

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Giltig från: 2026-03-10

Innehållsansvar: Josefine Hätting, (josos), Enhetschef

Giltig till: 2028-03-31

Granskad av: Josefine Hätting, (josos), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

# Barnmorskeledd utskrivning

## Revideringar i denna version

Revidering markerat med gult.

## Sammanfattning

Riktlinjen vänder sig till barnmorskor och barnläkare som arbetar på verksamhetsområde BB-Skövde. Riktlinjen beskriver rutiner och kriterier för en säker hemgång från förlossning och BB 6–12 timmar efter förlossning.

För en säker hemgång inom 12 timmar efter förlossningen har nedanstående kriterier framtagits. Barnmorska undersöker och skriver ut det friska barnet utifrån checklistan. Vid minsta tveksamhet kontakta barnläkare för bedömning.

## Bakgrund

Mamma och barn kan skrivas ut till hemmet 6–12 timmar efter barnets födelse. Vårdtiden är/kan bli 2–3 dygn. Hemgång efter 6–12 timmar kan stärka familjens samhörighet och stimulera anknytningen i familjen samt förhindra smitta av infektionssjukdomar under sjukhusvistelsen.

# Arbetsbeskrivning

## Förutsättningar

För att hemgången ska bli säker och trygg ska mamma och barn bedömas utifrån ett helhetsperspektiv och uppnå vissa kriterier för säker vård. För att mamma och barn ska skrivas ut enligt hemgång 6–12 timmar efter förlossning ska samtliga kriterier i checklistan nedan vara säkerställda.

## Genomförande

Barnmorskan gör en undersökning av barnet (efter 6-12 tim) säkerställer enligt checklistan, bedömer om barnet är piggt och vitalt och har ammat/tillmatats. Barn som passerat 12 timmars ålder, rådfråga barnläkare om de kan genomföra BUS, eller om det är ok med barnmorskeledd utskrivning.

Om barnet går hem före 12 timmars ålder ska ytterligare en läkarundersökning göras i samband med återbesöket på BB-mottagningen.

Barnläkarundersökning ska göras på BB-mottagningen på alla barn som skrivs ut av barnmorska (ej enbart de som gått hem före 12 timmars ålder).

## Rutin

- Ansvarig barnmorska genomför efterskötning av barnet, förbereder patienten för hemgång enligt checklista.
- Vid behov av frigöra förlossningsrum flyttas patienten över till BB som tar vid checklistan för tidig hemgång.
- Vid hemgång skriv in patientens personnummer och namn på BB-mottagningens lista och lägg journalen i avsedd låda på K-exp.
- BB-mottagningen ringer upp patienten nästkommande dag. Viktigt att telefonnumret stämmer på journalblad (BB-mottagning).

## [Checklista – barnmorskeledd utskrivning](#)

### Riskfaktorer bilirubin – barn

- **Högriskgrupp**
  - Modern Rh negativ och barn Rh positiv
  - Känd immunisering eller positiv DAT
  - Syskon behandlat för gulsot inom 24-48 timmar efter födelse

- **Medelriskgrupp**
  - Moderns blodgrupp 0
  - Förlossning med sugklocka
  - Känd polycytemi/högt hemoglobin
  - Gravitetetslängd 35 +0 – 37 +6
  - Moderns ursprungsland, Sydostasien
  - Hereditet för hemolytisk sjukdom
  - SGA

### **BB-mottagning**

- Dagen efter hemgång ringer BB-mottagningen för telefonrådgivning och för att boka återbesök.
- Återbesök inom 24 timmar om Tc bil 60 – 80 vid 6 timmars ålder.
- Återbesök med BUS inom 48 -72 timmar: övriga.
- Ytterligare besök bokas v.b.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VO1 Barn BUP och Kvinna

**Innehållsansvar:** Josefine Hätting, (josos), Enhetschef

**Granskad av:** Josefine Hätting, (josos), Enhetschef

**Godkänd av:** Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9699-1702881381-257

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2026-03-10

**Giltig till:** 2028-03-31