

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Innehållsansvar: Anna Trollstad, (anntr1), Överläkare

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-04-10

Giltig till: 2028-04-30

Övervikt och **obesitas** under graviditet, förlossning **och postpartum** – handläggning

Revideringar i denna version

Revidering markerad med gult.

Bakgrund, syfte och mål

Drygt 25 % av kvinnor i barnafödande ålder är överviktiga med BMI > 25, varav 13 % har fetma grad 1 (BMI > 30), 3 % har fetma grad 2 (BMI > 35) och cirka 1 % har fetma grad 3 (BMI > 40). Övervikt har fördubblats och fetma har tredubblats sedan 80-talet.

Målet är att begränsa onödig viktuppgång för alla gravida med BMI > 30, se länk nedan.

Arbetsbeskrivning

Handläggning under graviditet och postpartum

Var god se VGR Regionhälsans riktlinje [Övervikt och obesitas under graviditet och postpartum](#).

På anestesimottagningen

Av narkosläkare skrivs bedömningen i Melior med kopia till BMM. Patienten kallas till bokad tid, inte "drop in"-tider.

På förlossningen

BMI > 40:

- Informera anestesilog att patienten är i aktivt värkarbete, vid behov tidig EDA.
- Läs anteckning AneÖV i Melior.
- Fosterövervakning: liberal användning av IUT om svårighet att registrera värkar.
- Partogram med ”action line”.
- Var extra uppmärksam/medveten om ökad risk med skulderdystoci och postpartal blödning.
- Ordinerar Fragmin 7500 E x 1 postpartum 6 veckor. Kan delegeras till BB-läkare. Se styrdokument [Trombosprofylax under graviditet](#).

På BB

- Var observant på komplikationer; tromboembolism, sårinfektion vid sectio.
- Hypoglycemi barn, se barnkliniken styrdokument [Diabetes, matris – barn](#).
- Stödstrumpor i minst 6 veckor, gr 1 (eller 2).
- Se styrdokument [Trombosprofylax under graviditet](#). Alla med BMI > 40 ska ha Fragmin 7500 E x 1 postpartum 6 veckor.
- Patienter som är gastric bypass-opererade bör undvika långvarig behandling med NSAID, men kortvarig behandling kan ges vid behov.

Länkar personal

ARG-rapport nr 76 [Mödrahälsovård, Sexuell och Reproduktiv Hälsa](#).

Bok Obstetrik. Hagberg, Marsal, Westgren.

[Fysisk aktivitet på recept - FaR](#)

[FYSS](#) (Fysisk aktivitet i Sjukdomsprevention och Sjukdomsbehandling)

[Hållbar livsstil Barnmorskans samtal om levnadsvanor – en handledning](#).

Kunskapsguiden [Obesitas](#).

Nationellt kliniskt kunskapsstöd [Fetma](#).

[REK-listan](#)

RMR [Remiss inom hälso- och sjukvård](#).

Rutin [Remisshantering vid barnmorskemottagningar inom Regionhälsan](#).

SBU [Mat vid fetma](#).

Socialstyrelsen [Nationella riktlinjer för vård vid obesitas](#).

Styrdokument Regionhälsan [Handläggning av gravida, på barnmorskemottagning, som genomgått överviktskirurgi](#).

Vårdgivarwebben: [Beslutsstöd övervikt och obesitas](#), [Remiss till dietist – Vuxna](#), [Matvanor](#) och [Fysisk aktivitet](#).

Patientinformation

Regionhälsans sidor [Matvanor](#) och [Fysisk aktivitet](#).

[Förslag på 1 dags mat för gravida med hög vikt/hög viktuppgång](#).

[Livsmedelsverket](#).

www.1177.se - [Ryggbedövning vid förlossning – epiduralbedövning och spinalbedövning](#).

FYSS [Rekommendationer om fysisk aktivitet vid graviditet](#).

1177.se [Obesitas – fetma och övervikt hos vuxna](#).

1177 [Att träna och röra på sig under graviditeten](#).

Livsmedelsverket [Bra mat när du är gravid](#).

Livsmedelsverket [Träning för gravida](#).

Regionhälsan [Stödstrumpor/kompressionsstrumpor](#).

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Innehållsansvar: Anna Trollstad, (anntr1), Överläkare

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9716-1940753776-314

Version: 16.0

Giltig från: 2026-04-10

Giltig till: 2028-04-30