

Prehospitala bedömningar av barnpsykiatriska tillstånd under kvälls- och nattetid

Ny rutin

Bakgrund och syfte

Barn och unga med psykisk ohälsa är en växande och sårbar patientgrupp inom ambulanssjukvården. Det prehospitala omhändertagandet kan ha stor betydelse för patientens trygghet, fortsatta vårdprocess och tillit till hälso- och sjukvården. Situationen ställer höga krav på bemötande, anpassad kommunikation och patientsäkert omhändertagande. Ett gemensamt arbetssätt inom ambulanssjukvården kan bidra till ökad patientnytta genom att minska lidande, stärka tryggheten och säkerställa vård på rätt nivå.

Syftet med detta styrdokument är att skapa ett enhetligt och patientsäkert arbetssätt för det prehospitala omhändertagandet av barn och unga med psykisk ohälsa. Dokumentet ska stödja vårdpersonal i bedömning, bemötande och handläggning samt bidra till ökad patientnytta och jämlik vård.

Utförande

Om PPR 353–9950 är i drift kontaktas den i första hand, kl 17-01 alla dagar.

- Skaffa en överblick av situationen. När situationen lugnat sig: Om möjligt enskilt samtal med barn respektive

förälder. Finns misstanke om pågående våld eller liknande i hemmiljön?

- Vid misstanke om psykos: Ställningstagande till vårdintyg via läkarjour.
- Vid hög ångest: Eventuellt läkemedel samt hjälpa föräldrarna till att stötta sitt barn.
- Vid suicidtankar, suicidplaner, suicidnära handling samt suicidförsök: Använd först suicidstegen, finns bifogad. Kontakta därefter BUP för stöd i handläggande. Vid suicidala bedömningar ska säkerhetsplan alltid utformas om barnet kvarstannar i hemmet. Dokumentera alltid den muntliga överenskommelsen. Se avsnitt Säkerhetsplanering.
- Bedömning av föräldraförmågan. Om vårdnadshavare ter sig påverkad eller om föräldraförmågan på annat sätt tycks svikta tas kontakt alltid med socialtjänst. De har fullt ansvar för vidare bedömning kring detta.
- Vid beslut från bakjour att barnet ska till BUP Östra, behöver en vårdnadshavare medfölja, om detta ej är möjligt se separat avsnitt. Kan förälder köra barnet själv är det oftast bra. Se till att säkerhetsplanering för resan i så fall är gjord.

Det bästa för patient och familj är oftast att patient kan kvarstanna i hemmet tills BUP Akutansvar öppnat och de kan få en akut bokad tid där. Lugnare omhändertagande, mer omfattande bedömning. Detta förutsätter att vårdnadshavare känner sig trygga med planeringen och att bakjour är vidtalad vid behov. Om föräldraförmågan sviktar kraftigt, kontakta socialjouren för ställningstagande eventuell akut placering.

Viktiga telefonnummer:

BUP Akutansvar SKAS Skövde

- Helgfri måndag-fredag: Kl 08-19
- Lördag-söndag, samt helgdagar: Kl 10-18
- Telefonnummer internt: 0500-478517.

- Telefonnummer externt (lämna till föräldrar): 0500-431000

BUP Akutmottagning SU Östra Göteborg

- Kvälls- och nattetid, när BUP Akutansvar SkaS har stängt.
- Telefonnummer Växel: 031-342 10 00 (be att bli kopplad till bakjour BUP akutmottagning)

Socialtjänst:

- Dagtid telefonnummer: Lokala socialtjänstkontor
- Kvällstid telefonnummer: 0500-49 74 22 (finns inlagt i telefonerna)
- Nattetid nås Socialjouren via 112, ring 112 och be att få bli kopplad till Socialjouren.

Suicidstegen

[Suicidstegen.doc](#)

Säkerhetsplanering Prehospitalt

1. Kan vårdnadshavare ta ansvar för att barnet inte lämnas ensamt fram till akut bedömning på BUP Akutansvar kan genomföras?
2. Överenskommelse med vårdnadshavare: Se till att barnet ej kommer åt läkemedel/stickande/skärande föremål. Barnet får ej låsa när det är i badrummet. Samsova/sova i samma rum.
3. Vet föräldrarna vart de ska vända sig om de inte klarar att upprätthålla skydd enligt planering? Hänvisa till 112.
4. Känner du som gör bedömningen dig trygg i detta? Annars ring bakjour BUP Östra för bedömning och stöd i vidare handläggning.

Relaterad information

[Suicidnära patient - bedömning och handläggning, barn- och ungdomspsykiatri](#)

– Styrdokument för Skaraborgs Sjukhus.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

[Suicidriskbedömning och säkerhetsplan – handläggning av barn och ungdom.pdf](#) - Regionalt styrdokument.

[Säkerhetsplan från RMR barn och unga - bilaga.pdf](#) - Säkerhetsplanen för hur barnet ska kunna hantera tankar och känslor som kan leda till suicidala tankar/planer/handlingar.

[Suicidstegen.doc](#)

Arbetsgrupp

Cassandra Lidvall, Ambulanssjuksköterska, VO4

Mikaela Karlsson, Psykiatrisjuksköterska, VO1

Maja Karlsson, Psykiatrisjuksköterska, VO1

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VO4 Akutsjukvård

Innehållsansvar: Cassandra Lidvall, (casir1),
Ambulanssjuksköterska

Granskad av: Joel Wallén, (joewa1), Överläkare

Godkänd av: Annelie Sundén Gustavsson, (annsu1),
Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9678-1600500551-127

Version: 1.0

Giltig från: 2026-06-10

Giltig till: 2028-06-10