



”Den är väl ren eller?”

Renhetsgrader, aseptik och omläggning

Vårdhygien - lunchföreläsning

2023-06-01

Vårdhygien i Västra Götaland

- fördelat på fyra enheter
- stöd till vårdgivare
 - i långsiktigt och förebyggande arbete för en **god hygienisk standard**
 - vid akuta problem, ex smittspridning
- vi är stödjer primärvård, kommunal vård och omsorg, sjukhus

Göteborg och
Södra
Bohuslän

Norra
Älvsborg och
Bohuslän

Skaraborg

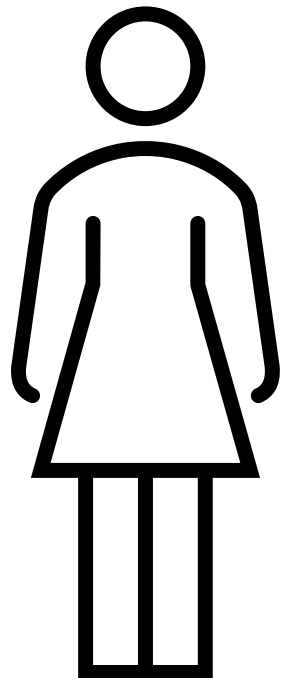
Södra
Älvsborg

Syfte

Väcka tankar och sprida kunskap om olika renhetsgrader och aseptiskt arbetssätt vid omläggning



Välkommen till vårdcentralen
Kuranta



Möt Rut 81 år


Klockan är 10 en torsdag i maj och Rut 81 år kommer till vårdcentralen Kurantas reception för anmälan

Hon har ett vätskande sår på hö underben som ska läggas om för åttonde gången på en månad.


Får komma in till disktrikssköterskan efter 20 minuter i väntrum.

Dsk märker att det har vätskat igenom så att ena byxbenet är blött





Sårbehandling
kan innebära
risk för
smittspridning

- 
- I kroniska sår finns alltid bakterier
 - Det material som kommer i kontakt med sårsekret:
Stol i väntrum.. händer, förband, instrument, underlägg, personalens förkläden, handskar, kläder... ska hanteras så att bakterier ej sprids

Vid
behandling av
sår används
oftast så
kallad *ren
rutin*, vilket
innebär...

- Basala hygienrutiner
- Kranvatten (om kommunalt)/sterilt eller annat om lokal rutin finns
- Desinfekterade instrument (höggradigt rena)
- Fabriksrent såromläggningsmaterial
- Ren rutin exempelvis vid...
 - Svårläkta bensår
 - Trycksår
 - Förorenade sår



Renhetsgrader

Medicintekniska produkter med
specificerad mikrobiell renhet

Grundat på risk för infektion vid
ingrepp/behandling

- Rent
- Desinfekterad (ersätter höggradigt rent)
- Sterilt

Läkemedelsverkets författningssamling

ISSN 1101-5225
Ansvarig utgivare: Generaldirektör Gunnar Alvan



**Läkemedelsverkets föreskrifter om
medicintekniska produkter;**

LVFS 2003:11
Utkom från trycket
den 23 januari 2004

Bevara renhetsgraden

Materialet ska ha **samma**
renhetsgrad ända fram till
patienten

- desinfektera händerna innan du plockar materialet





Aseptik

Innebär att produkter hanteras så att renhetsgraden behålls hela vägen fram till användning hos patient.

Engångs och flergångsmaterial hanteras alltid med desinfekterade händer.

Rengöring - Desinfektion - Sterilisering

**Ren
produkt:**

- rengöring

Hel hud

**Desinfekterad
produkt:**

- rengöring
- **desinfektion**

Slemhinna
Skadad hud

**Steril
produkt:**

- rengöring
- **desinfektion**
- **sterilisering**

Penetrerar
hud/slemhinna
Områden med sterila
kroppsvätskor
Implantat

Förvaring

- Sterilt, desinfekterad (höggradigt rent) och fabriksrent material förvaras torrt, dammfritt
- Förvaras avskilt från annat material, i eget förråd eller skåp



Material ska inte förvaras så här..



