

Barnmorskeledd utskrivning efter 6–24 timmar

Revideringar i denna version

Revidering markerat med gult.

Sammanfattning

Riktlinjen vänder sig till barnmorskor som arbetar på verksamhetsområde BB Skövde. Riktlinjen beskriver rutiner och kriterier för en säker hemgång från förlossning och BB 6–24 timmar efter förlossning.

För en säker hemgång inom 24 timmar efter förlossningen har nedanstående kriterier framtagits. Barnmorska undersöker och skriver ut det friska barnet utifrån checklistan.

Bakgrund

Mamma och barn kan skrivas ut till hemmet 6–24 timmar efter barnets födelse. Vårdtiden är/kan bli 2–3 dygn. Hemgång efter 6–24 timmar kan stärka familjens samhörighet och stimulera anknytningen i familjen samt förhindra smitta av infektionssjukdomar under sjukhusvistelsen.

Arbetsbeskrivning

Förutsättningar

Riskgrupper som inte ska gå på tidig hemgång inom

24 timmar:

- **Högriskgrupp**
 - Modern Rh-negativ och barn Rh-positiv.
 - Känd immunisering eller positiv DAT.
 - Syskon behandlat för gulsot inom 24–48 timmar efter födelse.
- **Medelriskgrupp**
 - Moderns blodgrupp o.
 - Förlossning med sugklocka.
 - Känd polycytemi/högt hemoglobin.
 - Graviditetslängd 35+0–37+6.
 - Moderns ursprungsland, Sydostasien.
 - Hereditet för hemolytisk sjukdom.
 - SGA.

För att hemgången ska bli säker och trygg ska mamma och barn bedömas utifrån ett helhetsperspektiv och uppnå vissa kriterier för säker vård. För att mamma och barn ska skrivas ut enligt **barnmorskeledd** hemgång 6–24 timmar efter förlossning ska **samtliga** kriterier i checklistan nedan vara säkerställda.

[Checklista – barnmorskeledd utskrivning](#)

Genomförande

Barnmorskan gör en undersökning av barnet **så nära hemgångstiden som möjligt och tidigast efter 6 timmars ålder.**

Hen säkerställer enligt checklistan, bedömer om barnet är piggt och vitalt och har ammat/tillmatats. **För BB-barn som passerat 12 timmars ålder, följ styrdokumentet [BB-rond](#).**

Om barnet går hem före 12 timmars ålder ska ytterligare en läkarundersökning göras i samband med återbesöket på BB-mottagningen.

Barnläkarundersökning ska göras på BB-mottagningen på alla barn som skrivs ut av barnmorska (ej enbart de som gått hem före 12 timmars ålder).

Rutin

- Ansvarig barnmorska genomför efterskötning av barnet, förbereder patienten för hemgång enligt checklista.
- Vid behov av att frigöra förlossningsrum flyttas patienten över till BB som tar vid checklistan för tidig hemgång.
- Vid hemgång skriv in patientens personnummer och namn på BB-mottagningens lista och lägg journalen i avsedd låda på K-expeditionen.
- BB-mottagningen ringer upp patienten nästkommande dag. Viktigt att telefonnumret stämmer på journalblad (BB-mottagning).

BB-mottagning

- Dagen efter hemgång ringer BB-mottagningen för telefonrådgivning och för att boka återbesök.
- Återbesök inom 24 timmar om Tc bil 60–80 vid 6 timmars ålder.
- Återbesök med BUS inom 48–72 timmar: övriga.
- Ytterligare besök bokas vid behov.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Innehållsansvar: Sofia Wallin, (sofwa2), Enhetschef

Granskad av: Josefine Hätting, (josos), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9699-1702881381-257

Version: 4.0

Giltig från: 2026-06-16

Giltig till: 2028-06-30