

Gäller för: VE An Op IVA

Giltig från: 2025-10-23

Innehållsansvar: Hanna Siewertz, (hansi3), Sektionsledare

Giltig till: 2027-10-23

Granskad av: Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef

Godkänd av: Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

# Axel, artroskopi, akromioplastik halvsittande - dagkirurgi

## Innehållsansvariga

Hanna Siewertz, Anestesisjuksköterska, SkaS Falköping  
Charlotta Fallgren, Operationssjuksköterska, SkaS Falköping

## Revideringar i denna version

Byte av innehållsansvarig  
Ändringar under hud/vävnad  
Borttagning av punkt under elimination

## Bakgrund, syfte och mål

Tillämpas i Falköping. Omhändertagande enligt vårdplan för patient som ska genomgå artroskopi av axel, akromioplastik halvsittande.

## Arbetsbeskrivning

### Peroperativa rutiner – Lokal vårdplan Operationsavdelningen, SkaS Falköping

**Mål:** att patienten är välinformerad och lugn  
att behandlingen orsakar minsta möjliga smärta, obehag och illamående  
att uppläggningsmaterial inte orsakar ytterligare besvär eller smärta  
att draperingsmaterial och förband inte skadar huden  
att patienten inte får postoperativ sårinfektion  
att patienten har tillfredsställande andning, cirkulation och kroppstemperatur

**Plocklista**, se lokala för SkaS Falköping.

## Uppläggning

**Hud/vävnad:** Risk för tryckskador, nervskador.

Speciell omvårdnad: [Vårdhandboken](#)

- Axeltopp
- Ställ in operationstoppen med 60° lutning av ryggstödet, stor grön/svart knä kudde
- Armstöden fästs i höjd med patientens lår och vänds uppåt
- Huvudstödet ställs in innan patienten sövs
- Benremmar fästs över låren
- Före narkosinledning tippas operationstoppen bakåt till liggande ställning

- Justera patientens huvud så att det INTE ligger för mycket bakåtlutat och att det inte lutar snett så att halsmuskulaturen översträcks.
- Ryggplattan på operationssidan tas bort
- Håravkorta
- Sugan placerad vid fotändan
- Artroskopistapeln placeras mitt emot operatören snett nedifrån
- Hinkar för spolvätska, en under patienten vid huvudändan, en vid artroskopistapeln, alternativt Neptunsug
- Värmefilt, engångs
- Eventuellt sträck enligt operatörens önskemål: Droppställning specialanpassad och 3 kilos vikt placeras i en klove på operationssidan i höjd med patientens fötter. Armsträcket anläggs från handen till ovanför armbågen med Actimove sling. Tejpa 3/4 varv med Microfoamtejp ovanför armbågen. Elastisk binda och lina. Kontrollera att handen ligger fri i sträcket.  
Luta droppställningen cirka 75 grader mot fotändan. Linorna sträcks över droppställningen och vikterna hängs på efter sterildrapering, vikterna ska hänga fritt från golvet.

## Anestesi

**Andning/cirkulation:** Risk för andnings- och cirkulationspåverkan, avkylning.

Speciell omvårdnad:

- Intubationsanestesi enligt ordination. Supraskapulär blockad - **Styrdokument:** [Propofol - Remifentanil \(Ultiva\) - TCI](#) - **Lokal tilläggsanvisning SkaS Falköping**
- PVK motsatt operationssida
- EKG – tänk på placering så att de inte är i operationsområde
- Saturationsmätning hand/öronprobe motsatt operationssida - **Styrdokument:** [Övervakning under anestesi](#)
- Blodtrycksmätning motsatt operationssida
- Kufftrycksmätning - **Styrdokument:** [Kufftryckskontroll under anestesi](#)
- Ögonförband eller tejp över ögonlocken
- Engångs värmefilt
- Hörselpropp
- Temperaturmätning
- Enligt ordination: trombosprofylax, kompressionsstrumpor, antibiotika
- Invos övervak
- Styrdokument: [Noradrenalin - perifert vid operation och postoperativ vård](#)

**Nutrition:** Risk för aspiration, PONV.

Speciell omvårdnad:

- Fasta - **Styrdokument:** [Preoperativ fasta](#)
- Förebygg PONV - **Styrdokument:** [Postoperativ Nausea and Vomiting, PONV, vuxna och barn](#)

**Elimination:** Risk för överfylld urinblåsa.

Speciell omvårdnad: - **Styrdokument:** [Blåstappning vid anestesi](#) - **Lokal anvisning SkaS Falköping bladderscan, KAD**

**Att tänka på:**

- Följ checklista för säkerhet vid operationer
- Ljusledaren utgör en brandfara
- Kontrollera huvudets läge under operationen
- Mobilisering och massage av patientens armar och ben varje timma
- VIKTIGT: Se till att ryggplattan sitter fast på operationsbordet innan uppläggnen

**Avveckling:**

- Kylförband IceBand monteras på operationssalen

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Armslynga postoperativt enligt ordination
- Kontrollräkning av material i samband med operation - **Styrdokument:**  
[Instrumentkontroll på operation](#)
- Dokumentation avslutas och signeras
- Städ rutiner anestesi, se "Rutiner för rengöring" i anestesisins disktrum
- Städ rutiner operation, se "Städ rutiner för operationssal" i sköljrummet

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VE An Op IVA

**Innehållsansvar:** Hanna Siewertz, (hansi3), Sektionsledare

**Granskad av:** Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef

**Godkänd av:** Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9695-1808319850-97

**Version:** 11.0

**Giltig från:** 2025-10-23

**Giltig till:** 2027-10-23