

Gäller för: Ambulans, VO4 Akutsjukvård

Giltig från: 2026-06-25

Innehållsansvar: Petter Svanström, (petsv6), Enhetschef

Giltig till: 2028-06-25

Granskad av: Maria Roos Andersson, (maran255), Enhetschef

Godkänd av: Annelie Sundén Gustavsson, (annsu1), Verksamhetschef

# Daglig uppstarts- och städrutin av liggande sjuktransport

Förändringar sedan föregående version  
Sammanslagning av flera rutiner.

## Bakgrund och syfte

Sammanhållet agerande och skötsel av liggande sjuktransporter inom Skaraborg. Förenkla och förtydliga vad som förväntas av medarbetare.

## Utförande

### Daglig rutin

#### Checklista innan arbetspasset:

- Hämta, RAKEL handenhet, mobiltelefon och bilnycklar.
- Rapportera in till SvLc att fordonet är i drift.
- Kolla igenom fordonet invändigt, enligt FLEAS fordonskontroll och skriv in.
- Kolla bränsle, olja, spolarvätska samt ADBLue.
- Kolla om något behöver fyllas på, t ex lakan, örngott, filt, handskar, handsprit, vatten, underlägg, mm, vissa artiklar finns i förråden respektive station eller på akutmottagningen alternativt sjuktransporthallen
- Om/när man upptäcker brister eller fel på fordon, bår, bärstol etc. skriver man alltid in i FLEAS felanmälan, viktigt att det dokumenteras, man kan också kontakta driftteknikerna på stödenheten i Skövde.

- Kolla så automatisk trappstol och defibrillator är laddade.
- Torsdagar är det veckokontroll och storstäd på fordonen.

OBS – Vid hämtning av patient, se till att du alltid får tillräcklig information samt får med ett fullständigt ifyllt beställningsunderlag och ordinationspapper.

### **Checklista efter arbetspasset:**

- Tanka fordonet (i möjligaste mån HVO100).
- Tvätta fordonet utvändigt.
- Sprita av och bädda bårarna med örngott, lakan och filt.
- Smutstvätt ska alltid slängas i anvisade tvättsäckar på t ex sjukhus. OBS! Men om det absolut inte går så plocka ihop smutstvätten i en tvätt-/sopsäck och lägg den så fritt i bilen som möjligt, för att inte kontaminera eller sprida smitta och sedan slängas så fort som möjligt.
- Plocka iordning, släng allt skräp i både förar- och sjukhytt.
- Stäng av sjukhyttkameran och invändig belysning.
- Skriv in transportererna i Ambulink.
- Radera ärendena i RAKEL handenheten.

### **Grundregler för städ**

- Använd handskar och plastförkläde vid allt städ, så undviker man skvätt och stänk på arbetskläderna. Det man städar bort kan innehålla mängder av mikroorganismer.
- Sjukhytt: Punktdesinfektion. Utspillt blod eller andra kroppsvätskor torkas upp med desinfektionsmedel. Görs alltid omedelbart och den som upptäcker spillet ansvarar för att det tas om hand.
- Tvätta golvet i sjuktransporten en gång per dag med rengöringsmedel (såpa), samt vid behov använd avsedda garn med samma princip som vid övrigt städ på stationen. ”Engångsanvändning” av garnen.
- Desinficera bår/sittplats med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid (75+) mellan varje

patient, viktigt att hålla spriten på torkduken och torka/gnugga madrassen. Använd engångsdukar alternativt våta dukar från hinken med färdigblandad spritblandning. Storstäd görs en gång per vecka, (se nedan under storstäd sjuktransport).

- Vid stora mängder spill används Incidin/Virkon 1%. Vid kräkning eller diarré använd Virkon alternativt Incidin (pga virusgastroenterit som t ex Calici, saknar hölje, svår att avdöda).
- Städa alltid från rent till smutsigt och oftast uppifrån och ner, inifrån och ut (beroende på var det är smutsigt). Glöm inte den mekaniska rengöringen - GNUGGA! Både vid desinfektion och rengöringsmedel.
- Pensibårens madrassöverdrag och bårbälten är maskintvättbart i 60 grader.

## Dagligt städ

### **Förrhytt:**

- Torka av utsatta ytor med ytdesinfektion.
- Tvätta golv med t ex såpa (dammsug vid behov).
- Trivselstädning.

### **Sjukhytt:**

- Tvätta golv med t ex såpa (dammsug vid behov).
- Torka av utsatta ytor med ytdesinfektion (tagytor som t ex handtag, bårhandtag, displayer).

## Storstäd

### **Förrhytt:**

- Dammsug samt våttorka golvet.
- Tvätta mattor, torka alla ytor & väggar med ytdesinfektion (75+)/Incidin/Virkon 1%.
- Torka ur kylbox.
- Putsa fönsterrutornas insida.

### **Sjukhytt:**

- Torka av alla ytor, väggar & i skåp med ytdesinfektion eller vid behov Virkon.
- Bårens alla delar ska torkas av.
- Dammsug samt våttorka golvytan.
- Bårbältena läggs i "tvättpåse" och tvättas i maskin, 60 grader vid behov.
- Madrassöverdrag tvättas i maskin, 60 grader vid behov.
- Vid grov smuts använd rengöringsmedel.
- Putsa fönsterrutornas insida.

Glöm ej den mekaniska bearbetningen. GNUGGA.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Ambulans, VO4 Akutsjukvård

**Innehållsansvar:** Petter Svanström, (petsv6), Enhetschef

**Granskad av:** Maria Roos Andersson, (maran255), Enhetschef

**Godkänd av:** Annelie Sundén Gustavsson, (annsu1),  
Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9678-1600500551-112

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2026-06-25

**Giltig till:** 2028-06-25