

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Giltig från: 2025-09-22

Innehållsansvar: Veronica Norlin, (verno1), Barnsjuksköterska

Giltig till: 2027-09-30

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

# ProPrems (Probiotika) – barn- och ungdomsmedicin

## Revideringar i denna version

Förlängt giltighetsdatum.

## Bakgrund, syfte och mål

Minska tiden till full enteral nutrition och minska risken för NEC och sepsis.

## Arbetsbeskrivning

### Indikation

Alla barn födda < v32 som antingen är födda  $\geq$  v28 +0 eller har födelsevikt minst 1000 gram.

Detta innebär att vi ger Probiotika till barn födda < v28 +0 och barnet väger >1000 gram och till ett barn född > v28 +0 även om barnet väger <1000 gram.

### Styrka

ProPrems som innehåller en kombination av bakterierna Bifidobacterium infantis Bb-02, Bifidobacterium lactis Bb-12 och Streptococcus thermophilus TH-4.

### Rek.dos

- Start vid 2-4 dagars ålder alternativt när barnet tolererar minst 3 ml bröstmjök per mål.
- En påse ProPrems blandas enligt nedan och ges en gång per dag i samband med måltid.

### **Administrering per os**

Föräldrar måste ge sitt godkännande att barnet får Probitokia.  
Blanda ut pulvret med hela portionsmängden bröstmjök (minst 3 ml av moderns egen eller donerad). Pulvret ska inte blandas med modersmjölksersättningar.

### **Hållbarhet**

Ges direkt efter tillredning.

### **Observera**

Genom att tillföra barnet levande bakterier kan barnet drabbas av sepsis av tillförda bakterier. Vid misstänkt sepsis måste man alltid ange på odlingsremsan att barnet ges Probiotika/ProPrems och vilken bakteriestam det handlar om. (Bifidobacterium infantis Bb-02, Bifidobacterium lactis Bc-12 och Streptococcus thermophilus TH-4).

Avsluta behandlingen med ProPrems när barnet är motsvarande v 34 +0.

## **Arbetsgrupp**

Irini Makrigianni Lindqvist, överläkare Barn- och ungdomssjukvård,  
Mikaela Sjöberg, sjuksköterska, BB Skövde Neonatal.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VO1 Barn BUP och Kvinna

**Innehållsansvar:** Veronica Norlin, (verno1), Barnsjuksköterska

**Godkänd av:** Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9699-1702881381-122

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2025-09-22

**Giltig till:** 2027-09-30