

Gäller för: VO3 Anestesi Operation Intensivvård

Giltig från: 2025-05-22

Innehållsansvar: Sophia Arvidson, (sopar1), Operationssjuksköterska

Giltig till: 2027-05-21

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

# Fotfraktur, Weberfraktur, bimalleolär, trimalleolär fraktur, distal tibiafraktur mm – perioperativ vård

Innehållsansvarig:

Sophia Arvidsson operationssjuksköterska

Malin Hermansson operationssjuksköterska

Nenad Vucelic överläkare

## Förändringar sedan föregående version

Förlängd giltighet och mindre uppdatering.

## Bakgrund, syfte och mål

Tillämpas i Lidköping. Omhändertagande av patient som ska genomgå operation för fotleds- eller fotfrakturer.

## Arbetsbeskrivning

### Anestesimetod

Enligt preoperativ bedömning. Spinalbedövning, regionalblockad med ultraljudsapparat alternativt generell anestesi.

### Anestesiutrustning

Sedvanlig utrustning. Blodtomhetsapparat. Ultraljudsapparat vid blockad.

### Lokalanestesi i huden

Fråga operatör - behövs ej vid blockad eller spinal.

## Hudvård

Håravkortning v.b. Descutansvamp och Klorhexidinsprit.

## Sidomarkering

Ja [Sidomarkering av pariga organ preoperativt.](#)

## Planerad operationstid

30-90 min.

## Patientuppläggning

Ryggläge. Ev.kilkudde under höft på operationssidan. Triangelstöd + sidostöd vid distal tibia. C-båge används från motsatta sidan. Genomlysbar benplatta v b.

## Risk

Allmän risk för tryckskador. Tryckskador kan uppstå efter blodtomhetsmanschett. Patient kan bli påverkad när man släpper blodtomheten.

## Blodgruppering/Bastest

[Provtagning - preoperativ.](#)

## KAD

Enligt styrdokument [Urinblåsekontroll perioperativt - Lidköping](#)

## Blåstömning

Enligt styrdokument [Urinblåsekontroll perioperativt - Lidköping](#)

## Antibiotika

Enligt ordination

## Trombosprofylax

Enligt ordination.

## Blodtomt fält

Fråga operatör. Blodtomhetsmanschetten placeras på låret. Se styrdokument [Blodtomt fält vid operation.](#)

## Assistent

Nej.

## **Utrustning operationssidan**

Plantopp, C-båge, diatermi, sug. Genomlysningsplatta.

## **Övrigt**

Dokumentera tid och tryck för blodtomt fält samt informera operatör om detta.  
Benet i neutralläge postoperativt. Ofta smärtsamma ingrepp. Planera postop.  
Smärtlindring i god tid.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VO3 Anestesi Operation Intensivvård

**Innehållsansvar:** Sophia Arvidson, (sopar1),  
Operationssjuksköterska

**Granskad av:** Nenad Vucelic, (nenvu1), Överläkare, Åsa  
Appelqvist, (asaap), Enhetschef

**Godkänd av:** Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9695-1808319850-134

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2025-05-22

**Giltig till:** 2027-05-21