

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Giltig från: 2025-03-17

Innehållsansvar: Åse Frisk, (asefr2), Överläkare

Giltig till: 2027-03-31

Granskad av: Pasi Bauer, (pasba1), Processchef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

# Officehysteroskopi – handläggning

## Revideringar i denna version

Revidering markerad med gult.

## Bakgrund, syfte och mål

Rutin för hysteroskopi på gynmottagningen.

## Arbetsbeskrivning

## Indikationer

### Diagnostisk hysteroskopi

- Postmenopausal blödning, där endometrie inte gett tillräckligt med utbyte eller gått att genomföra.
- Kartläggning av uterus vid misstanke om avvikande anatomi (till exempel septum).
- Missfallsutredning.

### Operativ hysteroskopi

- Spiraluttag.
- Delning av synekier och septum.
- Corpuspolyp med storlek < 30 mm i längsdiameter, och basen < 5 mm, uppstart våren 2024, se styrdokument Hysteroskopi på gynmottagning – medicinering och övervakning.

OBS! Preoperativ kartläggning med hydrosoneografi ska vara gjord vid misstanke om polyp. Vid större polyp eller multipla förändringar ska patienten sättas upp för resektion på operation.

## Praktiska rutiner i samband med mottagningsbesök inför Officehysteroskopi

Ett tunt endometrie är viktigt för god sikt vid hysteroskopin. Anmälande läkare *ska*, om premenopausal patient, förskriva någon gestagen metod fram till hysteroskopin. Enklast är kontinuerligt gestagen, till exempel Desogestrel eller Provera.

**Annars** skriv recept på Primolut-Nor 5 mg, 1 x 2 i 10 dagar till premenopausala kvinnor. Tablett ska tas 10 dagar preoperativt, med sista tablett behandlingsstartens morgon. Be patienten fylla i hälsodeklaration, ta hjärt-lungstatus och blodtryck utöver sedvanlig gynundersökning. Diktera att patienten ska sättas upp till office hysteroskopi och med vilken prioritet hon ska kallas. Fyll i kallelselapp. Diktera på hög prioritet. [Patientinformation om Office-hysteroskopi](#) skickas med kallelsen.

## Praktiska rutiner i samband med ingreppet

1. Patienten ska en timma innan ingreppet ta 2 tabletter Paracetamol, 500 mg samt 1 tablett Ipren, 400 mg.
2. **Ej pågående mens.**
3. Urin-HCG tas på mottagningen på operationsdagen. Gäller premenopausala kvinnor.
4. Antibiotikaproylax (tablett Bactrim forte, 2 st och tablett Flagyl, 2 st enligt styrdokument) ges vid fertilitetsutredning, delas ut i anslutning till ingreppet.
5. Eventuell PCB kan läggas. Carbocain 1 mg/ml, 20 ml.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VO1 Barn BUP och Kvinna

**Innehållsansvar:** Åse Frisk, (asefr2), Överläkare

**Granskad av:** Pasi Bauer, (pasba1), Processchef

**Godkänd av:** Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9716-1940753776-214

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2025-03-17

**Giltig till:** 2027-03-31