

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Giltig från: 2025-03-10

Innehållsansvar: Åse Frisk, (asefr2), Överläkare

Giltig till: 2027-03-31

Granskad av: Pasi Bauer, (pasba1), Processchef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Inkontinenstest - gynekologi

Revideringar i denna version

Förlängd giltighetstid.

Bakgrund, syfte och mål

Åskådliggöra urinläckaget med standardiserad metod.

Arbetsbeskrivning

- **Trängningsprovokation**
Låt patienten tvätta händerna under rinnande kallt vatten. Vid trängningsinkontinens med detrusorpåslag ses ett fortsatt rinnande läckage.
- **Lägagetest på mottagning**
 - [Hosttest](#)
utan respektive med båge eller ring.
 - [Hopptest](#)
utan respektive med båge eller ring.
 - [ISD-test](#)
- **Hostprovokation i gynläge**
notera rotation av uretra.

Tillvägagångssätt

- Patient får först gå för att kissa.
- Koppla kroppsvarm natriumklorid 9 mg/ml (värms i mikrovågsugn), via tappningskateter med luerlockfattning.
- Tappa ut eventuell resurin. Anteckna mängd och ta urinsticka. Odling frikostigt på anamnes vid > 1+ leukocyter/positivt nitrit.
- Fyll blåsan med maximalt 300 ml, mycket stark trängning får dock inte uppstå., se [miktionslista](#) – patientens maxvolym.

- Applicera kontinensbåge, hostprovokation i liggande, Bonney´s test och eller Ulmstens test alternativt inkontinensring.
- Binda vägs före varje enskilt test, anteckna vikten i gram.
- Patienten utför test.
- Bindan vägs efter varje enskilt test, viktökning i gram antecknas.
- Kontinensbåge eller inkontinensring tas bort.
- Testet och vägning av bindan görs om.

Test i hemmet med vaginalinlägg (kontinensbåge/inkontinensring)

- Patienter med tveksamma diagnoser, som till exempel blandinkontinens.
- Testa endera båge eller inkontinensring under 1–2 veckor i hemmiljö.

Arbetsgrupp

Åse Frisk, Attila Toth, Jenny Trihn och Carita Hardarsson.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Innehållsansvar: Åse Frisk, (asefr2), Överläkare

Granskad av: Pasi Bauer, (pasba1), Processchef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9716-1940753776-169

Version: 6.0

Giltig från: 2025-03-10

Giltig till: 2027-03-31