

Gäller för: Arbetsterapi och fysioterapi

Giltig från: 2026-04-08

Innehållsansvar: Ida Bäckström, (idaba2), Enhetschef

Giltig till: 2028-03-26

Granskad av: Camilla Davidsson, (camda11), Arbetsterapeut

Godkänd av: Christian Göransson, (chrgo6), Verksamhetschef

# Handrehabilitering, Skas och Närhälsans rehabmottagningar - ansvarsfördelning

## Förändringar sedan föregående version

Mindre justeringar.

## Bakgrund, syfte och mål

Tydliggöra ansvarsfördelning mellan SkaS och Närhälsans rehabmottagningar gällande handskador/handrehabilitering.

### Avgränsningar

Överenskommelsen i dokumentet gäller mellan SkaS ortopedmottagning/arbetsterapi och Närhälsans rehabmottagningar. De privata rehabmottagningarna är inte med i överenskommelsen.

## Arbetsbeskrivning

Fördelning gällande Handrehabilitering avseende SkaS och Närhälsans rehabmottagningar.

### Ansvar SkaS

- Amputationer, Brännskador, infektioner och dylikt
- Extensorskador samt Flexorskador
- Opererade ligamentskador fingrar/handled (TFCC, SL-skada etc)
- Opererade finger/tumfrakturer, metakarpale frakturer
- Skelettskada metacarpus (skafoideum, lunatum etc)
- Opererade radius- och ulnafrakturer
- Dupuytren's kontraktur (första besök efter operation, ortostillverkning)
- CMC-1 ledsplastik (APL-plastik)
- Opererade ledbandsskador

- Radialisparens
- Ulnarispåverkan i samband med trauma
- Digitalnervskador
- Handledsartroskopier
- Avancerade klämskador

**Följande kan/kommer att kunna följas upp via Närhälsans rehabmottagningar efter ett första besök på sjukhuset:**

- Post-op fingerfrakturer, metakarpale samt metacarpus
- Post-op av handledsfrakturer med stift/platta
- Post-op av dupuytren's kontraktur
- CMC-1 ledsplastik (APL-plastik)
- Post-op ledbandsskador
- Ulnarispåverkan
- Sensibilitetsträning vid digitalnervskador
- Enklare klämskador

**Ansvar Närhälsans rehabmottagningar**

- Stukningar/distorsion/kontusioner i finger/hand/handled
- Skär och klämskador
- Konservativt behandlade radius- och ulnafrakturer samt finger- och metakarpale frakturer
- Avgipsningar efter konservativt behandlade frakturer i hand/handled
- Icke opererade malettfingrar
- Mb de Quervain och andra belastningsrelaterade besvär i hand-arm
- Artros i fingrar/hand/handled
- Triggerfinger
- Epikondylitis
- Karpaltunnelsyndrom
- Generell problematik (nedsatt styrka, smärta svullnad och stelhet i hand-arm)
- Utprovning av handledsbandage samt tillverkning av ortos till hand
- Ärrbehandling
- Reumatiska ledproblem och deformiteter, ej i samband med trauma
- Ulnarispåverkan, ej i samband med trauma

## Relaterad information

Dokumentet är upprättat i samverkan med Närhälsans rehammottagningar och vardera part utgår från egen triagemall.

## Arbetsgrupp

Dokumentet är upprättat i samverkan med Närhälsans rehammottagning i gamla Skaraborg.

Arbetsgruppen består av representanter från SkaS:

Ida Bäckström Enhetschef arbetsterapi och fysioterapi

Helena Benjaminsson Processchef K4 Ortopedi

Närhälsan:

Signe Wisborg Områdeschef R9 Närhälsans rehammottagningar

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Arbetsterapi och fysioterapi

**Innehållsansvar:** Ida Bäckström, (idaba2), Enhetschef

**Granskad av:** Camilla Davidsson, (camda11), Arbetsterapeut

**Godkänd av:** Christian Göransson, (chrgo6), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9698-1309720607-2

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2026-04-08

**Giltig till:** 2028-03-26