

Gäller för: VE Hema Lung Med Neur Reum  
Innehållsansvar: Ana Popescu, (anapo1), Överläkare  
Granskad av: Ana Popescu, (anapo1), Överläkare  
Godkänd av: Jonna Sandh, (jonol), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-02-12

Giltig till: 2028-02-12

# Zoledronsyra – behandling vid osteoporos

## Förändringar sedan föregående version

Förlängd giltighetstid.

## Bakgrund, syfte och mål

Behandling av osteoporos hos kvinnor och män med ökad risk för frakturer.

## Arbetsbeskrivning

### Förberedelser allmänt:

Patienten ska i normalfallet stå på kalk- och D-vitaminbehandling. Patienterna måste vara väl hydrerade före behandling. För att behandlingen ska kunna utföras ska patienten inte ha hypokalcemi och njurfunktionen ska vara normal. Tag prov för S-Calciumjon fri och P-Kreatinin 1 - 2 veckor innan infusionen.

### Checklista infusionsdagen:

- Informera om de vanligaste biverkningarna
- Fråga patienten om eventuella pågående tandproblem/behandlings
- Bjud på 2 glas dryck. Informera patienten om att dricka extra under dagen.
- Infusion Zoledronsyra 5 mg/100 ml med en hastighet på 200ml/h (30 minuter).
- Vid risk för hypocalcemi eller risk för påverkan av kreatinin ska prover för Calciumjon fri och krea kontrolleras 7 - 10 dagar efter infusionen.

- Om patienten får biverkningar i form av värk i kroppen och/eller allmän sjukdomskänsla rekommenderas Paracetamol eller Ibuprofen.
- Patienten kan sedan lämna mottagningen. Ta ställning till om patienten ska bokas för ny behandling om ett år.

## Uppföljning

DXA-mätning utförs normalt efter 2 och 5 år kombinerat med läkarbesök. Om stabil situation efter 5 års behandling (dvs. ej osteoporos) kan behandling avslutas, men patienten bör därefter även följas via vårdcentralen med läkarbesök och eventuellt ny DXA-mätning beroende på det kliniska tillståndet.

## Käll- och litteraturförteckning

[Terapigrupp Osteoporos - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](#)  
[Regional medicinsk riktlinje Läkemedel Osteoporos \(vgregion.se\)](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VE Hema Lung Med Neur Reum

**Innehållsansvar:** Ana Popescu, (anapo1), Överläkare

**Granskad av:** Ana Popescu, (anapo1), Överläkare

**Godkänd av:** Jonna Sandh, (jonol), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9701-596045782-13

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2026-02-12

**Giltig till:** 2028-02-12