

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Innehållsansvar: Marie Granlund, (margr51), Barnsjuksköterska

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-02-16

Giltig till: 2026-09-30

Smärtskattning - neonatalvård

Revideringar i denna version

Förlängt giltighetstiden.

Bakgrund, syfte och mål

Rutin för smärtskattning och omvårdnad av barn på neonatalavdelning.

Förutsättningar

Nyfödda barn som skrivs in från förlossningen eller vid inskrivning inom 12 timmars ålder. Eller vid uppvisad smärta hos barnet

Instrument

ALPS-Neo skala. Dokumenteras på avsedd lista.

- [ALPS-SKALA](#)
- [DOKUMENTATIONSUNDERLAG](#)
- [MANUAL AV ALPS](#)

Arbetsbeskrivning

Vid inskrivning av barn från förlossning ska smärtskattning göras under de första 12 timmarna med hjälp av ALPS-Neo smärtskala. Detta ska även tillämpas på barn som skrivs in från BB inom 12 timmars ålder samt vid behov. Efter 12 timmars smärtskattning ska en utvärdering göras av omvårdnadsansvariga och en bestämmelse kring om smärtskattningen bör fortgå eller ej.

Smärtskattningen ska utföras av alla personalkategorier som jobbar med barnets omvårdnad. Kan med fördel göras av barnets omvårdnadsansvariga. En beskrivning av ALPS-Neo finns på SSK-expeditionen

Smärtskattningen dokumenteras på avsett dokument samt under kategori Smärta/sinnesintryck i Melior. Dokumentera i Melior hur länge smärtskattningen ska pågå samt vid avslutad bedömning.

Om barnet får poäng på ALPS-Neo och man inte kan hjälpa barnet med enkla omvårdnadsåtgärder kan det bli aktuellt med smärtlindring. Om så är fallet kontakta primärjouren.

Käll- och litteraturförteckning

Lindh V, Lundqvist P Smärtbehandling I: Lundqvist P, redaktör.
Omvårdnad av det nyfödda barnet. Lund: Studentlitteratur; 2013. S. 223-47.

Arbetsgrupp

Camilla Ekhäll, Specialistundersköterska, BB Skövde Neonatal, Elinor Bohman Specialistundersköterska, BB Skövde Neonatal, Emelie Karlsson, Sjuksköterska, BB Skövde Neonatal

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Innehållsansvar: Marie Granlund, (margr51),
Barnsjuksköterska

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9699-1702881381-129

Version: 6.0

Giltig från: 2026-02-16

Giltig till: 2026-09-30