum 6 veckor.
- Patienter som är gastric bypass-opererade bör undvika långvarig behandling med NSAID, men kortvarig behandling kan ges vid behov.

Länkar personal

ARG-rapport nr 76 Mödrahälsovård, Sexuell och Reproduktiv Hälsa.

Bok Obstetrik. Hagberg, Marsal, Westgren.

Fysisk aktivitet på recept - FaR

FYSS (Fysisk aktivitet i Sjukdomsprevention och Sjukdomsbehandling)

Hållbar livsstil Barnmorskans samtal om levnadsvanor – en handledning.

Kunskapsguiden Obesitas.

1177 för vårdpersonal Obesitas hos vuxna.

REK-listan

RMR Remiss inom hälso- och sjukvård.

Rutin Remisshantering vid barnmorskemottagningar inom Regionhälsan.

SBU Mat vid fetma.

Socialstyrelsen Nationella riktlinjer för vård vid obesitas.

Styrdokument Regionhälsan Handläggning av gravida, på barnmorskemottagning, som genomgått överviktskirurgi.

Vårdgivarwebben: Övervikt och obesitas, Remiss till dietist, Matvanor och Fysisk aktivitet.

Patientinformation

Regionhälsans sidor Ohälsosamma matvanor och Otillräcklig fysisk aktivitet.

Förslag på 1 dags mat för hälsan och vikten.

Livsmedelsverket.

www.1177.se - Ryggbedövning vid förlossning – epiduralbedövning och spinalbedövning.

FYSS Rekommendationer om fysisk aktivitet vid graviditet.

1177.se Obesitas – fetma och övervikt hos vuxna.

1177 Att träna och röra på sig under graviditeten.

Livsmedelsverket Bra mat när du är gravid.

Livsmedelsverket Träning för gravida.

Regionhälsan Stödstrumpor/kompressionsstrumpor.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Innehållsansvar: Anna Trollstad, (anntr1), Överläkare

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9716-1940753776-314

Version: 17.0

Giltig från: 2026-11-27

Giltig till: 2028-11-30