Förberedelser innan omläggning av Ruts ben

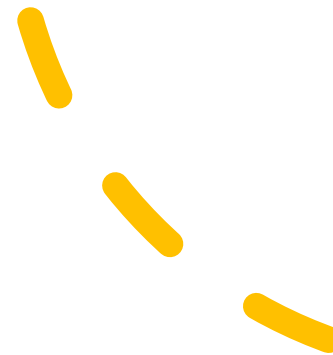
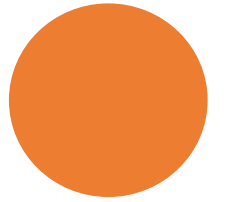
Desinfektera händerna



Desinfektera ytan



Material



Exempel på uppdukning

Ta bara med det som behövs
för den enskilda
sårbehandlingen



Ta **inte** med
salvtuben in till
patienten

- Ta det du behöver av salvan i tex
en mugg eller på en kompress



Hos Rut



- Händerna desinfekteras
- Handskar och skyddsförkläde används



Skydda undersökningsbritten
Plocka bort förband



Kasta förorenat material direkt i
avfallspåse



Handskar byts mellan orent
och rent moment



Sprita händerna före nya
handskar tas på



Såret tvättas med kranvatten eller
sterilt vatten



Mellan två rena moment behöver
handskar inte bytas



Ytterförband

Ta av handskarna



Desinfektera händerna



Lägg på ytterförbandet



Nu är sårbehandlingen klar

Ta av förkläde



Kasta direkt



Kasta överblivet material



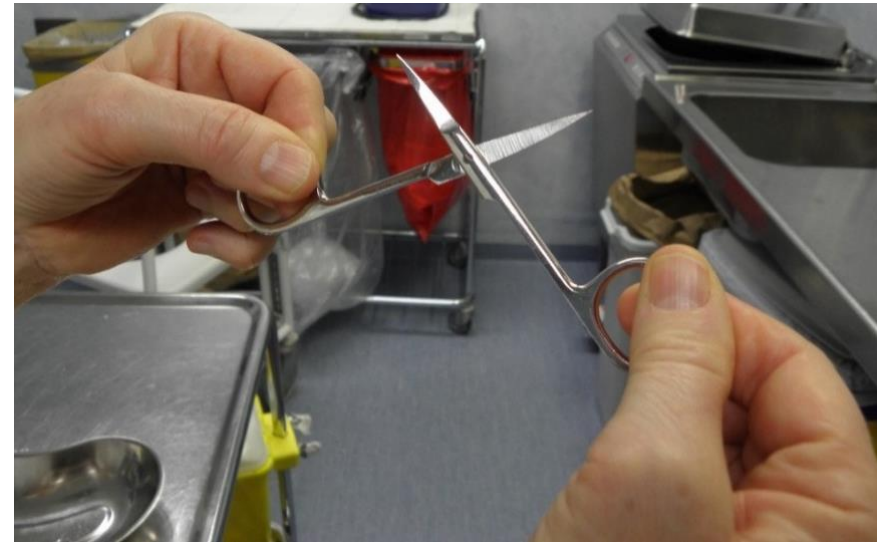
Desinfektera händerna



Flergångsmaterial diskas i diskdesinfektor



Öppna saxar peanger m.m.



Så här ska det inte se ut!



.....utan så här!



Kom ihåg att
desinfektera
händerna efteråt!



Sist men inte minst...

Desinfektera ytan på vagnen/brickan, samt patientbrits där risken för kontamination av kroppsvätskor är stor



Britspapper?

Take home message

- Behåll materialets renhetsgrad ända fram till patient
- Aseptiskt arbetssätt
- Förvara materialet enligt renhetsgrad

Frågor och funderingar

