

Gäller för: VE An Op IVA

Giltig från: 2024-11-08

Innehållsansvar: Lena Wallström, (lenwa6), Anestesisjuksköterska

Giltig till: 2026-11-08

Godkänd av: Annelie Sundén Gustavsson, (annsu1), Verksamhetschef

Knä, artroskopi - dagkirurgi

Innehållsansvariga

Lena Wallström, anestesisjuksköterska, SkaS Falköping
Charlotta Fallgren, operationssjuksköterska, SkaS Falköping

Revideringar i denna version

Förlängd giltighet. Plantopp utbytt mot OPT standardtopp + tillägg av punkt under avveckling.

Bakgrund, syfte och mål

Tillämpas i Falköping.

Omhändertagande enligt vårdplan för patient som ska genomgå artroskopi av knä.

Arbetsbeskrivning

Peroperativa rutiner – Lokal vårdplan Operationsavdelningen, SkaS Falköping

Mål: att patienten är välinformerad och lugn
att behandlingen orsakar minsta möjliga smärta, obehag och illamående
att uppläggningsmaterial inte orsakar ytterligare besvär eller smärta
att draperingsmaterial och förband inte skadar huden
att patienten inte får postoperativ sårinfektion
att patienten har tillfredsställande andning, cirkulation och kroppstemperatur

Plocklista, se lokala för SkaS Falköping

Uppläggnings

Hud/vävnad: Risk för tryckskador, nervskador.

Speciell omvårdnad: [Vårdhandboken](#)

- OPT standardtopp
- Armstöd båda armarna
- Sidostöd placeras mitt på lårbenet.
- Värmetäcke, dubbelvikt, läggs över det friska underbenet och under det knä som ska opereras, så att det hänger över kanten på operationstoppen för att skydda mot tryck när benet böjs eller hänger utanför operationstoppen
- Benrem över låret, det ben som inte opereras
- Håravkorta
- Hink för spolvätska
- Artroskopistapel placeras på höger sida vid huvudändan. Monitorn placeras ovanför patienten i bröst höjd
- Eventuell sug

Anestesi

Andning/cirkulation: Risk för andnings- och cirkulationspåverkan, avkylning

Speciell omvårdnad:

- Anestesi enligt ordination - **Styrdokument:** [Propofol-Remifentanil \(Ultiva\) – TCI](#) - **Lokal tilläggsanvisning SkaS Falköping**
- PVK
- EKG
- Saturationsmätning - **Styrdokument:** [Övervakning under anestesi](#)
- Blodtrycksmätning.
- Kufftrycksmätning - **Styrdokument:** [Kufftryckskontroll under anestesi](#)
- Varma täcken
- BIS övervak

Nutrition: Risk för aspiration, PONV.

Speciell omvårdnad:

- Fasta - **Styrdokument:** [Preoperativ fasta](#)
- Förebygg PONV – **Styrdokument:** [Postoperativ Nausea and Vomiting \(PONV\) - vuxna och barn](#)

Elimination: Risk för överfylld urinblåsa.

Speciell omvårdnad: - **Styrdokument:** [Blåstappning vid anestesi](#) - **Lokal anvisning SkaS Falköping BladderScan, KAD**

Att tänka på

- Följ checklista för säkerhet vid operationer
- Ljusledaren utgör en brandfara

Avveckling

- Benet hellindas och placeras i högläge
- Eventuellt kylbandage Ice Band
- Kontrollräkning av material i samband med operation - **Styrdokument:** [Instrumentkontroll på operation](#)
- Dokumentation avslutas och signeras
- Städ rutiner anestesi, se "Rutiner för rengöring" i anestesis diskrum
- Städ rutiner operation, se "Städ rutiner för operationssal" i sköljrummet
- Eventuellt ortos på postop

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE An Op IVA

Innehållsansvar: Lena Wallström, (lenwa6), Anestesisjuksköterska

Godkänd av: Annelie Sundén Gustavsson, (annsu1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9695-1808319850-174

Version: 10.0

Giltig från: 2024-11-08

Giltig till: 2026-11-08