

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Giltig från: 2024-12-10

Innehållsansvar: Åsa Skoglund Johansson, (asask1), Barnmorska

Giltig till: 2026-12-31

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Processchef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

VAS av förlossningsupplevelse

Revideringar i denna version

Revidering markerad med gult.

Bakgrund, syfte och mål

Att identifiera patienter med negativ förlossningsupplevelse och att genom individanpassad uppföljning ge patienten möjlighet till samtal, reflektion och verktyg att bearbeta sin upplevelse.

Arbetsbeskrivning

Utförande

Se [Arbetsbeskrivning VAS förlossningsupplevelse](#).

- Alla patienter får vid ankomst till BB blanketten [Din upplevelse av förlossningen](#) där de själva VAS:ar sin förlossningsupplevelse.
- VAS-siffran noteras i Mammarapporten som skrivs på alla patienter vid utskrivning. (VAS i Mammarapporten genereras till Graviditetsregistret.)
- Alla patienter ska erbjudas postpartumsamtal av förlösande barnmorska/läkare och patienter med VAS mindre än 5 bör erbjudas uppföljning.
- Uppföljning av förlossningsupplevelsen bör ske vid upprepade tillfällen under postpartumperioden av förlossningspersonal, på BB/BB-mottagningen, vid ”eftervård online” och vid efterkontrollen på BMM (barnmorskemottagningen).

Åtgärdsprogram

VAS 1–4

Var god se [Mall Uppföljning VAS Förlossningsupplevelse](#).

Förmedla kontakt med förlösande barnmorska, läkare eller annan om patienten inte önskar träffa förlösande personal. Boka vid behov tid för läkarsamtal på specialistmödravården. Om patienten så önskar förmedla kontakt med aurorateam, erbjud kuratorskontakt eller psykologkontakt.

Uppföljande VAS vid ”eftervård online” och vid efterkontroll på BMM. Om fortsatt VAS < 5, erbjud remiss till aurorateam.

- VAS 5–7 Förmedla kontakt för postpartumsamtal med förlösande barnmorska/läkare eller annan om patienten så önskar. Informera om aurorateam.
Uppföljande VAS vid efterkontrollen på BMM. Om VAS < 5, erbjud remiss till aurorateam.
- VAS 8–10 Erbjud postpartumsamtal med förlösande barnmorska/läkare.
Uppföljning av VAS vid efterkontrollen på BMM.

Se foldern [Psykologenheten för Mödra- och barnhälsovård Skaraborg](#) för telefonnummer etc.

Arbetsgrupp

Åsa Skoglund Johansson, barnmorska och Ulrika Holst, psykolog.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Innehållsansvar: Åsa Skoglund Johansson, (asask1),
Barnmorska

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Processchef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9716-1940753776-295

Version: 7.0

Giltig från: 2024-12-10

Giltig till: 2026-12-31