

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Innehållsansvar: Torun Bergdahl, (torbe8), Överläkare

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-01-08

Giltig till: 2028-01-30

Nydebuterad diabetes, slutenvård - barn

Revideringar i denna version

Förlängt giltighetsdatum.

Bakgrund, syfte och mål

Arbetsrutin för vård på avdelning av nydebuterad diabetiker.

Arbetsbeskrivning

Informera diabetesteamet att nydebuterad diabetiker är inlagd.

Avdelningsdoktors ansvar

- Daglig rondning.
- Daglig insulindosjustering, använd kolhydratkvot och korrigeringsfaktor (se styrdokumentet diabetes och kolhydraträkning), eftersträva blodsocker mellan 4-6 mmol/l. ”Pila” insulinordinationer i Melior.
- Teoretisk genomgång:
 - Diabetes: etiologi och patofysiologi
 - Insulinsorter och verkningsmekanism
 - Blodsocker: reglering och målvärde
 - Känning: orsak, symtom och behandling
- Skriv recept på insulin: Om fortsatt pennbehandling skriv Abasaglar Kwik Pen och Humalog Junior Kwik Pen. Båda på 100 E/ml 5 x 3 ml, ett uttag.
Om patienten fortsättningsvis skall pumpbehandlas skriv ovanstående plus Humalog i cylinderampull 100 E/MI 3x5x3 ml, ett uttag
Skriv även recept på Glucagon, 1 spruta, 2 uttag.
- Skriv intyg för vård av barn för båda föräldrarna 14 dagar plus ytterligare 14 dagar på ena föräldern.

Avdelningssköterskans ansvar

- Teoretisk genomgång:
 - Insulin: verkan, sorter och förvaring
 - Blodsocker: målvärde och tider för kontroll.
 - Basal kolhydraträkning
 - Känning: symtom och behandling.
- Praktisk genomgång:
 - Blodsockermätning
 - InjektionsteknikVid varje måltid genomgång av blodsockervärde, kolhydratinnehåll och insulindos.

Generella riktlinjer

- Kontrollera blodsockret före och två timmar efter måltid samt 00 och 03.
- Insulin skall ges till mellanmålen t ex smörgås och mjölk.
- Eftersträva blodsockervärden på 4-6 mmol/l! Ge extra insulin vid högre värden, använd korrigeringsfaktorn.
- Målvärde innan sänggående 5-6 mmol/l, om lägre nivåer ge druvsocker (15 g glukos/kg höjer blodsockret 2 mmol/l, se lathund)
 - undvik mjölk och smörgås (får självklart ges om barnet är hungrigt
 - skall då ha insulin till).
- Vid känning ge druvsocker enligt lathund.
- Vid varje insulindos genomgång av blodsockerkurvan.

[Blodsockerlista](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Innehållsansvar: Torun Bergdahl, (torbe8), Överläkare

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9699-1702881381-108

Version: 9.0

Giltig från: 2026-01-08

Giltig till: 2028-01-30