

Fotled belastad, traumakontroll – konventionell röntgen

Syfte

Frakturkontroll från ortopedmottagningen.

Förändringar sedan föregående version

Nytt styrdokument

Metodmall

Us kod/Us namn

Fotled, provokation eller belastning

Indikation

Bedömning av ledkongruens vid fotledsfraktur Weber B för att avgöra behandlingsval.

Bildtagning

Bild 1 belastad frontal inåtvridning och bild 2 belastad sida.

Ändra prioritering från kontroll till **Akut 6**.

Innan röntgenundersökningen träffar patienten en sjukgymnast som belastningstränar med patienten. Ortopedmottagningen ringer om patienten inte kan belasta 50% och talar om om bilderna ska tas liggande som en frakturkontroll.

Om patienten inte kan belasta 50% när den kommit till oss trots belastningsträning ska vi ringa 31867 så får de ta ställning till hur vi ska gå vidare och bestämma vilka bilder som ska tas. Eventuellt får sjukgymnasten komma till röntgen och vara med vid undersökningen.

Projektioner

1. Belastad Frontal Inåtvridning (Gaffelbild)

Position:

Patienten står med ryggen mot detektorn. Patienten skall stå med aktuell fot på en våg och den andra på träplattor som bör vara i ungefär samma tjocklek som vågen alternativt två likadana vågar. Aktuell fot skall vara inåtvriden. Endast aktuell sida skall avbildas, alltså ej bilateral bildtagning. Viktigt att patienten vågar belasta den skadade foten med minst halva kroppsvikten (alltså belasta båda fötterna ungefär lika mycket, inte stå på ett ben). Kontrollera siffrorna på vågen.

Centrering:

På malleolerna

Kriterier:

Ledspalten mellan talus, tibia samt fibula (gaffeln) skall friprojiceras. Sätt sidomarkering lateralt. Markera "belastad" i bilden



2. Belastad Sida

Position:

Patienten står på en trappa/ställning med lateralsidan av den aktuella foten mot detektorn. Patienten skall stå med aktuell fot på en våg och den andra på träplattor som bör vara i ungefär samma tjocklek som vågen. Endast aktuell sida skall avbildas. Viktigt att patienten vågar belasta den skadade foten med minst halva kroppsvikten. (alltså belasta båda fötterna ungefär lika mycket, inte stå på ett ben). Kontrollera siffrorna på vågen.

Centrering:

På malleolerna

Kriterier:

Leden mellan tibia och talus friprojicerad. Leden mot os naviculare, hela calcaneus samt proximala metatarsale 5 ska avbildas. Sätt sidomarkering. Markera "belastad" i bilden.



OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Dokumentation

Om kriterier inte uppnås för undersökning ska anledning dokumenteras i aktuell remiss

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE Bild o funktionsmed

Innehållsansvar: Carina Svensson, (carsv17),
Röntgensjuksköterska

Granskad av: Joakim Palmquist, (joapa1), Specialistläkare

Godkänd av: Christian Göransson, (chrgo6), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9700-757502554-735

Version: 1.0

Giltig från: 2026-06-18

Giltig till: 2028-06-16