

Samverkan för god och säker vårdmiljö

Regionstyrelsens riktlinjer för städskvalitet i Västra Götalandsregionens vårdlokaler

Bakgrund:

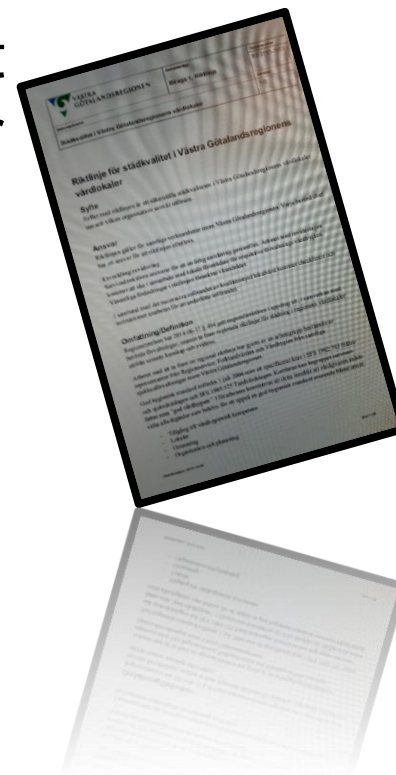
Riktlinjerna är beslutade av Regionstyrelsen.

Infördes inom SkaS from 2017 tom 2018

Riktlinjerna ska säkerställa städskvaliteten i Västra Götalandsregionens vårdlokaler.

För mer information kring riktlinjerna, se länken nedan:

[Tjänster och leveranser - Ledningshandbok \(vgregion.se\)](https://www.vgregion.se/regionstyrelsen/regionstyrelsens-riktlinjer-for-stadskvalitet-i-vastra-gotalandsregionens-vardlokaler)



Syfte med lokalvård

- smittspridning i vården minimeras och att riskerna för vårdrelaterade infektioner förebyggs
- det alltid är synligt rent och torrt efter arbetets utförande
- kraven på en god arbetsmiljö tillgodoses
- material och lokaler vårdas på ett sådant sätt att onödigt slitage undviks



Viktiga delar i riktlinjen

- Gemensamma instruktioner och rutiner för lokalvård inom VGR
- Gränsdragningar; vem gör vad mellan lokalvårdare och vårdpersonal
- Frekvens; hur ofta ska det städas
- Utbildning; både lokalvårdare och vårdpersonal skall ha utbildning
- Uppföljning; både av städresultatet och hur riktlinjen efterlevs sker kontinuerligt



Städfrekvenser

- **7-dagarslokalvård** där det bedrivs 7-dagarsvård
- **5-dagarslokalvård** där det bedrivs 5-dagarsvård
- **Toalettstädning 2 ggr/dag** på flerpatienttoaletter
- **Toalettstäd 1 gång/dag** på en patienttoalett
- **Storstädning varje år** vid VårdNära lokaler
(tex. behandlingsrum, vådrum mm)
- **Storstädning vart annat år** vid icke VårdNära lokaler
(tex. kontor, väntrum mm)

Städning av patientrum sju dagar per vecka i stället för fem har i en studie visat sig förhindra spridning av resistenta tarmbakterier. (Ransjö et al. 2010)



Gränsdragning mellan SkaS och Regionservice daglig lokalvård

**SkaS
Ansvar**

**Regionservice
Ansvar**

Ansvarsfördelning i vårdnära lokaler

Beskriver ansvarsfördelning mellan vårdverksamhet och lokalvårdsverksamhet gällande rengöring.

