

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Giltig från: 2025-04-11

Innehållsansvar: Jennie Brodén, (jenbr17), Barnmorska

Giltig till: 2027-04-30

Granskad av: Pasi Bauer, (pasba1), Processchef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

# Etonogestrel (Nexplanon, implantat) – insättning och uttagning

## Revideringar i denna version

Förlängd giltighetstid.

## Bakgrund, syfte och mål

Arbetsrutin för insättning och uttagning av Nexplanon.

## Arbetsbeskrivning

### Allmänt

- Antikonception, byts efter 3 år.
- Staven sätts in på vänster överarms insida på högerhänta patienter och höger överarms insida på vänsterhänta.  
Insättningen utförs under sterila förhållanden. Kvinnan ska ligga på rygg och den icke dominant arm är vänd utåt med böjd armbåge. Nexplanon sätts in på insidan av den icke-dominanta överarmen enligt medföljande instruktion.
- Bedövning kan ske med tapinkräm/-plåster 1,5–2 timmar innan insättning/uttagning. Noggrann information till patienten innan.
- Undantag av insticksställe: stor tatuering.

### Innan patienten anländer till undersökningsrummet

- Iordningställ britsen med bord för armen.

#### **Ta fram:**

- Bedövning Carbocain-Adrenalin 5 mg/ml + 5 mikrogram/ml.

Det kan räcka med enbart tapinkräm/Emla både vid insättning

och uttagning.

- Klorhexidinsprit 5 %.
- Elastisk binda + kompresser för tryckförband.
- Rullbord med dyna.

**Duka upp rent för insättning:**

- Grön duk, 1 st.
- Spruta 2 cc.
- Rosa kanyl 1,2 x 50 mm.
- Grön kanyl 0,8 x 50 mm eller grå kanyl 0,40 x 40 mm.
- Handskar.
- Tvätt-tork, 10 st.
- Små kompresser.
- Steristrips.
- Förband.

**Tillägg vid insättning:**

- P-stav, 1 st.

**Duka vid uttagning:**

- Handskar.
- Liten peang, 2 st.
- Steristrips.
- Förband.
- Engångskniv med skaft.
- Grå kanyl 0,40 x 20 mm.
- Rosa kanyl 1,2 x 50 mm.
- Spruta 2 cc.

## När patienten kommer till undersökningsrummet

- Tvätta patientens arm med klorhexidinsprit.
- Assistens vid bedövningsuppdragningen.

## Efter ingreppen

- Fixera med steristrips, dessa får sitta en vecka vid uttag.
- Stadigt förband med kompresser och elastisk binda ett dygn.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VE Barn o Kvinna

**Innehållsansvar:** Jennie Brodén, (jenbr17), Barnmorska

**Granskad av:** Pasi Bauer, (pasba1), Processchef

**Godkänd av:** Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9716-1940753776-126

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2025-04-11

**Giltig till:** 2027-04-30