

Gäller för: VE An Op IVA

Giltig från: 2024-10-24

Innehållsansvar: Lena Wallström, (lenwa6), Anestesisjuksköterska

Giltig till: 2026-10-24

Granskad av: Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef

Godkänd av: Annelie Sundén Gustavsson, (annsu1), Verksamhetschef

# Axel, artroskopi i sidoläge - dagkirurgi

## Innehållsansvariga

Lena Wallström, Anestesisjuksköterska, SkaS Falköping  
Charlota Fallgren, Operationssjuksköterska, SkaS Falköping

## Revideringar i denna version

Förlängd giltighet.

Förändringar under hud/vävnad.

## Bakgrund, syfte och mål

Tillämpas i Falköping. Omhändertagande enligt vårdplan för patient som ska genomgå artroskopi av axel i sidoläge.

## Arbetsbeskrivning

### Peroperativa rutiner – Lokal vårdplan Operationsavdelningen, SkaS Falköping

**Mål:** att patienten är välinformerad och lugn  
att behandlingen orsakar minsta möjliga smärta, obehag och illamående  
att uppläggningsmaterial inte orsakar ytterligare besvär eller smärta  
att draperingsmaterial och förband inte skadar huden  
att patienten inte får postoperativ sårinfektion  
att patienten har tillfredsställande andning, cirkulation och kroppstemperatur

**Plocklista,** se lokala för SkaS Falköping

### Uppläggnings

**Hud/vävnad:** Risk för trycksador, nervskador

Speciell omvårdnad: [Vårdhandboken](#)

- OPT standardtopp
- Armstöd på motsatt operationssida
- Flexibla sidostöd monteras
  - det bakre två fingrar ovanför sacrum
  - det främre mot den övre höftbenskammen
- Benvärmare mellan patientens ben
- Benremmar över låren
- Droppställning specialanpassad och 3-kilosvikter placeras i en klove långt ner på operationsbordet framför patientens fötter (cirka 15 cm från bordsändan). Armsträck anläggs från handen till ovanför armbågen med Actimove sling. Tejpa ¾ varv med Microfoamtejp ovanför armbågen. Elastisk binda och lina. Kontrollera att handen ligger fri i sträcket.
- Luta droppställningen cirka 75 grader mot fotändan. Linorna sträcks över droppställningen och vikterna hängs på efter sterildrapering, vikterna ska hänga fritt från operationsbord och golv.

- Hårvkorta
- Sug placeras vid fotändan
- Artroskopistapeln placeras mitt emot operatören snett nedifrån
- Hink för spolvätska

## Anestesi

**Andning/cirkulation:** Risk för andnings- och cirkulationspåverkan, avkylning

Speciell omvårdnad:

- Intubationsanestesi enligt ordination. Supraskapulär blockad – Styrdokument: [Propofol - Remifentanil \(Ultiva\) - TCI](#) - **Lokal tilläggsanvisning SkaS Falköping**
- PVK i den undre armen
- EKG
- Saturationsmätning i den undre handen -**Styrdokument:** [Övervakning under anestesi](#)
- Blodtrycksmätning i den undre armen
- Kufftrycksmätning - **Styrdokument:** [Kufftryckskontroll under anestesi](#)
- Ögonförband
- Hörselpropp
- BIS övervak

**Nutrition:** Risk för aspiration, PONV

Speciell omvårdnad:

- Fasta -**Styrdokument:** [Preoperativ fasta](#)
- Förebygg PONV - **Styrdokument:** [Postoperativ Nausea and Vomiting, PONV, vuxna och barn](#)

**Elimination:** Risk för överfylld urinblåsa

Speciell omvårdnad: - **Styrdokument:** [Blåstappning vid anestesi](#) – **Lokal anvisning SkaS Falköping, bladderscan, KAD**

## Att tänka på

- Följa checklista för säkerhet vid operationer.
- Ljusledaren utgör en brandfara
- Mobilisering och massage av patientens arm och ben varje timma

## Avveckling:

- Kylförband IceBand monteras på operationssalen
- Armslynga postoperativt enligt ordination
- Kontrollräkning av material i samband med operation - **Styrdokument:** [Instrumentkontroll på operation](#)
- Dokumentation avslutas och signeras
- Städ rutiner anestesi se "Rutiner för rengöring" i anestesisins disktrum
- Städ rutiner operation se "Städ rutiner för operationssal" i sköljrummet

## Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VE An Op IVA

**Innehållsansvar:** Lena Wallström, (lenwa6), Anestesisjuksköterska

**Granskad av:** Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef

**Godkänd av:** Annelie Sundén Gustavsson, (annsu1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9695-1808319850-96

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2024-10-24

**Giltig till:** 2026-10-24