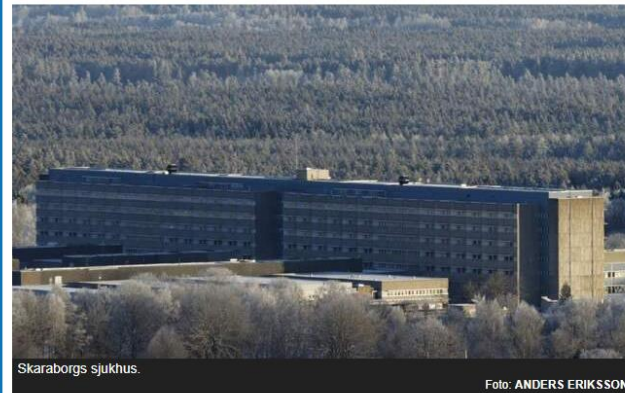
Kritiska punkter/inreden	Vård	Lokalvård
Belysning nära vård-/undersökningsplats, t ex sänglampa, undersökningslampa.	x	
Vård-/undersökningsplats, t ex säng, brits, provtagningsstol.	x	
Avskärmning, t ex draperi, skärmvägg, duschdraperi.	x	
Bord patientnära, t ex sängbord, matbord efter måltid.	x	
Patientutrustning t ex gånghjälpmedel, rullstol, droppstativ, flyttbar toalettförhöjning.	x	
Rullbord, arbetsbänkar.	x	
Teknisk installation nära patient, t ex vårdpanel, uttag för gas.	x	
Sanitär inredning, t ex toalettstol, toalettförhöjning som står över toalett, utslagsvask.		x
Handtag/grepp, t ex dörrhandtag, ledstänger, handtag på vägg.		x
Bord och stolar, t ex i dagrum, korridor, sittplatser inkl. på vådrum.		x
Rengöring av samtliga handfat och närliggande yta t ex avställningshylla, tvål-/handdesinfektions dispenserar, handskpaket, enligt metodbeskrivning.		x
Övrig teknisk installation, t ex strömbrytare, knappsats, kösystem, dörröppnare.		x

Bristande städning kan leda till vårdskada!

- På SkaS har patienter drabbats av vårdrelaterade infektioner och bärarskap på grund av bristande städning, rengöring och desinfektion.
- Även dödsfall har förekommit.

Cancersjuk smittades av kräksjuka – avled

Publicerad 10 okt 2014 kl 20.30



Skarborgs sjukhus.

Foto: ANDERS ERIKSSON

En äldre kvinna fick cancervård vid Skarborgs sjukhus och hänvisades sedan till en ostädad toalett.

En vecka senare dog hon i sviterna av vinterkräksjukan – som hon smittats av på sjukhustoaletten.

I sin egen utredning konstaterar sjukhuset att det kan vara så att dess personal inte har kunskap om hur vinterkräksjuka smittar. Detta – och mycket annat – ska nu åtgärdas.



Maya Dahlén Persson

Dela

Kopiera länk

Varför ska vi städa?



Det kräver kunskap i rätt städteknik och basala hygienrutiner.

- Städning minskar mängden smuts och mikroorganismer i miljön
- Förebygger vårdrelaterade infektioner och smittspridning

Varje enhet ska upprätta en städinstruktion/checklista där det framgår:

- Var det ska städas
- Hur ofta
- Vad som ska rengöras
- Vem som ansvarar
- Vilken städmetod

Se [styrdokument Verksamhetens ansvar för städning och rengöring](#) och [Vårdhandboken](#).

Checklista för vårdpersonal –
Städning av patientbäddar på vårdrum

Daglig rengöring (D) patientbäddar efter
Definiera punkt(er) som rengöras

Regelbunden rengöring (R) patientbäddar efter
Definiera frekvens och dag*
Definiera punkt(er) och punkt(er) som rengöras

Definiera frekvens och dag*
Definiera punkt(er) och punkt(er) som rengöras

Städning (S)
Definiera punkt(er) och punkt(er) som rengöras

* Använd följande frekvenser som vägledning: Städning av rengöring av
patientbäddar efter patientutskrivning
Patientbäddar rengöras före patientutskrivning

Dag	Vårdskott		Vårdskott		Vårdskott		Vårdskott	
	1	2	1	2	1	2	1	2
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Vårdgruppen/Vårdenhetschefen/Ansvarig sjuksköterska

Checklista för vårdpersonal –
Städning i vårdstans kök och mottagningsrum/utrustning som delas

