

Gäller för: VE An Op IVA

Giltig från: 2025-10-29

Innehållsansvar: Hanna Siewertz, (hansi3), Sektionsledare

Giltig till: 2027-10-29

Granskad av: Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef

Godkänd av: Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

Fotled, artroskopi - dagkirurgi

Innehållsansvariga

Hanna Siewertz, Anestesisjuksköterska, SkaS Falköping
Charlotta Fallgren, Operationssjuksköterska, SkaS Falköping

Revideringar i denna version

Byte av innehållsansvarig.
Förändring under hud/vävnad
- byte av plantopp, universaltopp till OPT standardtopp
- Hink för spolvätska – tillägg alternativt Neptunsug

Bakgrund, syfte och mål

Tillämpas i Falköping.
Omhändertagande enligt vårdplan för patient som ska genomgå artroskopi av fotled.

Arbetsbeskrivning

Peroperativa rutiner – Lokal vårdplan Operationsavdelningen, SkaS Falköping

Mål: att patienten är välinformerad och lugn
att behandlingen orsakar minsta möjliga smärta, obehag och illamående
att uppläggningsmaterial inte orsakar ytterligare besvär eller smärta
att draperingsmaterial och förband inte skadar huden
att patienten inte får postoperativ sårinfektion
att patienten har tillfredsställande andning, cirkulation och kroppstemperatur

Plocklista, se lokala för SkaS Falköping.

Uppläggnings

Hud/vävnad: Risk för tryckskador, nervskador.

Speciell omvårdnad: [Vårdhandboken](#)

- OPT standardtopp
- Patienten placeras på operationsbordet enligt operatörens önskemål
- Armstöd båda armar
- Knäkudde i knäveckan
- Benrem över låret, det ben som inte opereras
- Manschett för blodtomhet på låret - **Styrdokument:** [Blodtomt fält vid operation](#)
- Hårvorkta
- Artroskopistapeln placeras på höger sida vid huvudändan och TV-monitorn vinklas ut så den hamnar ovanför patientens bröst

- Hink för spolvätska alternativt Neptunsug
- Eventuell Ankle Distractor sätts på sterilt
- (Om patientens fot ska ligga nedanför operationsbordet kan operationsbordet förlängas på den sidan på den ej opererade foten med hjälp av plexiskiva, kudde och eventuellt ihoprullad benvärmare)
- Eventuell kilkudde under höften
- Eventuell C-båge

Anestesi

Andning/cirkulation: Risk för andnings- och cirkulationspåverkan, avkylning.

Speciell omvårdnad:

- Anestesi enligt ordination - **Styrdokument:** [Propofol-Remifentanil \(Ultiva\) – TCI](#) - **Lokal tilläggsanvisning SkaS Falköping**
- PVK
- EKG
- Saturationsmätning - **Styrdokument:** [Övervakning under anestesi](#)
- Blodtrycksmätning
- Kufftrycksmätning - **Styrdokument:** [Kufftryckskontroll under anestesi](#)
- Varma täcken
- BIS övervak

Nutrition: Risk för aspiration, PONV.

Speciell omvårdnad:

- Fasta - **Styrdokument:** [Preoperativ fasta](#)
- Förebygg PONV - **Styrdokument:** [Postoperativ Nausea and Vomiting \(PONV\) – vuxna och barn](#)

Elimination: Risk för överfylld urinblåsa.

Speciell omvårdnad: - **Styrdokument:** [Blåstappning vid anestesi](#) - **Lokal anvisning SkaS Falköping BladderScan, KAD**

Att tänka på

- Följ checklista för säkerhet vid operationer.
- Ljusledaren utgör en brandfara.

Avveckling

- Kontrollräkning av material i samband med operation - **Styrdokument:** [Instrumentkontroll på operation](#)
- Dokumentation avslutas och signeras
- Städ rutiner anestesi, se "Rutiner för rengöring" i anestesisins disktrum
- Städ rutiner operation, se "Städ rutiner för operationssal" i sköljrummet
- Benet kompressionslindas upp till knä och placeras i högläge
- Eventuellt kylförband Ice Band

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE An Op IVA

Innehållsansvar: Hanna Siewertz, (hansi3), Sektionsledare

Granskad av: Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef

Godkänd av: Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9695-1808319850-136

Version: 11.0

Giltig från: 2025-10-29

Giltig till: 2027-10-29