

Gäller för: Ortopedi- och kirurgiavdelning Lidköping, Mag- och tarmmottagning

Giltig från: 2026-03-31

SkaS

Giltig till: 2028-03-31

Innehållsansvar: Michael Köster-Zerajic, (micko), Överläkare

Granskad av: Caroline Bertills, (carbe17), Processchef

Godkänd av: Jonna Sandh, (jonol), Verksamhetschef

Koloskopi på inneliggande patient - förberedelser

Revideringar i denna version

Förlängd giltighetstid samt ändringar

Bakgrund, syfte och mål

Rätt förberedelser inför koloskopi av inneliggande patient

Förberedelser

Undersökningen innebär att man med ett långt böjligt kikarinstrument undersöker tjocktarmen via ändtarmsöppningen. Vid behov kan man även ta prov från slemhinnan. Undersökningen tar 30-90 min och görs på endoskopimottagningen, tel. nr 85588. I samband med undersökningen kan lugnande och smärtstillande medicin ges som påverkar reaktionsförmågan. Bilkörning är förbjudet efter undersökningen.

Järnmedicin skall vara utsatt 1 vecka före undersökningen.

Blodförtunnande pausas inför undersökningen.

Fiberfattig diet bör hållas en vecka före laxering. Undvik därför fruktskal, linfrö, tomatkärnor, müsli, grovt bröd etc.

Arbetsbeskrivning

Laxering:

Alt 1: Plenvu

OBS! Följ dessa instruktioner och inte de som finns i Plenvu-förpackningen.

Förpackningen med Plenvu innehåller två doser som ska tas på olika tidpunkter. Tarmtömningen ska alltså göras två gånger.

Dos 1 innehåller en påse som är märkt med Dos 1

Dos 2 innehåller två påsar som är märkta med Dospåse A och Dospåse B

Dos 1:

1. Dos 1 av Plenvu tas enligt bifogad tidmatris
2. Blanda dos 1 med 5 dl vatten
3. Häll upp ytterligare 5 dl valfri vätska, ex vatten i annan flaska/glas
4. Var 10:e min - drick 1 dl valfri klar vätska ex vatten och 1 dl av Plenvu
5. Viktigt att dricka **långsamt, 45-60 min**, för att undvika illamående
6. Totalt 5 dl valfri klar vätska och 5 dl Plenvu = 1 liter
7. Plenvu verkar inom 1-2 timmar och du bör befinna dig nära en toalett

Dos 2:

1. Dos 2 av Plenvu tas enligt bifogad tidmatris
2. Blanda dos 2 (2dospåsar, märkt med Dospåse A och Dospåse B) med 5 dl vatten
3. Häll upp ytterligare 5 dl klar vätska, ex vatten i annan flaska/glas
4. Var 10:e min – drick 1 dl valfri klar vätska, ex vatten och 1 dl av Plenvu
5. Viktigt att dricka **långsamt, 45-60 min**, för att undvika illamående
6. Totalt 5 dl valfri klar vätska och 5 dl Plenvu = 1 liter
7. Plenvu verkar inom 1-2 timmar och du bör befinna dig nära en toalett
8. Fortsätt gärna dricka klara drycker fram till 2 timmar innan undersökningen

Genom att dricka Plenvu långsamt, 45-60 min, och vartannat glas vatten/klar vätska så kan man lindra ev illamående och om man tycker smaken är jobbig. Du kan även suga

på en karamell. Du får dricka så mycket klar dryck du vill, t.ex. vatten, läsk, saft, te eller kaffe

Tidmatris:

Tid för undersökning	Dos 1 intas dagen före undersökning	Dos 2 intas på undersökningdagen
Kl 08:15	Kl 19:00	Kl 04:00
Kl 09:00	Kl 19:00	Kl 04:00
Kl 10:00	Kl 19:00	Kl 05:00
Kl 12:45	Kl 19:00	Kl 07:00
Kl 13:45	Kl 19:00	Kl 08:00
Kl 14:00	Kl 19:00	Kl 09:00

Alt 2 Laxabon 4 liter

- Vid koloskopitid på förmiddagen ges 2-3 liter på kvällen från kl 16.00. Ett dricksglas var 10:e minut är lagom takt. 1-2 liter ges tidigt på morgonen. Sista glaset ska vara urdruckat 3 timmar före undersökningens början.
- Vid koloskopitid på eftermiddagen ges 2 liter på kvällen innan och 2 liter på undersökningens morgon.
- Under tiden Laxabon intas får patienten ej dricka något annat.
- Före och efter Laxabonintag får klar dryck intas efter behag.
- Vid problem att dricka Laxabon kan det ges via Clinifeedingsond.

Alt 3 Picoprep kan ges som alternativ till Laxabon. Tas enligt instruktioner som endoskopienheten tillhandahåller. *Observera kontraindikationer nedan.

Dagen före koloskopin ingen fast föda. Flytande kost till lunch, därefter endast laxermedel och klara drycker (OBS: ej under tiden Laxabon intas).

Klar dryck = vatten, sportdryck, buljong, juice utan fruktkött, klar saft, te utan mjölk, kaffe utan mjölk (helst inte morgonen samma dag som undersökningen).

* OBS! Titta i toalettstolen på morgonen hur avföringen ser ut. Inga klumpar skall finnas utan det skall vara en gulaktig KLAR vätska.

Om avföring finns kvar ge 2 Klyx

* **Venflon** skall sättas. Ev. iv. infusion om undersökningen görs sent på eftermiddagen.

* Önskvärt är att patienten har bomullsskjorta och nätbyxa/lila byxa (får sitta på under undersökningen så att pat inte blottas mer än nödvändigt).

* Smycken tas av.

* Efter undersökningen får pat äta vanlig mat, om allt ser bra ut i tarmen och inget annat är sagt av läkare.

Kontraindikationer för Laxabon:

- Gastrointestinal obstruktion
- Ventrikelretention
- Tarmperforation
- Toxisk kolit
- Megakolon

Kontraindikationer för Picoprep:

- Hjärtsvikt
- Svårt skov av inflammatorisk tarmsjukdom
- Ileus
- Akuta kirurgiska buktillstånd
- Gastrointestinal obstruktion eller perforation
- Allvarlig dehydrering
- Rabdomyolys
- Hypermagnesemi
- Kraftigt nedsatt njurfunktion
- Försiktighet vid läkemedel som kan påverka elektrolytbalansen, t ex diuretika, lithium

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Ortopedi- och kirurgiavdelning Lidköping, Mag- och tarmmottagning SkaS

Innehållsansvar: Michael Köster-Zerajic, (micko), Överläkare

Granskad av: Caroline Bertills, (carbe17), Processchef

Godkänd av: Jonna Sandh, (jonol), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9702-2118609452-8

Version: 7.0

Giltig från: 2026-03-31

Giltig till: 2028-03-31