

Gäller för: VO3 Anestesi Operation Intensivvård

Giltig från: 2025-11-10

Innehållsansvar: Silke Wagener, (silwa), Överläkare

Giltig till: 2027-11-10

Granskad av: Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef

Godkänd av: Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

# ERAS vid kolorektal kirurgi - anestesi

## Revideringar i denna version

Förlängd giltighet i väntan på revidering.

## Bakgrund, syfte och mål

Tillämpas i Skövde. Detta vårdprogram gäller alla patienter som genomgår öppen eller laparoskopisk kirurgi på tunntarm, kolon eller rektum med okomplicerat förlopp. Vid komplicerat förlopp görs avsteg i samråd med ansvarig kirurg och narkosläkare. Alla avsteg dokumenteras i patientjournalen.

## Arbetsbeskrivning

### Narkosbedömning

- Görs på inskrivningsdagen

### Nutrition

- Fasta enligt SFAIs riktlinjer (6 timmar för fast föda, 2 timmar för klara vätskor)

### Premedicinering

- Premedicinering enligt läkemedelsmallen
- Undvik sederande läkemedel
- Vid behov kan kortverkande sedering intravenöst ges på förberedningsrummet

### EDA

- Torakal EDA används vid öppen tarmresektionskirurgi om ej kontraindicerad
- Kateternivå vid hemikolektomi: Th 7/8-9/10

- Kateternivå vid rektumkirurgi: Th 10-11/12
- Invänta EDA-anslag och utvärdera nivå efter testdos och bolus. Vid sämre fungerande EDA placeras ny EDA (kan göras efter operation)
- Intraoperativ analgesi med Marcain 5 mg/ml 3-5 ml/timme
- Postoperativ analgesi med Breiviks blandning

### **Morfin-spinal**

- Används vid laparoskopisk rektumkirurgi
- Läggs på operationssalen
- Marcain tung 5 mg/ml 3 ml och Morfin special 0,4 mg/ml 0,5 ml=0,2 mg, patienter >80 år Morfin special 0,4 mg/ml 0,25 ml=0,1 mg
- Planläge, kontrollera om spinalbedövningen börjar ta, söv sedan patienten direkt

### **Anestesimetod**

- TCI Remifentanil/Propofol
- Relaxera med Rocuronium, monitorering med NMT till alla patienter
- Innan väckning:
  - Paracetamol 1 gram intravenöst till alla patienter
  - bolus Sufenta 20 mikrogram i EDA
  - bolus Fentanyl intravenöst till patienter utan EDA
  - Catapresan 1 mikrogram/kg intravenöst till patienter utan EDA
  - Morfin alternativt Oxikodon intravenöst vid behov till patienter utan EDA
  - Dynastat enligt styrdokument kirurgi  
[ERAS vid kolon- och tunntarmskirurgi](#)  
[ERAS vid kirurgi på rektum](#)

### **CVK**

- Endast vid indikation

### **V-sond**

- Endast vid behov

### **Aktiv värmning**

- Varmluftstäck (Bairhugger)
- Varma infusionsvätskor ges via vätskevärmare
- Måltemperatur över 36,1 grader

### **PONV-profylax**

- Tablett Postafen 25 mg
- Betapred 4-8 mg intravenöst
- Ondansetron 4 mg intravenöst
- Till högriskpatienter (PONV-score mer än 3) ges även Dridol 0,625 mg intravenöst

### **Intravenös vätsketerapi under operation**

- Målstyrd vätsketerapi med hjälp av CardioQ i första hand.  
[Esofagusdoppler \(CardioQ-ODM+\) – målstyrd vätskebehandling](#)
- Om CardioQ inte används:
  - Kolonkirurgi (operationstid mindre än 180 minuter, icke laxerad patient): 1000 ml till 1500 ml (max 2000 ml) Plasmalyte
  - Rektumkirurgi (operationstid mer än 180 minuter, laxerad patient): 1500 ml till 2000 ml (max 2500 ml) Plasmalyte

### **Vid blodtrycksfall**

- Efedrin 5-10 mg intravenöst alternativt Fenylefrin 0,1-0,2 mg intravenöst vid behov
- Noradrenalininfusion enligt gällande rutin
- Vid behov inotropa läkemedel (t.ex. Dobutamin)

### **Vätskebehandling efter operation**

- Vid behov av intravenös vätska ges upp till 500 ml Plasmalyte från operationsslut till klockan 06.00 postoperativ dag 1

- Postoperativt intag av vätska per os minst 1 liter

### **Vätskebalans**

- Dygnsdiaures mäts, 800 ml eller mer accepteras vid normal njurfunktion

### **Vid genombrottssmärta**

- Enligt styrdokument kirurgi  
[ERAS vid kolon- och tunntarmskirurgi](#)  
[ERAS vid kirurgi på rektum](#)

### **Övrig vård efter operation**

- Enligt styrdokument kirurgi  
[ERAS vid kolon- och tunntarmskirurgi](#)  
[ERAS vid kirurgi på rektum](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VO3 Anestesi Operation Intensivvård

**Innehållsansvar:** Silke Wagener, (silwa), Överläkare

**Granskad av:** Åsa Appelqvist, (asaap), Enhetschef

**Godkänd av:** Helene Sackari, (helma18), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9695-1808319850-127

**Version:** 13.0

**Giltig från:** 2025-11-10

**Giltig till:** 2027-11-10