

# Fotled – konventionell röntgen

## Syfte

Radiologisk konventionell metod för undersökning av fotled. För bakomliggande, grundläggande information se riktlinje Konventionella röntgenundersökningar.

## Förändringar sedan föregående version

Förlänger giltighetsdatum. Förtydligande gällande frågeställningen artros.





## Metodmall

### Bildtagning

- A. Standard vid fraktur**, bild 1 (frontal), 2 (sida) och bild 3 (inåtvriden frontal), bild 4 (sned sida).
- B. Vid frakturkontroll och andra frågeställningar (ej artros)** bild 1 (frontal), bild 2 (sida) och bild 3 (inåtvriden frontal).
- C. Belastad fotled.** Vid artrosfrågeställning och när ortoped begär detta. Bild 5 (belastad inåtvriden frontal). Bild 6 belastad sidobild.
- D. Belastad fotled med provokation.** Endast begäran från ortoped. Bild 5 (belastad inåtvriden frontal). Bild 6 (belastad sidobild) och bild 7 (pjäxbelastning).

## Projektioner

Bilderna bör tas med fotledsnurra, vilket ger undersökningar med högre kvalitet.

- 1. Frontal:** Baksidan av hälen mot detektorn. Foten dorsalflekterad till rät vinkel mot underbenet. Foten inåtrotterad cirka 5 grader.
- Cstr:** Mitt på fotleden cirka 1 cm ovan mediala malleolens mitt.
- Kriterier:** Ledspalten mellan tibia och talus friprojiceras.
- 
- 2. Sidobild:** Fotens lateralsida mot detektorn. Foten vinkelrät mot underbenet. Utåtrotterad 85 grader.
- Cstr:** 1 cm ovan mediala malleolens mitt.
- Kriterier:** Talusrullen i rak sidoprojektion. Calcaneus och naviculare ska ses.
- 
- 3. Inåtvriden frontal:** Dorsalsidan av underbenet och hälen mot detektorn. Foten i rät vinkel mot underbenet. Inåtvriden cirka 20 grader.
- Cstr:** 1 cm ovan mediala malleolens mitt.
- Kriterier:** Leden mellan talus och fibula friprojiceras.
- 
- 4. Sned sida ("Uppvriden hääl"):** Fotledens lateralsida mot detektorn och fotens baksida vrids cirka 30 grader upp från sidobildsläget. Använd kudde för att stabilisera läget. Vinkla cirka 5 grader kraniellt ifrån. Foten i rät vinkel mot underbenet. Bra för att bedöma frakturer i processus posterior.
- Cstr:** 1 cm ovan mediala malleolens mitt.
- Kriterier:** Fibula projiceras till stor del bakom tibia.
- 
- 5. Belastad inåtvriden frontal:** Dorsalsidan av underbenet och hälen mot detektorn. Foten i rät vinkel mot underbenet. Inåtvriden cirka 20 grader.
- 6. Belastad sidobild:** Fotens lateralsida mot detektorn. Foten vinkelrät mot underbenet. Utåtrotterad 85 grader.

**7. Pjäx-belastning:** Belastad sidobild med böjt knä 30 grader.

**Barn** Under 15 år jämförande frontal.

**Bildpresentation** Först frontal, inåtvridning, sida och därefter uppvriden (sida) häl.

## Dokumentation

Om kriterier inte uppnås för undersökning ska anledning dokumenteras i aktuell remiss.

## Relaterad information

Riktlinje Konventionella röntgenundersökningar.

Lokala anvisningar.

## Arbetsgrupp

Medicinska processen för konventionell radiologi.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VE Bild o funktionsmed

**Innehållsansvar:** Ann-Charlotte Andersson, (annan29),  
Sektionsledare

**Granskad av:** Arthur Adelved, (artad1), Processchef

**Godkänd av:** Christian Göransson, (chrgo6), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9700-757502554-117

**Version:** 14.0

**Giltig från:** 2025-02-11

**Giltig till:** 2027-02-11