

Gäller för: VE An Op IVA

Giltig från: 2025-10-29

Innehållsansvar: Hanna Siewertz, (hansi3), Sektionsledare

Giltig till: 2027-10-29

Granskad av: Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef

Godkänd av: Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

Armbåge, artroskopi i bukläge - dagkirurgi

Innehållsansvariga

Hanna Siewertz, Anestesisjuksköterska, SkaS Falköping
Charlotta Fallgren, Operationssjuksköterska, SkaS Falköping

Revideringar i denna version

Byte av innehållsansvarig.

Förändring under hud/vävnad

- Byte av gyntopp till OPT standardtopp
- Borttagen text vid punkt ang artroskopistapel

Bakgrund, syfte och mål

Tillämpas i Falköping. Omhändertagande enligt vårdplan för patient som ska genomgå artroskopi av armbåge i bukläge.

Arbetsbeskrivning

Peroperativa rutiner – Lokal vårdplan Operationsavdelningen, SkaS Falköping

Mål: att patienten är välinformerad och lugn
att behandlingen orsakar minsta möjliga smärta, obehag och illamående
att uppläggningsmaterial inte orsakar ytterligare besvär eller smärta
att draperingsmaterial och förband inte skadar huden
att patienten inte får postoperativ sårinfektion
att patienten har tillfredsställande andning, cirkulation och kroppstemperatur

Plocklista, se lokala för SkaS Falköping

Uppläggning

Hud/vävnad: Risk för tryckskador, nervskador.

Speciell omvårdnad: Vårdhandboken

- OPT standardtopp, ta eventuellt bort smala alternativt breda plattan nedanför huvudplattan.
- Patienten sövs på rullvagn, vänds till bukläge vid överflyttning till operationstoppen
- Två armstöd, på operationssidan vinklas armstödet nedåt utmed operationstoppen underarm och hand ska hänga fritt ut över armbordet, på andra sidan vinklas armstödet uppåt med kudde under armhålan
- Knäkudde under vristerna, inget tryck mot tårna

- Benremmar över underbenen
- Manschett för blodtomhet placeras högt upp på överarmen - **Styrdokument:** [Blodtomt fält vid operation](#)
- Kontrollera att genitalia och bröst inte utsätts för tryck
- Hårvorka vid behov
- Eventuellt narkosbåge
- Artroskopistapel
- Hink för spolvätska

Anestesi

Andning/cirkulation: Risk för andnings- och cirkulationspåverkan, avkylning.

Speciell omvårdnad:

- Anestesi enligt ordination - **Styrdokument:** [Propofol - Remifentanil \(Ultiva\) - TCI](#) - **Lokal tilläggsanvisning SkaS Falköping**
- PVK motsatt operationssida
- Blodtrycksmätning motsatt operationssida - **Styrdokument:** [Övervakning under anestesi](#)
- Saturationsmätning motsatt operationssida eller öronprobe
- EKG-elektroder placeras på ryggen
- Kufftrycksmätning - **Styrdokument:** [Kufftryckskontroll under anestesi](#)
- Ögonförband eller tejp över ögonlocken
- Ansiktsskudde placeras på huvudplattan i stället för madrassdel och kudde
- Tubförlängare kopplas
- Kuffslang fästs längsmed tuben
- Kontrollera i ansiktsskuddens spegel att patienten ligger bra efter vändning till bukläge
- Varma täcken
- Vid förväntad lång operationstid engångs värmetycke + temperaturmätare
- Hörselproppar

Nutrition: Risk för aspiration, PONV.

Speciell omvårdnad:

- Fasta - **Styrdokument:** [Preoperativ fasta](#)
- Förebygg PONV - **Styrdokument:** [Postoperativ Nausea and Vomiting, PONV, vuxna och barn](#)

Elimination: Risk för överfylld urinblåsa.

Speciell omvårdnad: - **PM:** [Blåstappning vid anestesi](#) - **Lokal anvisning SkaS Falköping bladderscan, KAD**

Att tänka på

- Följ checklista för säkerhet vid operationer
- Ljusledaren utgör en brandfara
- Mobilisering och massage av patientens armar och ben varannan timma

Avveckling

- Patienten vänds till rygggläge vid överflyttning till rullvagn och väcks
- Kontrollräkning av material i samband med operation - **Styrdokument:** [Instrumentkontroll på operation](#)
- Dokumentation avslutas och signeras
- Städ rutiner anestesi, se "Rutiner för rengöring" i anestesis disktrum
- Städ rutiner operation, se "Städ rutiner för operationssal" i sköljrummet

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE An Op IVA

Innehållsansvar: Hanna Siewertz, (hansi3), Sektionsledare

Granskad av: Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef

Godkänd av: Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9695-1808319850-92

Version: 11.0

Giltig från: 2025-10-29

Giltig till: 2027-10-29