

Gäller för: VE An Op IVA

Innehållsansvar: Hanna Siewertz, (hansi3), Sektionsledare

Granskad av: Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef

Godkänd av: Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-09-15

Giltig till: 2028-09-15

Sidoläge, så kallad floppy, under operation - dagkirurgi

Innehållsansvariga:

Hanna Siewertz, anestesijuksköterska, SkaS Falköping

Charlotta Fallgren, operationssjuksköterska, SkaS Falköping

Förändringar sedan föregående version

Ny rutin.

Bakgrund, syfte och mål

Tillämpas i Falköping. Omhändertagande enligt vårdplan för patient som ska genomgå operation i sidoläge.

Arbetsbeskrivning

Peroperativa rutiner – Lokal vårdplan Operationsavdelning, SkaS Falköping

Mål: att patienten är välinformerad och lugn
att behandlingen orsakar minsta möjliga smärta, obehag och illamående
att uppläggningsen inte orsakar ytterligare besvär eller smärta
att draperingsmaterial och förband inte skadar huden
att patienten inte får postoperativ sårinfektion
att patienten har tillfredsställande andning, cirkulation och kroppstemperatur.

Plocklista, se lokala för SkaS Falköping

Uppläggning se [bilder](#)

Hud/vävnad: Risk för tryckskador, nervskador

Speciell omvårdnad: [Vårdhandboken](#)

- OPT standardtopp
- Armstöd på motsatt operationssida

- Flexibla sidostöd monteras, det bakre två fingrar ovanför sakrum, det främre mot den övre höftbenskammen.
- Benvärmare och benrem på det nedre benet som ligger rakt utsträckt.
- Det övre benet läggs i vinkel på hög kudde, från knä till ankel, se bilder.
- Stor mjuk kudde placeras under den övre armen.
- Eventuellt diatermiplatta på låret

Andning/cirkulation: Risk för andnings- och cirkulationspåverkan, avkylning

Speciell omvårdnad:

- Anestesi enligt ordination – **Styrdokument:** [Propofol - Remifentanil \(Ultiva\) - TCI](#)
- PVK i den övre armen
- EKG
- Saturationsmätning i den övre handen – **Styrdokument:** [Övervakning under anestesi](#)
- Blodtrycksmätning i den undre armen
- Kufftrycksmätning – **Styrdokument:** [Kufftryckskontroll under anestesi](#)
- Varma täcken
- BIS övervak

Nutrition: Risk för aspiration, PONV

Speciell omvårdnad:

- Fasta – **Styrdokument:** [Preoperativ fasta](#)
- Förebygg PONV – **Styrdokument:** [Postoperativ nausea and vomiting \(PONV\) - vuxna och barn](#)

Elimination: Risk för överfylld urinblåsa

Speciell omvårdnad – **Styrdokument:** [Blåstappning vid anestesi](#) – **Lokal anvisning SkaS Falköping BladderScan, KAD.**

Att tänka på

- Följ checklista för säkerhet vid operationer.

Avveckling

- Kontrollräkning av material i samband med operation – **Styrdokument:** [Instrumentkontroll på operation.](#)
- Dokumentation avslutas och signeras.
- Städrutiner anestesi, se ”Rutiner för rengöring” i anestesis disktrum.
- Städrutiner operation, se ”Städrutiner för operationssal” i sköljrummet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE An Op IVA

Innehållsansvar: Hanna Siewertz, (hansi3), Sektionsledare

Granskad av: Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef

Godkänd av: Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9695-1808319850-368

Version: 1.0

Giltig från: 2026-09-15

Giltig till: 2028-09-15