

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Giltig från: 2025-09-24

Innehållsansvar: Veronica Norlin, (verno1), Barnsjuksköterska

Giltig till: 2027-09-30

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Pastöriserad bröstmjolk - neonatalvård

Revideringar i denna version

Förlängt giltighetsdatum.

Bakgrund, syfte och mål

Vägledning vid hantering av pastöriserad bröstmjolk.

Arbetsbeskrivning

Rekrytering

Sköts av ansvarig i nutritionsgruppen. All personal kan rekrytera, informera och ta prover.

Bröstmjolkdonatorerna bör uppfylla vissa krav och bör instrueras noggrant om hygien vid urmjolkning. De mammor som donerar bröstmjolk får sin pumphyra betald av avdelningen. Pumpen ordineras på Meddelas hemsida. Pumpen hämtas ut av personen som är ansvarig för pumpen i hemmet.

Kontroll av donator

Hälsodeklaration skall fyllas i av alla blivande donatorer. Vid ev anmärkning på hälsodeklarationen kontakta ansvarig läkare för bedömning.

Olämpliga som donatorer är mödrar

- med akuta eller kroniska infektioner (undantag vanliga förkylningar) tänk speciellt på mag- tarminfektioner, hepatit och bröstböld.
- som medicinerar regelbundet eller tillfälligt. 24 timmar är i regel ett lämpligt medicinfritt intervall.
- tobak och droger.
- som av epidemiologiska skäl kan utgöra smittrisk (t ex TBC i familjen, kvinnor boende på flyktingförläggning etc.)

Mjölkanalys

Obligatoriska blodprover

- HIV-1, HIV-2
- HTLV-I, HTLV-II
- HbsAg
- Hepatit C

Venblod utan tillsats.

Remiss: Klinisk mikrobiologi.

Kliniska data: Bröstmjölksdonator

Odling

Remiss: Klinisk mikrobiologi.

2 – 3 ml bröstmjolk i ett sterilt odlingsrör (mjölken skall ha varit fryst minst ett dygn före provtagning).

Kliniska data: Bröstmjölksdonator. Kvantitativ odling. Pastöriserad mjolk.

Om bakterienivån är för hög: Mjölken kasseras, alt att donatorn får hämta tillbaka bröstmjolk.

Bröstmjölksanalys avseende näringsinnehåll.

Odling tas inför varje pastöriseringsomgång. Efter varje pastöriseringsomgång tas ett näringsprov innan mjölken fryses.

Kodning

- efter att svar på provtagning/hälsodeklaration godkänts, kodalas bröstmjölken.
- donator + kod skrives upp i speciell donatorpärm. Här förvaras också ev svar på bröstmjölksanalys avseende proteinhalt om sådan finns samt svar på provtagning och hälsodeklaration.
- märk flaskan med kod, proteinhalt och hållbarhetsdatum.

Förvaring

Donerad bröstmjolk förvaras i separat frysskåp (-20°)

Ordination

Donatormjolk ges på läkarordination. Koden ska skrivas in i nutritionsmallen, läkemedelsmodulen i Melior och pilas dagligen. Föräldrarna skall alltid tillfrågas och informeras om att donatormjolk bör ges.

Upptining / värmning

Noggrann hygien är ytterst viktigt eftersom bakterier snabbt förökar sig i pastöriserad bröstmjolk.

- fryst mjölk tinas i kylskåp eller kallt vattenbad. Noggrann kontroll av tid då mjölken står ute i vattenbad! Max 3 timmar. Då nästan all mjölk är upptinad ställ in mjölken i kylskåp.
- uppvärmning: Ordinerad mängd bröstmjolk värms i varmvattenbad.

Källa: SoS kunskapsunderlag, Att förebygga inf i vården II.
Milknet version 3.0

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Innehållsansvar: Veronica Norlin, (verno1), Barnsjuksköterska

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9699-1702881381-13

Version: 6.0

Giltig från: 2025-09-24

Giltig till: 2027-09-30