

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Giltig från: 2024-02-12

Innehållsansvar: Attila Toth, (attto1), Överläkare

Giltig till: 2026-02-28

Granskad av: Pasi Bauer, (pasba1), Processchef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

# Prolaps – konservativ behandling

## Revideringar i denna version

Förlängd giltighetstid.

## Bakgrund, syfte och mål

Behandling av framfall med ring.

## Arbetsbeskrivning

Prolapsring kan sättas in som behandling, i vissa fall temporärt i avvaktan på operation. Utprovas av läkare eller uroterapeut.

Målet är att patienten ska lära sig att sätta i och ta ur ringen själv. Nyinsatt ring kontrolleras hos barnmorska efter 6–8 veckor. Lokalt östrogen ska användas 2 gånger per vecka för att minska risk för decubitus (om ej kontraindicerat på grund av pågående antiöstrogen behandling mot bröstcancer). Vålfungerande ring kan tas ut vid behov men kan annars sitta upp till 6 månader i sträck.

Vid ett litet decubitalsår – tvätta rent, eventuellt pensla med Albotyl. Låt vara utan ring i 30 dagar, intensiv östrogenbehandling (varje/varannan dag). Kontroll om läkt – sätt in en ny ring, eventuellt en storlek mindre.

Om ringen fungerar bra och patienten behöver hjälp med kontroll/byte kallas patienten efter 6 månader till barnmorska på gynnottagningen. Därefter remitteras patienten till sin vårdcentral för fortsatt kontroll.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VE Barn o Kvinna

**Innehållsansvar:** Attila Toth, (atto1), Överläkare

**Granskad av:** Pasi Bauer, (pasba1), Processchef

**Godkänd av:** Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9716-1940753776-241

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2024-02-12

**Giltig till:** 2026-02-28