

Gäller för: VE Kard Inf Hud Njur Gastro

Giltig från: 2025-03-04

Innehållsansvar: Lisa Brandin, (lisbr3), Överläkare

Giltig till: 2027-03-04

Granskad av: Erik Frick, (erifr), Processchef

Godkänd av: Andreas Lestander Melin, (andle15), Verksamhetschef

# Glukosbelastning- kardiologi

## Revideringar i denna version

Förlängd giltighet. Noterat att det finns både färdig lösning, samt pulver att blanda.

## Bakgrund, syfte och mål

OGTT (Oral Glucose Tolerance Test) visar patientens förmåga att normalisera glukosnivån efter intag av glukos.

Att undersöka om blodsockerkoncentrationen är förhöjd två timmar efter att patienten druckit en bestämd mängd glukoslösning.

Att upptäcka förekomst av IGT (nedsatt glukostolerans/prediabetes) eller en dold diabetes.

## Arbetsbeskrivning

*Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.*

Glukosbelastning görs efter beslut på preventionsrond på patienter med förhöjt P-glukos där diabetesdiagnos ej kunnat fastställas. Glukosbelastningen utförs enligt följande:

Utförande vid glukosbelastning:	Normalt	Nedsatt Glukostolerans (IGT)	Diabetes
Fastande (0 tim) venöst P-glukos	4,0 - 6,0	6,1 - 7,0	> 7,0
Efter 2 timmar venöst P-glukos	< 7,8	7,8 - 11,0	> 11,1

- Patienten skall vara fastande 12 timmar före provtagning (får dricka vatten)
- Ta ett fastevärde, venöst P-glukos som lämnas till kem-lab
- Patienten skall dricka 75 g glukos, antingen som färdig lösning eller pulver, som löses enligt instruktion. Patienten skall dricka hela mängden på en gång.
- Notera tiden då patienten druckit upp. Under glukosbelastningen skall patienten inte äta eller dricka något annat. Patienten skall inte vara uppegående, men får gå på toaletten.
- Ta ett venöst-P-glukos 2 timmar efter drycken och lämna till kem-lab.
- Dokumentera i Melior under KardSSK besök.
- Vid nedsatt glukostolerans eller diabetes kontakta ansvarig läkare för eventuell medicininsättning och skicka kortfattad remiss till diabetes-SSK på VåC.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VE Kard Inf Hud Njur Gastro

**Innehållsansvar:** Lisa Brandin, (lisbr3), Överläkare

**Granskad av:** Erik Frick, (erifr), Processchef

**Godkänd av:** Andreas Lestander Melin, (andle15),  
Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9709-121726567-56

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2025-03-04

**Giltig till:** 2027-03-04