

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Giltig från: 2024-09-09

Innehållsansvar: Irini Makrygianni Lindqvist, (irima2), Överläkare

Giltig till: 2026-09-30

Granskad av: Josefine Hätting, (josos), Processchef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

# Smärtlindring med Paracetamol till nyfödda på BB och på neonatalavdelning

## Revideringar i denna version

Omarbetat dokument

## Bakgrund, syfte och mål

Smärtlindring av nyfödda med känd genes och med symptom på smärta såsom vid:

- Fraktur t ex klavikelfraktur.
- VE-smärta framförallt om sårig kalott
- Annan traumatisk förlossning

Under första levnadsdygnet ges Alvedon som smärtlindring på sjuksköterskeordination där deligation för detta finns. För fortsatt behandling krävs det läkarordination.

OBS! Omedelbar kontakt med barnläkare om smärta/irritabilitet och /eller okänd genes.

## Arbetsbeskrivning

Alvedon mixtur 24 mg/ml.

Behov av smärtskattning: Skriker högljutt, har ansiktsgrimaser, spänd i kroppen, hopknipna ögon och händer, rynka mellan ögonen. Ökad AF och takykardi (>160/min) kan vara symptom på smärta.

OBS på diff diagnoser: sepsis, HIE abstinens, speciellt om barnet ter sig irritabelt.

Alvedoneffekten kommer efter 45 min, är som störst efter 2-3 timmar och varar cirka 6-8 timmar.

Bäst smärtlindring uppnås i kombination med hud-mot-hud vård och ibland även tillmatning. Så mycket hud-mot-hud kontakt som möjligt.

### **Laddningsdos**

1. Barn med  $GÅ \geq 32 +0 - \geq 32 +0 - 37 +0$   
20 mg/kg = 0,8 ml/kg.
2. Barn med  $GÅ > 37 +0$   
20-30 mg/kg = 0,8-1,25 ml/kg.
3. Barn med  $GÅ < 32 +0$   
12-16 mg/kg x 4 = 0,5 – 0,65 ml/kg.

### **Underhållsdos**

1. Barn med  $GÅ \geq 32 +0 - 37 +0$   
10 – 15 mg/ml x 4 = 0,4 ml – 0,6 ml/kg x 4.  
Max 60 mg/kg/dygn  
1:a underhållsdosen ges 6 timmar efter laddningsdosen  
Fr o m dygn 4 blir underhållsdosen mindre 10 mg/kg x 4  
= 0,4 ml x 4. Max 45 mg/kg/dygn.
2. Barn med  $GÅ > 37 +0$ :  
10-15 mg/kg x 4 = 0,4 ml- 0,6 ml/kg x 4.  
Max 75 mg/kg/dygn.  
1:a dagen underhållsdos ges 6 timmar efter laddningsdosen.  
Fr o m dygn 4, blir underhållsdosen mindre 10 mg/kg x 4 =  
0,4 ml x 4.  
Max 56 mg/kg/dygn.
3. Barn med  $GÅ < 32 +0$ :  
6-8 mg/kg x 4 = 0,25 – 0,3 ml/kg x 4.  
Max 32 mg/kg/dygn  
1:a underhållsdosen ges 6 timmar efter laddningsdosen.  
Fr o m dygn 4 blir underhållsdosen mindre, 6 mg/kg x 4 = 0,25 ml/kg  
x 4.  
Max 24 mg/kg/dygn.

Ålder för prematurt födda barn baseras på korrigerad gestationsålder (d.v.s aktuell  $GÅ$ ). Fullgångna =  $GÅ$  37 veckor. T ex barn född i vecka 30 med ålder 9 veckor doserar som fullgångna.

Vid kräkningar får man överväga supp Alvedon 60 mg 1 x 4 utan laddningsdos. Alt inläggning på Neo för i.v behandling med Paracetamol inj.

## **Referenser**

- ePed

## Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VO1 Barn BUP och Kvinna

**Innehållsansvar:** Irimi Makrygianni Lindqvist, (irima2), Överläkare

**Granskad av:** Josefine Hätting, (josos), Processchef

**Godkänd av:** Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9699-1702881381-128

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2024-09-09

**Giltig till:** 2026-09-30