Regelbunden rengöring (R) patientbäddar efter
Definiera punkt(er) som rengöras

Städning/rengöring efter varje patient
Definiera punkt(er) och punkt(er) som rengöras

Definiera frekvens och dag*
Definiera punkt(er) och punkt(er) som rengöras

Definiera frekvens och dag*
Definiera punkt(er) och punkt(er) som rengöras

Definiera frekvens och dag*
Definiera punkt(er) och punkt(er) som rengöras

* Använd följande frekvenser som vägledning: Städning av rengöring av
patientbäddar efter patientutskrivning
Patientbäddar rengöras före patientutskrivning

Dag	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										
31										

Vårdgruppen/Vårdenhetschefen/Ansvarig sjuksköterska



Punktdeinfektion

- Innebär att spill av smittsamt material och/eller kroppsvätskor torkas upp direkt med ytdesinfektionsmedel innehållande tensid.
- Utförs direkt av den personal som upptäcker föroreningen.
- Utförs före städning

Vilket medel ska jag välja?

Alkoholbaserat Isopropanolbaserat med tensid Etanolbaserat med tensid	Incidin Innehåller väteperoxid
• Dessa används till mindre ytor	Används endast vid: <ul style="list-style-type: none">• Diarre och/eller kräkning av okänd orsak• Virusgastroenterit• Clostridiodes difficile• Vid desinfektion av stora ytor, exempelvis golv
Låt verka minst en minut	Låt verka 5 minuter
	
<small>Innehåller tvål (använda offset)</small>	<small>VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN SKARABORGS SJUKHUS</small>

För att skapa rätt förutsättningar för att kunna städa måste man se över miljön.

Belamrade ytor kan inte städas

Risk för förorening



Håll ytor fria från överflödigt material och utrustning



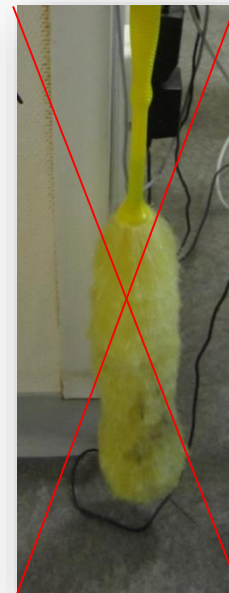
För att kunna rengöra en yta måste ytan vara hel och fri från exempelvis rost och tejp.

- Om inte, kassera, rengör eller reparera
- Vid skador som rör fastigheten, anmäl direkt till Västfastigheter



Välj avtorkningsbara material och undvik dammsamlande inredning

Inventarier och utrustning måste kunna rengöras och desinfekteras med upphandlade medel eller tåla värmedesinfektion



- ”Tänk om man skulle jämföra vården med livsmedelsindustrin – där skulle det vara helt oacceptabelt att inte följa hygienkraven.”
- ”Hos oss är det en öppen kultur mellan städ- och vårdpersonalen och ofta är det städ som påminner vårdpersonalen om hygienrutiner.”
Chef för lokalvård, landsting med lägre VRI-förekomst
- ”Hos oss är alla möbler enkla att rengöra och alla draperier har tagits bort.”
Sjuksköterska, sjukhus med lägre VRI-förekomst
- ”Varje patient ska mötas av en ren vårdmiljö.”
Chefsjuksköterska, landsting med lägre VRI-förekomst

Tack för visat intresse!

Information kring Regionservice servicewebb:

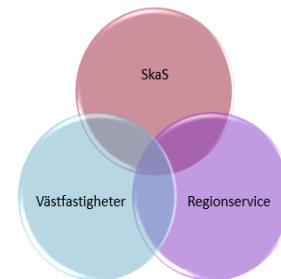
[Regionservice är Västra Götalandsregionens \(VGR:s\) interna serviceleverantör. - Regionservice Servicewebb \(vgregion.se\)](#)

För mer information gällande riktlinjerna, se länken nedan:

[Tjänster och leveranser - Ledningshandbok \(vgregion.se\)](#)

[Vårdhygiens hemsida](#)

Gemensamt ansvar att få
en god och säker vårdmiljö



Vi måste samverka!