

# Åtgärdslista vid vinterkräksjuka – hemsjukvård och hemtjänst

Utarbetad av Vårdhygien för kommunal vård och omsorg i Västra Götaland. Praktisk tillämpning av åtgärder vid vinterkräksjuka som komplement till rutinen [Tarmsmitta](#).

## Åtgärder vid misstanke om vinterkräksjuka

Vinterkräksjuka får aldrig hindra adekvat medicinskt omhändertagande av vårdtagare.

### Informera enligt lokala rutiner

- Enhetschef
- Nattpersonal
- Sjuksköterska (om inskriven i hemsjukvården)
- Annan personal som är delaktig i omvårdnaden

### Omsorgstagarnära åtgärder

- Följ [Grundläggande vårdhygieniska rutiner](#), observera att handdesinfektion alltid ska kompletteras med tillägg av handtvätt med tvål och vatten vid diarré och eller kräkning.
  - Skyddsutrustning enligt basala hygienrutiner gäller. Heltäckande visir används hos omsorgstagare under period med kräkning, vid behov kombinerat med vätskeavvisande munskydd IIR.
- Utrustning som bör finnas tillgänglig;
  - Handdesinfektionsmedel
  - Flytande tvål
  - Pappershanddukar
  - Handskar
  - Engångsplastförkläde
  - Munskydd IIR och visir

### Mathantering

För att minska risken för smittspridning är det viktigt att man inför varje arbetspass diskuterar hur situationen ser ut och gör en handlingsplan för dagens arbete. Personal som varit hemma hos en omsorgstagare med vinterkräksjuka bör inte laga mat till andra omsorgstagare under samma arbetspass.

## Rengöring

Viktigt att tänka på vid rengöring hos vinterkräksjuk omsorgstagare.

- Efter kräkning/diarré, rengör ett stort område då droppar sprider sig långt.
- Använd det rengöringsmedel som finns i bostaden.

## Tvätthantering

- Tvätta så snart som möjligt.
- Använd plastförkläde och handskar när smutsvätten läggs in i maskinen.
- Tänk på att ta av handskarna direkt, tvätta och desinfektera händerna efter att du lagt in den smutsiga tvätten i maskinen.
- Tänk på att hantera den rena tvätten med rena händer.

## Avfall

- Avfall läggs i soppåse som knyts ihop i bostaden och hanteras därefter som vanliga sopor. Använd dubbla påsar vid risk för läckage. Kasta smutsiga handskar i avfallspåsen innan den knyts ihop.

## Personal

- Personal med symtom ska genast gå hem. Inför återgång i tjänst ska personen vara symtomfri och minst 24 timmar ska ha passerat sedan senaste symtom. Återgång i tjänst kan ske under förutsättning att livsmedel inte hanteras inom 48 timmar.
- Personal som har vinterkräksjuk anhörig kan arbeta så länge de inte själva har symtom.
- Extrapersonal bör i första hand gå till omsorgstagare som inte har vinterkräksjuka.
- Vid situationer där flera omsorgstagare insjuknar försök planera så personal inte går mellan sjuka och friska omsorgstagare under samma arbetspass.

## Efter symtomfrihet

- Omsorgstagaren rekommenderas stanna hemma, samt avstå att delta i gemensamma aktiviteter till minst ett dygn förflutit, från sista symtom, för att minska risken att andra smittas.
- Hjälpt gärna omsorgstagaren att duscha, få på sig rena kläder och byt handdukar. Bädda rent i sängen.

Hemtjänsten/hemsjukvården kan behöva utarbeta egna rutiner med den här åtgärdslistan som stöd.

Arbetsrutiner på vår arbetsplats:

Till exempel, hur gör vi för att ha tillgång till tvål och pappershanddukar?