

Gäller för: VO3 Anestesi Operation Intensivvård

Giltig från: 2025-09-29

Innehållsansvar: Andreas Thorén, (andth13), Överläkare

Giltig till: 2027-04-11

Granskad av: Andreas Thorén, (andth13), Överläkare

Godkänd av: Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

# Utskrivning av intensivvårdad patient, medicinska riktlinjer - checklista

## Revideringar i denna version

Förlängd giltighet.

## Bakgrund, syfte och mål

Tillämpas i Skövde.

Denna riktlinje har tagits fram med syftet att skapa en patientsäker överflyttning från IVA till vårdavdelning. Riktlinjen innehåller en checklista som ska användas inför utskrivning.

### Vetenskaplig bakgrund

Återinläggning på IVA inom kort tid efter tidigare IVA vistelse har en klar koppling till ökad morbiditet och mortalitet för de patienter som drabbas. Tidig återinläggning kan bero på flera faktorer t ex alltför tidig utskrivning från IVA, bristande omvårdnad på vårdavdelning, oväntad försämring av patientens grundsjukdom eller tillkomst av nytt sjukdomstillstånd. Respiratorisk försämring på avdelning verkar vara vanligt, särskilt atelektaser och sekretstagnation är återkommande problem efter långvarig IVA-vård.

### Lokalt förbättringsarbete Skaraborgs Sjukhus

Under hösten 2016 genomfördes en journalstudie av samtliga vårdtillfällen i perioden 140401 - 160930 med komplikationskoderna SK101 – SK104 vilka svarar mot oplanerade återinläggningar inom 72 h av olika orsaker. Syftet med detta var att försöka hitta gemensamma nämnare i ett försök att gå vidare och minska de oplanerade återinläggningarna. Journalstudien visade bl a att patienterna som senare skulle komma att återinläggas inom 72 h redan vid första IVA utskrivningen i hög grad sviktade andningsmässigt. I 53 % av vårdtillfällena hade patienten haft andningsfrekvens >24 vid första IVA utskrivningen och i 38 % av fallen hade någon form av andningsstöd (non-invasiv eller invasiv ventilation) behövts sista 24 h. Båda ovanstående faktorer är kända riskfaktorer för oplanerad återinläggning på IVA i internationell litteratur.

## Arbetsbeskrivning

Inför utskrivning av patient på IVA till vårdavdelning bör man tänka igenom vad flytten kommer innebära för den aktuella patienten. Kommer behovet av medicinsk övervakning och behandling kunna ges på den aktuella vårdavdelningen? Är patienten stabil nog att flyttas? Vilka specifika risker finns (kan vi minska dem)? osv.

### Checklista

Som stöd för denna bedömning har vi utformat en checklista. Checklistan är uppbyggd av 2 sidor. Sida 1 skall gås igenom för alla patienter (både låg- och högrisk) medan sida 2 enbart behöver gås igenom för patienter med hög risk för återinläggning. Nedanstående stöd för riskbedömning är grundad på de internationella studier som återfinns i referenslistan samt även det lokala förbättringsarbetet som genomfördes under hösten 2016 (se ovan).

### **Patienter med hög risk för återinläggning**

Det är alltid en medicinsk bedömning huruvida patienten är en högriskpatient eller ej. Som stöd för denna bedömning kan nedanstående punkter användas.

1. Alla patienter som intensivvårdats  $\geq 7$  dygn är normalt sett högriskpatienter. Gäller total intensivvårdstid. Vårdtid på annan IVA avdelning skall inräknas.
2. Övriga riskfaktorer för återinläggning inkluderar: akut njursvikt, respiratorisk svikt under IVA-vårdtillfället, primärt inlagd på IVA från vårdavdelning och patienter som går till avdelning med ny trakeostomi. Hög ålder och hög initial SAPS-poäng är också enligt vissa studier riskfaktorer för återinläggning.

### **Dokumentation**

Dokumentation inför utskrivning fortsätter enligt befintlig rutin i Melior. Utöver detta skall vissa enskilda parametrar dokumenteras på IVA:s övervakningsjournal under rubriken ”kontroller inför utskrivning från IVA”.

## Relaterad information

- 1) Rutin: Överflyttning från intensivvård till vårdavdelning
- 2) Riktlinje: Inskrivnings- och utskrivningskriterier för intensivvård

## Arbetsgrupp

IVA-processen: Andreas Thorén, Annika Edvinsson, Ann-Sofie Loft, Carina Magnusson, Mikael Holmberg och Susanne Lucht

## Käll- och litteraturförteckning

- 1) [SIR:s riktlinje för registrering av negativa händelser och komplikationer inom intensivvård i Sverige.](#)
- 2) Johansson E et al. Riskfaktorer för återinläggning på en svensk intensivvårdsavdelning – En retrospektiv fall-kontrollstudie. Lunds universitet, medicinska fakulteten.
- 3) Rosenberg AL, Watts C. Patients readmitted to ICUs: a systematic review of risk factors and outcomes. Chest. 2000; 118: 492-502.
- 4) Metnitz PG et al. Critically ill patients readmitted to intensive care units--lessons to learn? Intensive Care Med 2003; 29: 241-248.
- 5) Haller G et al. Validity of unplanned admission to an intensive care unit as a measure of patient safety in surgical patients. Anesthesiology. 2005; 103: 1121-1129.
- 6) Elliott M. Readmission to intensive care: a review of the literature. Aust Crit Care 2006; 19: 96-98.
- 7) Haller G et al. Assessment of an unplanned admission to the intensive care unit as a global safety indicator in surgical patients. Anaesth Intensive Care. 2008; 36: 190-200.
- 8) Kaben A et al. Readmission to a surgical intensive care unit: incidence, outcome and risk factors. Critical Care 2008 12: R 123.
- 9) Campbell AJ et al. Predicting death and readmission after intensive care discharge. Br J Anaesth 2008; 100: 656-662.
- 10) Frost SA et al. Readmission to intensive care: development of a nomogram for individualising risk. Crit Care Resusc 2010; 12: 83-9.
- 11) Tabanejad Z et al. A systemic review of the liaison nurse role on patient's outcomes after intensive care unit discharge. International Journal of Community Based Nursing and Midwifery 2014; Vol 2 No 4; 202-210

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Riktlinje

**Gäller för:** VO3 Anestesi Operation Intensivvård

**Innehållsansvar:** Andreas Thorén, (andth13), Överläkare

**Granskad av:** Andreas Thorén, (andth13), Överläkare

**Godkänd av:** Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9696-242963441-126

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2025-09-29

**Giltig till:** 2027-04-11