

Gäller för: Skaraborgs Sjukhus

Giltig från: 2026-01-05

Innehållsansvar: Hedvig Ødegård, (hedde1), Röntgensjuksköterska

Giltig till: 2028-01-12

Granskad av: Katarina Andersson, (katan15), Överläkare

Godkänd av: Christian Göransson, (chrgo6), Verksamhetschef

Kolon, röntgenundersökning, förberedelse, remittent-information, laxering – barn

Förändringar sedan föregående version

Förlänger giltighetsdatum.

Syfte

Informationsblad till vårdavdelning inför kolonröntgenundersökning, förberedelse med laxering.

Utförande

LÄMPLIG KOST FÖRE LAXERING SAMT DAGEN FÖRE UNDERSÖKNING

Bröstmjölk, välling, mjölk, babydryck, vatten, saft, nyponsaft, buljong, filmjölk, yoghurt, lättglass, kokt fisk – kyckling, ris, spagetti

Undvik: Gröt, potatis, grönsaker, grovt bröd, fet mat.

KOST PÅ UNDERSÖKNINGSDAGEN

Barn under 2 år	Får dricka bröstmjölk/välling (ej fullkorn) eller saft, juice, te
Barn över 2 år	Får inte äta efter kl. 24.00 men får dricka exempelvis saft, te

LAXERINGSINSTRUKTION

Toilax tablett 5 mg

Resulax klysma 850 mg/ml (bälgspruta 10 ml)

Barn under 1 år	Ingen laxering
Barn 1-3 år	Kvällen före undersökning: 1 Resulax* minilavemang i ändtarmen. Morgonen på undersökningdagen: 1 Resulax* minilavemang i ändtarmen.
Barn 3-12 år	Dagen före undersökning: 1 tablett Toilax* senast kl. 10.00. (tablettens ska sväljas hel, undvik samtidigt intag av varm dryck) Kvällen före undersökning: 1 Resulax* minilavemang i ändtarmen. Morgonen på undersökningdagen: 1 Resulax* minilavemang i ändtarmen.
Barn över 12 år	Dagen före undersökning: 2 tablett Toilax* senast kl. 10.00. (tablettens ska sväljas hel, undvik samtidigt intag av varm dryck) Kvällen före undersökning: 1 Resulax* minilavemang i ändtarmen. Morgonen på undersökningdagen: 1 Resulax* minilavemang i ändtarmen.

*Resulax klysma och Toilax tabletter finns att köpa på apotek.

Så här ges Resulax minilavemang

1. Lägg barnet/dig på sidan med benen uppdragna.
2. Tryck fram en droppe av innehållet och smörj spetsen.
3. Till barn <3 år ska bara halva spetsen föras in i ändtarmen.
Därför träs förslutningsringen över tubspetsen som stopp och förs därefter in så långt det går.
4. Tryck ihop bälgsprutan och dra ut den, fortfarande hoptryckt.
Avvakta effekten som kommer inom en kort stund 5-15 min.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Skaraborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Hedvig Ødegård, (hedde1),
Röntgensjuksköterska

Granskad av: Katarina Andersson, (katan15), Överläkare

Godkänd av: Christian Göransson, (chrgo6), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9700-757502554-161

Version: 5.0

Giltig från: 2026-01-05

Giltig till: 2028-01-12