

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Giltig från: 2024-11-28

Innehållsansvar: Magnus Lindqvist, (magli1), Överläkare

Giltig till: 2026-11-30

Granskad av: Josefine Hätting, (josos), Processchef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

# Koloskopi – förberedelser Barn och ungdomsmedicin

## Revideringar i denna version

Ny rutin

## Bakgrund, syfte och mål

Tydliggöra rutiner för förberedelser inför tarmrengöring av i första hand polikliniska patienter som skall genomföra koloskopi. Rutinen gäller inte akuta (svåra koliter) koloskopier där gastroenterolog skall tillfrågas angående laxering.

Målsättning är att uppnå god tarmrengöring för att förbättra diagnostiken, korta ner undersökningstiden, minska behovet av förnyad koloskopi samt minska risken för komplikationer.

### Förberedelser

Patientinformation gällande undersökningen (tidpunkt, laxering, infart, uppehåll med läkemedel) skickas till familjen.

Sjuksköterskan kontaktar familjen på eftermiddagen dagen före undersökningen för att stämna av hur laxeringen går samt för att efterhöra att inga komplikationer tillstött såsom illamående, kräkningar, buksmärta, uppkördhet eller infektionstecken.

Patient/vårdnadshavare skall titta i toaletten – inga klumpar/fasta partiklar får finnas kvar utan det skall se ut som en klar gul vätska. Om avföring finns kvar skall Klyx ges på avdelningen undersökningdagen.

## Arbetsbeskrivning

Dagen före undersökningen äter barnet normal frukost (senast kl 09:00). Frukosten skall vara fiberfattig varför grovt bröd, müsli, linfrö och andra fiberrika livsmedel skall undvikas.

Efter frukosten får barnet inte inta fast föda utan endast klara drycker enligt listan nedan:

- Vatten med och utan kolsyra
- Saft/Festis/Juice utan fruktkött
- Buljong/soppa utan bitar
- Vätskeersättning

### **Barn under 4 år:**

#### **Laxering med Laxabon.**

- Laxabon: 30 ml/kg kroppsvikt och timme tills tarminnehållet är klart/gult.
- Ge cirka 10- 20-30 ml/minut (beroende på vikt), sprutas relativt snabbt var 10:e minut. Fördela jämt under timmen.
- Om smärta eller svår uppkördhet uppstår kan administreringen ske långsammare eller tillfälligt avbrytas tills symptomen lindrats.
- Vanligen ges Laxabonen via sond på dagvårdsavdelningen med start cirka kl 15:00.

### **Barn 4 - 9 år:**

#### **Laxering med en kombination av Movicol Jr och Picoprep.**

- Movicol Jr ges morgon och kväll två dagar före undersökningen samt en dos på morgonen dagen före koloskopin.
- Picoprep ges kl 14 och kl 19 dagen före undersökningen (se doseringen utefter ålder nedan). Efter varje dos Picoprep intas rikligt med valfri klar dryck cirka 40-50 mg/kg (max 1500 ml). För vätskelista.

Picoprep ger en termisk reaktion vid vattenkontakt och det är därför bra att låta blandningen svalna ev i kylskåp. Den laxerande effekten varierar och ibland kan det dröja till efter andra dosen innan tarmen kommer igång.

Under intaget av Picoprep är det viktigt att röra på sig.

### **[Picopep 4 – 9 år](#)**

### **Barn 9 – 18 år:**

#### **Laxering med en kombination av Movicol och Picoprep.**

- Movicol ges morgon och kväll två dagar före undersökningen samt en dos på morgonen dagen före koloskopin.
- Picoprep ges kl 15 och kl 20 dagen före undersökningen (se doseringen utefter ålder nedan). Efter varje dos Picoprep intas rikligt med valfri klar dryck cirka 40-50 mg/kg (max 1500 ml). För vätskelista.

Picoprep ger en termisk reaktion vid vattenkontakt och det är därför bra att låta blandningen svalna ev i kylskåp. Den laxerande effekten varierar och ibland kan det dröja till efter andra dosen innan tarmen kommer igång.

#### Picopep 9 – 18 år

#### **Mängd Movicol Jr/Movicol att inta vid varje doseringstillfälle.**

	<b>Dos 1</b>	<b>Dos 2</b>	<b>Dos 3</b>
4-9 år Movicol Jr	1 påse	1 påse	1 påse
9-18 år Movicol	1 påse	1 påse	1 påse

#### **Mängd Picoprep att inta vid varje doseringstillfälle:**

	<b>Dos 1</b>	<b>Dos 2</b>
Barn 4 – 9 år	1 dospåse	2 dosskedar
Barn 9 – 18 år	1 dospåse	1 dospåse

#### **Kontraindikationer för Laxabon:**

- Gastrointestinal obstruktion eller perforation
- Ventrikelretention
- Toxisk kolit

#### **Kontraindikationer för Picoprep:**

- Kraftigt nedsatt njurfunktion eller om barnet av andra skäl har en kost med lågt kaliuminnehåll
- Kraftigt inflammatorisk tarmsjukdom (diskuteras med gastroenterolog)
- Gastrointestinal obstruktion eller perforation

## Referenser

[Bowel Preparation for Pediatric Colonoscopy: Report of the NASPGHAN Endoscopy and Procedures Committee](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Checklista, övrig

**Gäller för:** VO1 Barn BUP och Kvinna

**Innehållsansvar:** Magnus Lindqvist, (magli1), Överläkare

**Granskad av:** Josefine Hätting, (josos), Processchef

**Godkänd av:** Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9699-1702881381-234

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2024-11-28

**Giltig till:** 2026-11-30