

Gäller för: VO3 Anestesi Operation Intensivvård

Giltig från: 2024-11-11

Innehållsansvar: Lena Wallström, (lenwa6), Anestesisjuksköterska

Giltig till: 2026-10-01

Godkänd av: Annelie Sundén Gustavsson, (annsu1), Verksamhetschef

# Fotled, artroskopi i bukläge - dagkirurgi

Innehållsansvarig:

Charlotta Fallgren operationssjuksköterska, SkaS Falköping.

Lena Wallström anestesisjuksköterska, SkaS Falköping.

## Förändringar sedan föregående version

Förlängd giltighet. Förändring under hud/vävnad.

## Bakgrund, syfte och mål

Tillämpas i Falköping.

Omhändertagande enligt vårdplan för patient som ska genomgå artroskopi av fotled, bukläge.

## Arbetsbeskrivning

Mål:

att patienten är välinformerad och lugn

att behandlingen orsakar minsta möjliga smärta, obehag och illamående

att uppläggningsmaterial och förband inte skadar huden

att draperingsmaterial och förband inte skadar huden

att patienten inte får postoperativ sårinfektion

att patienten har tillfredsställande andning, cirkulation och

kroppstemperatur.

**Plocklista**, se lokala för SkaS Falköping

## Uppläggning

**Hud/vävnad:** Risk för tryckskador, nervskador.

Speciell omvårdnad: [Vårdhandboken](#)

- OPT standardtopp
- Den nedersta madrassen ska, vid fotändan, ligga 15 cm utanför bordet
- Korta av bordet
- Patienten sövs på rullvagn, vänds vid överflyttning till operationstoppen.
- Patienten ska ligga med halva foten utanför madrassen
- Knä kudde under vristerna med möjlighet att vinkla foten max
- Armstöd, båda armar fästs på mitten av operationstoppen och vinklas uppåt mot huvudändan.
- Benremmar över underbenet, det ben som inte opereras
- Manschett för blodtomt på låret - **Styrdokument:** [Blodtomt fält vid operation](#)
- Sidostöd mot höften
- Eventuellt Diatermiplatta på låret, motsatt operationssida
- Kontrollera att genitalia och bröst inte utsätts för tryck
- Hink för spolvätska
- Artroskopistapeln placeras på höger sida vid huvudändan och TV-monitorn vinklas ut så att den hamnar ovanför patientens rygg

## Anestesi

**Andning/cirkulation:** Risk för andnings- och cirkulationspåverkan, avkylning.

Speciell omvårdnad:

- Anestesi enligt ordination - **Styrdokument:** [Propofol-Remifentanil \(Ultiva\) - TCI](#) - **Lokal tilläggsanvisning SkaS Falköping.**
- PVK hand
- Blodtrycksmätning arm motsatt sida som PVK - **Styrdokument:** [Övervakning under anestesi](#)
- Saturationsmätning hand samma sida som PVK eller öronprobe
- EKG-elektroder placeras på ryggen
- Vid intubationsanestesi:
  - Ögonförband eller tejp över ögonlocken
  - Ansiktskudde placeras på huvudplattan istället för madrassdel och kudde

- Tubförlängare kopplas
- Kuffslang fästs längsmed tuben
- Kontrollera i ansiktsskuddens spegel att patienten ligger bra efter vändning
- Kufftrycksmätning - **Styrdokument:** [Kufftryckskontroll under anestesi](#)
- Varma täcken

**Nutrition:** Risk för aspiration, PONV.

Speciell omvårdnad:

- Fasta - **Styrdokument:** [Preoperativ fasta](#)
- Förebygg PONV – **Styrdokument:** [Postoperativ Nausea and Vomiting \(PONV\) – vuxna och barn](#)

Elimination: Risk för överfylld urinblåsa.

Speciell omvårdnad: - Styrdokument: [Blåstappning vid anestesi](#) - Lokal anvisning SkaS Falköping BladderScan, KAD

### **Att tänka på**

- Följ checklista för säkerhet vid operationer.

### **Avveckling**

- Patienten vänds vid överflyttning till rullvagnen och väcks
- Kontrollräkning av material i samband med operation - **Styrdokument:** [Instrumentkontroll på operation](#)
- Benet kompressionslindas upp till knä och placeras i högläge
- Dokumentation avslutas och signeras
- Städ rutiner anestesi, se ”Rutiner för rengöring” i anestesisins diskrum
- Städ rutiner operation, se ”Städ rutiner för operationssal” i sköljrummet

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VO3 Anestesi Operation Intensivvård

**Innehållsansvar:** Lena Wallström, (lenwa6), Anestesisjuksköterska

**Godkänd av:** Annelie Sundén Gustavsson, (annsu1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9695-1808319850-27

**Version:** 11.0

**Giltig från:** 2024-11-11

**Giltig till:** 2026-10-01