

Gäller för: VO3 Anestesi Operation Intensivvård
Innehållsansvar: Anna Widunder, (annfl15), Överläkare
Granskad av: Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef
Godkänd av: Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-12-01

Giltig till: 2027-12-01

Preoperativ medicinering och postoperativ smärtbehandling - dagkirurgi (vuxna)

Förändringar sedan föregående version

Förändringar under PONV för att vara samstämmig med PONV-styrdokument.

Giltighet

Gäller på VO3 Skaraborgs sjukhus.

Bakgrund, syfte och mål

Bakgrund

Premedicineringens främsta syfte är att lägga grunden för den postoperativa smärtlindringen.

God information, ett bra bemötande och ett gott omhändertagande av patienten minskar kraftigt behovet av lugnande läkemedel inför operationen.

Arbetsbeskrivning

Dagkirurgiska patienter:

Tablett Alvedon 500 mg

Smärtfria patienter premedicineras med tablett Alvedon 500 mg:

Patient som väger mindre än	50 kg	2 tabl (1 gram)
Patient som väger mellan	51-70 kg	3 tabl (1,5 gram)
Patient som väger mer än	71 kg	4 tabl (2 gram)

Tablett OxyContin 5-10 mg, ges vid ingrepp som erfarenhetsmässigt är förknippade med ökad postoperativ smärta.

1. ORT: frakturkirurgi, artroskopier, axelingrepp
2. KVI: laparoskopiska ingrepp, prolapskirurgi

3. KIR: laparoskopisk kirurgi, ljumskbråcksoperationer, anala ingrepp

Tablett Etoricoxib 90 mg kan ges som tillägg till premedicineringen vid ingrepp som är förknippade med ökad postoperativ smärta.

Kontraindikationer: Överkänslighet mot NSAID/ASA-preparat. Ventrikel-/duodenalsår. Hjärtsvikt, njursvikt, leversvikt. Ökad blödningsbenägenhet/koagulationsrubbnig. Graviditet.

Försiktighet: Astmatiker som ej provat ASA- eller NSAID-preparat. Hypovolemi. Stor peroperativ blödning.

Ge ej NSAID till patienter som ska mörgraspikas vid frakturer i de långa rörbenen.

Till patienter med risk för PONV ges **Tablett Postafen** 25 mg.

Smärtpåverkad patient som anländer till dagkirurgen kan få smärtlindring enligt: **Injektion Morfin eller Oxykodon** 1-5 mg intravenöst alternativt subkutant.

Tablett Oxascand 10 mg ges vid behov till patient med svår oro, där omvårdnadsåtgärder är otillräckliga.

Smärtbehandling vuxna, postoperativt

Kombinera paracetamol med NSAID och opioid enligt följande:

Paracetamol

Indikationer: Grundsmärtlindring. Ges till alla där kontraindikationer ej föreligger.

Kontraindikationer: Överkänslighet mot paracetamol. Grav leversvikt. Grav malnutrition.

Preparat/dosering: Tablett Alvedon 500 mg, 2 tabletter 4 gånger dagligen. Alternativt infusion paracetamol för intravenös administrering när per oral inte är möjlig, undvik suppositorier.

NSAID

Ej aktuellt om patienten fått Etoricoxib i premedicineringen.

Kontraindikationer: Överkänslighet mot NSAID/ASA -preparat. Ventrikel-/duodenalsår. Hjärtsvikt, njursvikt, leversvikt. Ökad blödningsbenägenhet/koagulationsrubbning. Graviditet.

Försiktighet: Astmatiker som ej provat ASA- eller NSAID-preparat. Hypovolemi. Stor peroperativ blödning.

Tablett Etoricoxib 90 mg, 1 gång dagligen. Alternativt **injektion Toradol** 10-30 mg intravenöst.

Morfin

Indikationer: Förstahandspreparat under initialskedet postoperativt eller vid VAS mer än 4.

Försiktighet: Allmänpåverkade patienter. Andningsdepression. Sekretstagnation.

OBS! Ålder, Vikt och allmäntillstånd.

Preparat/dosering: Injektion Morfin 10 mg/ml. Späd till 1 mg/ml. **VAS under 5**, ge 2-5 mg intravenöst långsamt. **VAS över 5**, ge 5-10 mg intravenöst långsamt. Kan upprepas till smärtfrihet.

Oxykodon

Indikationer: Svår postoperativ smärta. Oxykodon är ungefär dubbelt så starkt som Morfin peroralt men ekvipotent intravenöst.

Försiktighet: Allmänpåverkade patienter. Andningsdepression.

Preparat/dosering:

Tablett OxyContin 5-10 mg x 2. Depåpreparat med två skikt där första effekten kommer efter cirka 30 minuter. Maximal effekt efter cirka 3 timmar och effekten varar i cirka 12 timmar. **OBS! Får ej delas, tuggas eller krossas!**

Tablett Oxycodone 5 mg vid smärtgenombrott (oavsett ålder och vikt). Är kortverkande med maximal effekt efter cirka 1 timme och effektduration på cirka 6 timmar.

Injektion OxyNorm 5 mg/ml, 2-5 mg intravenöst, späd till 1 mg/ml och ge långsamt.

PONV

För profylax se [Postoperativ nausea and vomiting \(PONV\) - vuxna och barn](#)

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Vid postoperativt illamående eller kräkning ge Ondansetron 2 mg/ml 2 ml i v, upprepas vid behov.

Vid fortsatta besvär ge Primperan 10 mg i v, kan upprepas (max 30 mg/dygn).

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VO3 Anestesi Operation Intensivvård

Innehållsansvar: Anna Widunder, (annfl15), Överläkare

Granskad av: Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef

Godkänd av: Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9695-1808319850-228

Version: 13.0

Giltig från: 2025-12-01

Giltig till: 2027-12-01