Korsband, artroskopi – dagkirurgi

Innehållsansvariga:

Charlotta Fallgren operationssjuksköterska, SkaS Falköping
Lena Wallström anestesisjuksköterska, SkaS Falköping

Förändringar sedan föregående version

Förlängd giltighet. Förändring under rubriken uppläggning, hud/vävnad.

Bakgrund, syfte och mål

Tillämpas i Falköping. Omhändertagande enligt vårdplan för patient som ska genomgå artroskopi av korsband.

Arbetsbeskrivning

Peroperativa rutiner – Lokal vårdplan Operationsavdelningen, SkaS Falköping

Mål:

att patienten är välinformerad och lugn
att behandlingen orsakar minsta möjliga smärta, obehag och illamående
att uppläggningen inte orsakar ytterligare besvär eller smärta
att draperingsmaterial och förband inte skadar huden
att patienten inte får postoperativ sårinfektion
att patienten har tillfredsställande andning, cirkulation och kroppstemperatur
Plocklista, se lokala för SkaS Falköping

Uppläggning
Descutantvätt görs i förberedelserummet och håravkortning långt upp på låret och halva underbenet, samtidigt sker uppdukning på sal.

Hud/vävnad: Risk för tryckskador, nervskador.
Speciell omvårdnad: Vårdhandboken

- OPT standardtopp
- Armstöd båda armarna.
- Eventuellt manschett för blodtomhet högt upp på låret - **Styrdokument:** Blodtomt fält vid operation
- Sidostöd till korsband placeras mot blodtomhetsmanschetten så att benet inte faller utåt när foten står på fotstödet. Fotstöd 2 är viktigast.
- Fotstöd nr 1 monteras så att foten vilar mot stödet när knäet är böjt max skin-to-skin. 120 grader.
- Fotstöd nr 2 monteras så att foten vilar mot stödet när knäet är böjt cirka 90 grader
- Stöd 1 +2 ska sättas så att "pinnarna" är snedställda från varandra annars kan fotstöden rotera under operation, samt är i vägen för operation.
- Benvärmare på det ben som inte opereras
- Benrem över låret, det ben som inte opereras
- Hink för spolvätska
- Artroskopistapel placeras på patientens högra sida vid huvudändan och tv-monitorn vinklas ut, så att den hamnar ovanför patientens bröstkorg
- Sug samt diatermiapparat vid huvudändan
- Be operatören kolla uppläggning innan steriltvätt

Anestesi

Andning/cirkulation: Risk för andnings- och cirkulationspåverkan, avkylning.
Speciell omvårdnad:

- Anestesi enligt ordination - **Styrdokument:** Propofol-Remifentanil (Ultiva) - TCI - Lokal tilläggsanvisning SkaS Falköping
- PVK
- EKG
- Saturationsmätning - **Styrdokument:** Övervakning under anestesi
- Blodtrycksmätning
- BIS övervak
- Patientvärmare eng.
- Trombosprofylax enligt ordination
- Antibiotika enligt ordination.

Nutrition: Risk för aspiration, PONV.
Speciell omvårdnad:

- Fasta - **Styrdokument:** Preoperativ fasta
- Förebygg PONV – **Styrdokument:** Postoperativ Nausea and Vomiting (PONV) – vuxna och barn

Elimination: Risk för överfylld urinblåsa.
Speciell omvårdnad: - **Styrdokument:** Blåstappning vid anestesi **- Lokal anvisning SkaS Falköping, bladderscan, KAD**

Att tänka på

- Följ checklista för säkerhet vid operationer
- Munskydd och operationsmössa med dok används av all personal på salen.

Avveckling

- Kontrollräkning av material i samband med operation - **Styrdokument:** Instrumentkontroll på operation
- Dokumentation avslutas och signeras
- Benet hellindas
- Kylbandage samt ortos postop enligt ordination
- Städrutiner anestesi, se ”Rutiner för rengöring” i anestesins diskrum
- Städrutiner operation, se ”Städrutiner för operationssal” i sköljrummet

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VO3 Anestesi Operation Intensivvård

Innehållsansvar: Lena Wallström, (lenwa6), Anestesisjuksköterska

Granskad av: Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef

Godkänd av: Annelie Sundén Gustavsson, (annsu1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9695-1808319850-45

Version: 11.0

Giltig från: 2024-11-08

Giltig till: 2026-11-08